

# REGLAMENTO

## VII San Silvestre Lácara

### 16 de diciembre 2017

#### Artículo 1. Organización:

La Séptima edición de la San Silvestre de Lácara tendrá lugar el 16 de diciembre de 2017 en la localidad de Lácara. La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Montijo, la Asociación Deportiva Vegas Bajas y Point Sport Montijo, con la colaboración de la Federación Extremeña de Atletismo y la Fundación Jóvenes y Deporte de la Junta de Extremadura.

Toda la información sobre la organización se encuentra detallada en [www.montijo.es](http://www.montijo.es), <http://www.atletismo-ext.com/?s=61>, en Facebook (“Asociación Deportiva Vegas Bajas”, “VII San Silvestre Lácara” o “Dinamización Deportiva Vegas Bajas”) y en Twitter (@DinDpVegasBajas).

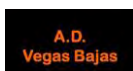
#### Artículo 2. Datos del circuito:

Las pruebas de las categorías inferiores se disputarán sobre un recorrido urbano de superficie de asfalto, siendo la prueba Absoluta en un recorrido mixto de asfalto-tierra-asfalto, debidamente señalizado y completamente cerrado al tráfico. En el anexo I se especifican los diferentes recorridos.

Los circuitos de la prueba estará controlada por la Policía Local y miembros de Protección Civil, y el desarrollo de todas las pruebas se realizará por medio de miembros de la Asociación Deportiva Vegas Bajas y de la Concejalía de Deportes. Todas las pruebas estarán cronometradas por una empresa por medio de Chip.

#### Artículo 3. Participantes.

La prueba consta como inscrita en el calendario Autonómico de la Federación Extremeña de Atletismo. Podrán tomar parte en esta cualquier persona que lo desee, siempre y cuando estén correctamente inscritos tanto en tiempo como en forma, y esté capacitado para realizar la prueba.



#### Artículo 4. Categorías, Horarios y Distancias:

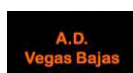
La carrera es competitiva y establece las siguientes categorías y distancias (masculinas y femeninas):

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	HORA	DISTANCIA	RECORRIDO
Pequeñines M/F	2011 y posteriores	12.00 H.	200 m.	1 Vuelta Circuito A
Benjamín M/F	2009/2010	12:05 H.	400 m.	1 Vuelta Circuito B
Alevín M/F	2007/2008			
Sub. 14 M/F	2005/2006	12.15 H.	2.000 m.	2 Vueltas Circuito C
Sub. 16 M/F	2003/2004			
Sub. 18 M/F	2001/2002			
<b>PRUEBA ABSOLUTA</b>				
Absoluta	2000 y anteriores, hasta 34 años cumplidos	12.30 H	5.500 m.	1 Vuelta Circuito D
Máster A - M/F	35-39 años			
Máster B - M/F	40-44 años			
Máster C - M/F	45-49 años			
Máster D - M/F	50-54 años			
Máster E - M/F	Más de 55 años			

**\*Todos los Circuitos pueden consultarse en el Anexo I, al final de este reglamento.**

Una vez finalizada la Prueba Absoluta, se procederá a:

- Sorteo de Regalos. Este sorteo se realizará por el número de dorsal, el cual se ha de presentar para poder retirar el premio.
- Entrega de trofeos.
- Comida convivencia realizada por el Pueblo de Lácara.



## Artículo 5. Premios:

Se entregarán trofeos para los/as tres Primeros/as de cada categoría, excepto para la categoría pequeñines que es “No competitiva”.

Todos/as los/as participantes entran en el sorteo de numerosos regalos.

## Artículo 6. Inscripciones y forma de pago:

La **cuota de inscripción** para la VII San Silvestre Lácara será de **3€**.

**Las inscripciones se podrán realizar a partir del día 1 de diciembre:**

- **En la Tienda Point Sport Montijo**, situada en C/ San Juan Rivera 4 (junto a la Plaza de España).  
Se ha de rellenar la ficha de inscripción y abonar la cuota.
- **A través del e-mail:** [ayto.montijo.deportes@gmail.com](mailto:ayto.montijo.deportes@gmail.com)

Enviar un e-mail con los siguientes datos: nombre, apellidos, fecha de nacimiento, nº DNI, y teléfono de contacto, si se está federado o no (y en caso afirmativo, el número de licencia) y adjuntar copia del recibo de haber realizado el ingreso en el siguiente nº de cuenta: ES61 0078 0014 16 4010043607 de la BANCA PUEYO.

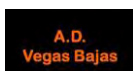
Para los Clubes e inscripciones de grupos se facilitará un Formulario de Inscripción.

**La fecha límite de inscripción será EL MARTES DÍA 12 DE DICIEMBRE.**

## Artículo 6.1 RECOGIDA DE DORSALES:

- Los dorsales se recogerán a partir de las 10:30 en el Ayuntamiento de Lácara, y que es el lugar donde está situada la salida/meta.
- **Será obligatorio presentar el D.N.I (o cualquier otro Documento Identificativo –Pasaporte-) para poder retirarlo.**
- **Aquellas personas que retiren un dorsal o dorsales de otros/as atletas, deberán firmar el documento de retirada**

**\*Correr con el Dorsal de otra persona es una FALTA GRAVE, tanto de este reglamento como el del Circuito Run Navieño, lo que acarreará la descalificación de la persona que hace uso del dorsal, así como el propietario del mismo, tanto de la carrera como del Circuito.**



### **Artículo 7. Avituallamiento:**

Todo corredor/a al finalizar suprueba, dispondrá de un avituallamiento sólido/líquido.

### **Artículo 8. Asistencia médica y seguros:**

Se contará con los seguros de responsabilidad civil y de accidentes, así como con la presencia de ambulancia y médico, según se establece en la circular 46/15 de la FAEx.

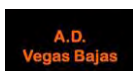
### **Artículo 9. Control de la prueba:**

La prueba estará controlada por el Comité Autonómico de Jueces de la Federación Extremeña de Atletismo. Para participar legalmente, estando asegurado y apareciendo en las clasificaciones, será obligatorio pasar por el control de salida. La organización declina cualquier responsabilidad con aquellos corredores que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización y/o jueces de la prueba. **Podrá ser descalificado cualquier atleta que:**

- No complete el recorrido oficial de la prueba.
- Utilice sustancias prohibidas.
- Corra sin dorsal.
- Corra con el dorsal de otro corredor.
- Modifique, deteriore o manipule el dorsal asignado o no utilice el sistema de control por chip asignado por la organización.
- No llevar siempre el dorsal visible en la parte delantera.
- Entrar en Meta con menores de la mano o cogidos en brazos.

### **Artículo 10. Reclamaciones:**

Para cuestiones relacionadas con la organización de la prueba, al propio organizador. Para cuestiones estrictamente deportivas al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación por escrito previo depósito de 60€.



### **Artículo 11. Aceptación del reglamento:**

La inscripción en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. La organización podrá solicitar en cualquier momento la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad o falsificación de los mismos podrá provocar la descalificación.

La Organización se reserva el derecho de modificación de este reglamento por cuestiones que permitan una correcta organización de la prueba.

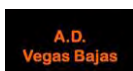
### **Artículo 12. Derechos de imagen:**

El participante acepta que el organizador capte imágenes de la prueba. El participante acepta la difusión de las mismas a través de los medios legalmente establecidos. En caso contrario, el participante deberá notificarlo a la organización para que se retiren todas las imágenes captadas en relación a la prueba.

### **Artículo 13. Puntuable para el CIRCUITO RUNNAVIDEÑO.**

La Séptima Edición de la San Silvestre de Lácara es puntuable para el circuito "Run Navideño Vegas Bajas 2017/2018" junto a las siguientes pruebas:

- **"1er 5.000 La Charca Grande". Esparragalejo, el domingo 3 de diciembre**
- **"IVBarbaño Corre". Barbaño, el domingo 10 de diciembre.**
- **"VII San Silvestre Lácara". Lácara, el lunes 26 de diciembre**
- **"VII Guaditadón". Guadiana, el domingo 23 de diciembre**
- **"V San Silvestre Montijana". Montijo, el sábado 31 de diciembre.**
- **"II Carrera Popular Navideña Valdelacalzada 2017". Valdelacalzada, el domingo 7 de enero.**
- **4ª Edición "Los 10.000 de Pueblonuevo". Pueblonuevo del Guadiana, el domingo 14 de enero.**



# ANEXO I CIRCUITOS

## CIRCUITO A (200 m) Pequeñines

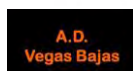


VII San Silvestre Lácara  
16 de Diciembre de 2017

## CIRCUITO B (400 m) Benjamín/Alevín



VII San Silvestre Lácara  
16 de Diciembre de 2017



**CIRCUITO C (1.100 m)**  
**Sub14/Sub16/Sub18**



VII San Silvestre Lácara  
16 de Diciembre de 2017

**CIRCUITO D (5,500 m)**  
**Prueba Absoluta**



VII San Silvestre Lácara  
16 de Diciembre de 2017

<https://connect.garmin.com/modern/activity/638495523>

