

## JUDEX 2016/2017

### CIRCULAR N° 50

22 de mayo de 2017

### CAMPEONATO DE EXTREMADURA CADETE Y JUVENIL

- Al Director de Promoción Deportiva
- A los Presidentes de los Comités Zonales
- A todos los Centros/Entidades inscritos

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 10 de junio se celebrará en el C.N.T.D. "Ciudad Deportiva" de Cáceres el Campeonato de Extremadura JUDEX cadete y juvenil organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Todas las entidades inscritas en JUDEX deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará el lunes anterior a la celebración de la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

**Artículo 3. Pruebas autorizadas.** Cada atleta podrá tomar parte como máximo en dos pruebas. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta cadete podrá realizar más de una superior a 100 metros, ni ningún juvenil más de una superior a 200 metros. Cuando un atleta sea inscrito en dos pruebas incompatibles, sólo podrá tomar parte en una de ellas, no siendo incluido en las listas de salida de la otra prueba.

**Artículo 4. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida.

**Artículo 5. Recogida de dorsales.** La secretaría de la prueba estará abierta desde media hora antes del comienzo de la primera prueba hasta media hora después del comienzo de la misma. Sólo se entregarán dorsales a los atletas que no se les haya entregado previamente. En caso de extravío del primer dorsal, será necesario informar a la Federación antes del viernes a las 14 horas para proceder a la asignación de un segundo dorsal y poder entregárselo en la secretaría de competición. Si se extravía el segundo dorsal, el atleta perdería el derecho a seguir compitiendo.

**Artículo 6. Normas técnicas.**

- Las pruebas habilitadas para la categoría cadete son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 y 5.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.o., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg).

- Las pruebas: 300ml-300mv-600ml-1.000ml-1.500mo-3.000ml-3.000mm-5.000 mm son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- Las pruebas habilitadas para la categoría juvenil son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obs., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg).
- Las pruebas: 400ml-400mv-800ml-1.500ml-2.000mobs-3.000ml-5.000 ml y 5.000m marcha, son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una Final, se confeccionarán por marcas, componiendo las mejores marcas la Final A y así sucesivamente.
- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
  - o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
- Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.
- La altura y cadencia de los listones en saltos verticales será la siguiente:
  - o S. Altura Femenina: 1.10, 1.20, 1.30 y después de 5 en 5 cm.
  - o S. Altura Masculina: 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70 m. y después de 3 en 3 cm.
  - o S. Pértiga Femenina: 1.80 m. y de 10 en 10 cm.
  - o S. Pértiga Masculina: 2.00, 2.10, 2.20, 2.30, 2.40, 2.50, 2.60 m. y después de 5 en 5 cm.
- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más uno de mejora para los 8 mejores por categorías.

**Artículo 8. Horario.** El horario provisional, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Hora	Prueba
10:00	L. Martillo M/F, L. Peso M/F, S. Longitud M/F, S. Pértiga F/M
10:15	400 m.v. Masc.
10:20	300 m.v. Masc.
10:25	300 m.v. Fem.
10:30	400 m.v. Fem.
10:40	300 m.l. Masc.
10:45	300 m.l. Fem
10:50	1.500 m.l. Masc.
10:55	1.500 m.l. Fem.
11:00	200 m.l. Masc.
11:05	200 m.l. Fem.
11:10	600 m.l. Masc.

11:15	600 m.l. Fem.
11:20	1.000 m.l. Masc.
11:25	1.000 m.l. Fem.
11:30	3.000 m.l. M/F
11:30	S. Altura F/M
11:30	L. Disco M/F
11:45	5.000 m.l. M/F (calle 1), 5.000 m Marcha M/F; 3.000 m Marcha F(Calle 5)
12:00	Triple Salto M/F
12:25	100 m.l. Cad-Juv Masc.
12:35	100 m.l. Cad-Juv Fem.
12:45	400 m.l. Masc.
12:50	400 m.l. Fem.
13:00	800 m.l. Masc.
13:05	800 m.l. Fem.
13:15	110 m.v. Masc.
13:00	L. Jabalina M/F
13:25	100 m.v. Masc.
13:35	100 m.v. Fem.
13:45	2.000 m. obstáculos Fem.
13:55	1.500 m. obstáculos Masc.; 1.500 m. obstáculos Fem.
14:05	2.000 m. obstáculos Masc.

EL SECRETARIO GENERAL

(En el original)

Fdo.: Pedro Talavera Talavera