

Campeonato de Extremadura 10Km Ruta											
Fecha Inicio		2023-12-03									
10km Ruta Masc. ABM											
Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dor.	MMP	MMT	
33:14:00 - PC	EX-7480	ALBARCA REYES, JUAN MANUEL	ESP	86	At Almendralejo	03-10-2021	Sevilla		33:14:00	34:06	
	EX-352	ALCUESCAR BERMUDEZ, JORGE	ESP	92	At Almendralejo						
34:39:00 - PC	EX-485	BLANCO SANTOS, MANUEL	ESP	88	A.D. Atletas Don Benito	29-01-2023	Sevilla		34:39:00	34:39:00	
36:17:00 - PC	EX-523	BUENAVIDA SANTIAGO, TOMAS	ESP	99	A.D. Atletas Don Benito	06-05-2023	DoN Benito		36:17:00	36:17:00	
33:43:00 - PC	EX-7314	CARRILHO BARROQUEIRO, ALEXANDRE MIGUEL	POR	99	Valencia Alcantara	17-10-2021	Sevilla		33:43:00		
34:17:00 - PC	EX-7058	CASADO GARCIA, JOAQUIN	ESP	78	A.D. Atletas Don Benito	23-04-2022	DoN Benito		34:17:00	34:41:00	
39:07:00 - PC	EX-7673	CASILLAS CONCHUDO, MANUEL	ESP	63	Atletismo Mitreo	23-04-2022	DoN Benito		39:07:00	39:16:00	
35:48:00 - PC	EX-353	COLLADO MARISCAL, DAVID	ESP	89	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		35:48:00	35:48:00	
37:50:00 - PC	EX-7071	CONTADOR CASILLAS, MIGUEL ANGEL	ESP	60	Atletismo Mitreo	24-04-2016	Alcañiz		37:50:00	45:20:00	
	EX-30	DELGADO CASADO, JOSE MARIA	ESP	77	Arte Fisico						
40:04:00 - PC	EX-7701	DIESTRO FERNANDEZ, JUAN LUIS	ESP	83	At La Serena	25-04-2021	Villanueva de la Serena		40:04		
43:19:00 - PC	EX-606	ESPINO DURAN, ANTONIO	ESP	60	Atletismo Mitreo	15-04-2023	Huelva		43:19:00	43:19:00	
33:26:00 - PC	EX-465	FERNANDEZ HERNANDEZ, CRISTIAN	ESP	95	CAPEX	23-04-2023	Madrid		33:26:00	33:26:00	
34:37:00 - PC	EX-319	FERNANDEZ MOLINA, JOSE	ESP	80	A.D. Atletas Don Benito	08-05-2022	O Barco de Valdeorras		34:37:00	34:54:00	
40:45:00 - PC	EX-235	GALAN GOMEZ, MAXIMO	ESP	62	Atletismo Mitreo	15-04-2023	Huelva		40:45:00	40:45:00	
46:08:00 - PC	EX-273	GALET ANDRES, FRANCISCO JAVIER	ESP	76	Arte Fisico	29-01-2023	Sevilla		46:08:00	46:08:00	
35:47:00 - PC	EX-156	GALLARDO DIAZ, DANIEL	ESP	80	At La Serena	21-05-2023	Sevilla		35:47:00	35:47:00	
40:04:00 - PC	EX-277	GARCIA MARTINEZ, FERNANDO	ESP	68	At Almendralejo	05-05-2018	Don Benito		40:04:00		
33:15:00 - PC	EX-7703	GARCIA SANCHEZ, CARLOS	ESP	96	At La Serena	07-11-2021	Talavera de la Reina		33:15:00	34:27:00	
34:06:00 - PC	EX-7312	GAZAPO BRAVO, ALBERTO MATIAS	ESP	90	Valencia Alcantara	17-10-2021	Sevilla		34:06:00		
31:10:00 - PC	EX-4183	GAZAPO BRAVO, CARLOS	ESP	86	Valencia Alcantara	16-04-2011	Camargo (Cantabria)		31:10:00		
32:20 - PC	EX-141	GOMEZ LOPEZ, JUAN DOMINGO	ESP	81	At La Serena	15-04-2023	Huelva		32:20	32:20	
33:45:00 - PC	EX-6642	IGLESIAS VICENTE, JULIO ANTONIO	ESP	72	Esc At Plasencia	31-12-2019	Madrid		33:45:00	34:21:00	
33:58:00 - PC	EX-7100	INDIAS RODRIGUEZ, JUAN DIEGO	ESP	80	At Almendralejo	25-04-2021	Villanueva de la Serena		33:58:00	35:21:00	
34:28:00 - PC	EX-6459	LARA GARCIA, DIEGO	ESP	69	At Almendralejo	23-04-2022	DoN Benito		34:28:00	34:52:00	
34:52:00 - PC	EX-7641	LIVIANO FUERTES, CRISTOFER	ESP	86	A.D. Atletas Don Benito	05-09-2021	Villanueva De La Serena		34:52:00		
40:09:00 - PC	EX-7717	LUCAS ROJAS, JOSE IGNACIO	ESP	81	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		40:09:00	40:09:00	
37:09:00 - PC	EX-365	MANSILLA GALLEGO, JOSE CARLOS	ESP	87	At La Serena	23-04-2022	DoN Benito		37:09:00		
33:30:00 - PC	EX-5407	MARQUEZ LOPEZ, JUAN JOSE	ESP	95	CAPEX	27-01-2019	Sevilla		33:30:00		
37:03:00 - PC	EX-257	MATA DONAIRE, BENJAMIN	ESP	91	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		37:03:00	37:03:00	
36:23:00 - PC	EX-7718	MATA DONAIRE, JOSE JOAQUIN	ESP	84	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		36:23:00	36:23:00	
39:48:00 - PC	EX-260	MATA DONAIRE, MOISES	ESP	81	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		39:48:00	39:48:00	
38:36:00 - PC	EX-7704	MUÑOZ CASAS, MARTIN	ESP	83	At La Serena	25-04-2021	Villanueva de la Serena		38:36:00	39:18:00	
	EX-297	NAHARRO VAILLANT, JOSE RAMON	ESP	84	Arte Fisico						
33:00:00 - PC	EX-7258	PIRIS PADERO, DAVID	ESP	85	Valencia Alcantara	25-09-2021	DoN Benito		33:00:00		
01:06:29 - PC	EX-19	REGUERO BECERRA, PEDRO LUIS	ESP	70	Arte Fisico	29-01-2023	Sevilla		01:06:29	01:06:29	
	EX-7500	REGUERO SAMINO, PABLO	ESP	03	Arte Fisico						
34:19:00 - PC	EX-314	RODRIGUEZ TOLEDANO, FRANCISCO	ESP	72	INDEPENDIENTE	23-04-2022	DoN Benito		34:19:00	34:26:00	
30:42:00 - PC	EX-6950	SANCHEZ GARLITO, AITOR	ESP	94	Valencia Alcantara	19-03-2022	Laredo		30:42:00		
34:25:00 - PC	EX-6681	SANCHEZ MEJIA, JOSE LUIS	ESP	69	Arte Fisico	09-09-2018	Málaga		34:25:00		
33:02:00 - PC	EX-642	SANCHEZ SANCHEZ, JUAN FRANCISCO	ESP	72	At La Serena	16-04-2011	Camargo (Cantabria)		33:02:00		
	EX-49	SANROMAN MERINO, ANTONIO JOSE	ESP	93	Andiajoa Torrejoncillo						
	EX-4071	VAQUERO ROBUSTILLO, ANTONIO	ESP	83	A.D. Atletas Don Benito						
	EX-6420	VELANDO CASTAN, CLAUDIO	ESP	64	At Almendralejo						
	EX-15	VIEJO MEDINA, GUSTAVO	ESP	78	At Almendralejo						
	EX-5	VILLA CORTES, JOSE ANTONIO	ESP	68	Arte Fisico						
10km Ruta FEM. ABF											
Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dor.	MMP	MMT	
	EX-303	ANTON PERIAÑEZ, MARIA LUISA	ESP	67	Arte Fisico						
46:08:00 - PC	EX-274	AVALO CALLEJA, MARIA TERESA	ESP	76	Arte Fisico	29-01-2023	Sevilla		46:08:00	46:08:00	
	EX-701	BARAHONA SIERRA, MARIA DEL CARMEN	ESP	80	At Almendralejo						
	EX-558	BARRAGAN GUERRERO, MARIA DEL CARMEN	ESP	71	At Almendralejo						
01:16:39 - PC	EX-445	BARRANTES POLO, ANA	ESP	79	Arte Fisico	23-04-2023	Madrid		01:16:39	01:16:39	
34:12:00 - PC	EX-755	BEJARANO SANCHEZ, SONIA	ESP	81	Running Pinto Seoane - Pampin	31-12-2010	Madrid		34:12:00		
49:30:00 - PC	EX-95	EXPOSITO NUÑEZ, MARIA ROCIO	ESP	76	At Almendralejo	25-04-2021	Villanueva de la Serena		49:30:00		
53:36:00 - PC	EX-593	FERNANDEZ SANCHEZ, MARIA DOLORES	ESP	71	At Almendralejo	15-04-2023	Huelva		53:36:00	53:36:00	
	EX-280	GARCIA BLANCO, MARIA DEL CARMEN	ESP	57	At La Serena						
	EX-281	GONZALEZ BARQUERO, MARIA BELEN	ESP	73	At La Serena						
38:43:00 - PC	EX-775	HIDALGO BARRANTES, CONCEPCION	ESP	82	CEA Tenerife 1984	09-09-2018	Málaga		38:43:00		
48:48:00 - PC	EX-6848	MARTIN DE LA MONTAÑA, MONTAÑA	ESP	72	Arte Fisico	26-01-2020	Sevilla		48:48:00		
01:04:51 - PC	EX-23	NUÑEZ AVILA, MARTA	ESP	80	Arte Fisico	29-01-2023	Sevilla		01:04:51	01:04:51	
	EX-398	PEREZ ROCHA, SONIA	ESP	77	At La Serena						
	EX-5741	PLAZA ESPADA, MARIA DEL CARMEN	ESP	60	Arte Fisico						
	EX-7705	PULIDO FUENTES, MARIA DE LAS NIEVES	ESP	73	At La Serena						
46:03:00 - PC	EX-565	RICO LEON, MARIA TERESA	ESP	74	At Almendralejo	23-04-2022	DoN Benito		46:03:00		
47:55:00 - PC	EX-351	RUIZ VILLAZAN, ELISABETH	ESP	93	At Almendralejo	26-03-2023	Sevilla		47:55:00	47:55:00	
01:04:51 - PC	EX-20	SAMINO NAVO, MARIA NOEMI	ESP	71	Arte Fisico	29-01-2023	Sevilla		01:04:51	01:04:51	
	EX-446	SANTOS PODENCE, MARIA CONCEPCIÓN	ESP	75	Arte Fisico						