



# REGLAMENTO I

# TRASIERRATRIL

## CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE

## TRAIL 2024

(Día 04 de febrero de 2024)



Dirección General de  
Jóvenes y Deportes

## 1. FECHA Y LUGAR:

La Carrera por Montaña TRASIERRATRIL tendrá lugar en la parte norte de Sierra Morena, en la localidad de Trasierra, el día 4 de febrero de 2024 a las 09:00 h. en la Plaza del pueblo (Pl. de la Iglesia, 06909 Trasierra, Badajoz). La carrera es organizada por el Ayuntamiento de Trasierra, la Asociación Deportiva Traserreña, la Concejalía de deportes, la Federación Extremeña de Atletismo (FAEX), el Club de Atletismo Campiña sur y la Asociación de Atletismo Campiña sur.

## 2. RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno natural de la zona norte de Sierra Morena, la salida y la meta se encuentra ubicada en la Plaza de la Iglesia en la localidad de Trasierra, en la primera parte de la carrera nos encontramos con una subida bastante extensa ideal para entrar en calor, subiendo a la Sierra de las Casas, en la cual una vez en su divisoria se atraviesa prácticamente por completo, hasta llegar a Salinas, lugar donde comienza la primera bajada atractiva del Trail. Seguidamente tras la bajada se realiza un giro a la derecha para subir a la Sierra de San Miguel, lugar más alto de la prueba, allí podréis disfrutar de unas vistas espectaculares combinando las vistas ha Sierra Morena y a la Campiña sur de Extremadura, después se bajará dirección a la Villa de Trasierra por la vereda de KIKO (disfrutarla). Una vez en se atraviesa Trasierra, comienza la segunda parte del recorrido, por las Dehesillas una zona forestal preciosa, la cual tiene unas pistas que permiten correr muy rápido (esta zona es la más rápida), pero ojo también en su tramo final nos encontraremos con alguna subida muy, pero que muy dura, así como una bajada muy técnica (la cual estará señalizada con personal de la organización, PRECAUCIÓN), tras esa bajadita encararemos otra vez

una pista forestal que nos llevara a la Plaza De la Iglesia de la Villa de Trasierra donde estará la meta. **(circuito A)**

### [Wikiloc | Trasierra Trail running Trail](#)

El recorrido de la categoría sub-18/20 será la primera parte del circuito la de las categorías Sub-23 y Absoluto, casi en su totalidad siendo un recorrido circular de 6 kilómetros. **(circuito B)**

### [Wikiloc | Ruta Campeonato Extremadura sub 18/20](#)

Trail corto discurre por la segunda parte del circuito absoluto con salida y meta en la Plaza de La iglesia. **(circuito C)**

### [Wikiloc | Ruta Trasierra](#)

## 3. PUNTUABLE:

La prueba será puntuable para el Campeonato Extremadura Trail Running de la Federación Extremeña de Atletismo 2024.

## 4. PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte de la prueba Trail Running los corredores de las categorías sub-18/20, Sub-23, Seniors y Master (Master A de 40 a 49 años y Master B de 50 años en adelante).

Para participar en el Campeonato de Extremadura, habrá que estar federado por la FAEX y la inscripción se hará a través de la intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba, debiendo también realizar la inscripción por esta vía a la carrera popular.

La participación también estará abierta para atletas populares.

## 5. CATEGORÍAS:

### TRASIERRATRAIL TRAIL RUNING (22k) (Circuito A)

#### CATEGORÍAS FEMENINA Y MASCULINA

1. Absoluta: Nacidos en 2004 y anteriores
2. Veteranos/as A: de 40 a 49 Años
3. Veteranos/as B: +50 Años

### TRASIERRATRAI TRAIL RUNING (11k) TRAIL CORTO (Circuito C)

#### CATEGORÍAS FEMENINA Y MASCULINA

1. Absoluta.

### TRASIERRATRAI TRAIL RUNING (6K) (Circuito B)

1. Sub-16/18/20: Nacidos entre los años 2005 y 2010.

### CAMPEONATO EXTREMADURA TRAIL RUNING

Para aquellos que estén inscritos en el campeonato de Extremadura de Trailrunning y dispongan ficha federativa extremeña en vigor

## CATEGORÍAS FEMENINA Y MASCULINA

1. Sub-16/18/20: Nacidos entre los años 2005 y 2010 (6k) **(Circuito B)**
2. Absoluta: Sub-23, Senior, Master (22k) **(Circuito A)**

## PREMIOS

Los tres primeros de cada categoría en el **Campeonato de Extremadura** obtendrán su correspondiente trofeo y producto de la tierra, para el primero (1º) y medallas y producto de la tierra para el segundo (2º) y tercer (3º) clasificado.

En el **I TRASIERRATRAIL**, obtendrán los tres primeros de cada categoría con una medalla, en el recorrido de 22k y medallas a los tres primeros de la general de los 11k y de los 6K

A los vencedores locales (considerándose estos, naturales/descendientes directos y/o empadronados en Trasierra) tanto Masculino como Femenino trofeo y productos de la tierra.

La entrega de trofeos se realizará a partir de las **13:30** (si se han completado la entrada de todos los pódiums) y el orden de entrega será el siguiente:

1. Ganadores sub-16/18/20 y Campeonato de Extremadura.

2. Ganadores Sub-23 (Masculina y Femenina) y Campeonato de Extremadura
3. Ganadores senior (Masculina y Femenina) y Campeonato de Extremadura
4. Ganadores veteranos A (Masculina y Femenina) y Campeonato de Extremadura
5. Ganadores veteranos B (Masculina y femenina) y Campeonato de Extremadura
6. Ganador local 22k (Masculino y Femenino)
7. Ganadores Trail Corto (Masculino y Femenino).
8. Ganador local Trail Corto (Masculino y Femenino)

## 6. INSCRIPCIONES:

Tanto los atletas populares (No Federados), como los atletas con licencia nacional con clubes por otras Federaciones deberán realizar un ingreso de 10 euros en la cuenta de la **FAEX ES09 2080 3581 3930 4002 1560** mandando resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

Las inscripciones se realizarán a través de la intranet de la RFAE. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día mas para subsanar incidencias e inscripciones.

Los corredores que disputen el I TRASIERRATRAIL, tendrán:

- Asistencia en carrera.
- Evacuaciones en caso de accidente.
- Avituallamientos en carrera.
- Avituallamiento final.
- Premios (ganadores)
- Servicio de duchas.
- Aseos en salida y meta

## 7. RECOGIDA DE DORSALES:

La recogida de dorsales se realizará a partir de las **08:30** hasta las 09:00 el día de la prueba en la zona de salida, justo al lado de la salida (lugar de salida y meta) en la secretaría habilitada para tal fin y debidamente señalizada. También se podrán recoger en la Plaza De la Iglesia la tarde del sábado 03 de febrero, en horario de **19:00** a **21:00**.

Para la recogida de los dorsales, los participantes deberán presentar los siguientes documentos:

1. Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...), o documento equivalente para extranjeros.
2. Licencia federativa (año en curso, solo Federados).

La Organización podrá impedir la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

## 8. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta de balizamiento bien visibles, con referencias y señalización en los cruces mediante señales verticales o con marcas con yeso.

También se indican los avituallamientos y finales de avituallamiento, donde los corredores deberán dejar todos los residuos, siendo motivo de descalificación aquellos que tiren restos una vez pasados estos puntos.

Las zonas para la evacuación estarán en los avituallamientos, lo indicaremos en el plan de seguridad para la prueba y estará debidamente señalizado.

## 9. ALOJAMIENTOS:

En la Villa de Trasierra se cuenta con los siguientes alojamientos:

- Albergue municipal <https://trasierra.org/albergue/>
- Disponibilidad de suelo duro en el pabellón del parque con servicio de duchas y baño, por un precio de tres (3) euros la noche.
- Zona de autocaravanas en el recinto de San Isidro, a escasos 1000 metros de la salida de carrera.

## 10. AVITUALLAMIENTOS:

Se establecen dos Puntos de Avituallamiento (PA), colocados en los siguientes Puntos Kilométricos (PK):

1. AVITUALLAMIENTO 1, LIQUIDO PK 5 (CRUCE FUENTE MENGA)
2. AVITUALLAMIENTO 2 LÍQUIDO Y SOLIDO, PK 11 (PLAZA DE LA

IGLESIA)

3. AVITUALLAMIENTO 3 LIQUIDO, PK 16 (CRUCE PUERTO BLANCO).

4. AVITUALLAMIENTO 4 FINAL, PK 22 (PLAZA DE LA IGLESIA)

## 11. TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE CONTROL:

Trataremos de colocar los puntos de control en los lugares que nos aseguren verificar que todos los corredores y corredoras realizan el circuito completo, por lo que se establecerán puntos estratégicos y de obligado paso.

Alguno de los Puntos de Control (PC) pueden coincidir con los Puntos de Avituallamiento (PAC) o no, el juez de la prueba decidirá su o sus puntos de instalación.

Así mismo se establecen unos límites de paso en cada punto de control:

- 1- Todos los corredores que pasen por el primer AVITUALLAMIENTO (Km 5) después de 1 hora desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal al juez correspondiente o un miembro de la organización.
- 2- Todos los corredores que pasen por el segundo AVITUALLAMIENTO (PLAZA DE LA IGLESIA, PK 11) después de 2 horas desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal al juez correspondiente o miembro de la organización.

- 3- Todos los corredores que pasen por el tercer AVITUALLAMIENTO (PK 16) después de 3 horas desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal al juez correspondiente o miembro de la organización.
- 4- El cierre de meta se realizará a las 4 horas de la salida.

En caso de retirada, aquellos corredores que tomen dicha decisión deberán hacerlo en los puntos de Avituallamiento, entregando el dorsal al personal de la organización o juez correspondiente.

En cualquier caso, los jueces de carrera o los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los jueces u organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

## 12. ABANDONOS:

Todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición podrán hacerlo en cualquiera de los puntos de avituallamiento entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control situado en ese lugar.

Desde entonces será responsabilidad del corredor el regreso a la línea de salida/meta.

El corredor o corredora que decida retirarse, **DEBERÁ PRESENTARSE** obligatoriamente en la mesa de control e informar sobre su retirada, o comunicarlo a los controles, avituallamientos o personal de la organización.

### 13. COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES:

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la **descalificación inmediata**.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los participantes deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Está terminantemente **PROHIBIDO** tirar envoltorios, geles, recipientes o cualquier tipo de deshecho a lo largo del recorrido **EXCEPTO** en los lugares destinados a ellos, que estarán debidamente anunciados en los **AVITUALLAMIENTOS**. El incumplimiento de este aspecto llevará la descalificación.

#### **14. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN DE UN CORREDOR:**

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar.
2. Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no.
3. Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo o manipularlo
4. Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
5. Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa.
6. Tirar desperdicios durante el recorrido.
7. Sustituir algún material obligado por la organización.
8. Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
9. No llevar el material requerido por la organización en cada control.
10. No hacer caso a las indicaciones de la organización y JUECES.

## 15. PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA:

- 08:30h, Comienzo de entrega de dorsales
- 10:20h, Cierre de entrega de dorsales en las categorías Senior, Master y Populares 22k
- 10:25h, Cámara de llamada, control de dorsales obligatorio para las categorías Senior y Master (Arco de Salida)
- 10:30h, Salida Trailrunning 22km (Senior, Master y Popular).
- 11:00h, Salida Trail Corto 11k (todas categorías).
- 11:55h, Cámara de llamada, control de dorsales obligatorio para las categorías sub-16/18/20 (Arco de Salida)
- 12:00h, Salida prueba Trail sub-18/20 (6 km).
- 13:30h, Entrega de premios en la zona habilitada (Zona de Salida/Meta).
- 14:30h, Cierre de Meta.

## 16. MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control (las cuales

estarán señalizadas). Podrá ser motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## **17. SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera, los jueces de la FAEX y las autoridades competentes.

## **18. MATERIAL DE USO OBLIGATORIO 22K: (recomendable resto de pruebas).**

- Al menos 0,3l. de agua
- Ración de alimento (barrita, gel, fruta)
- Chubasquero en caso de que las circunstancias meteorológicas lo requieran.

## **RESPONSABILIDAD:**

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

- Es recomendable el uso de calzado adecuado de Trail y recomendable el uso de calcetines/medias altas para evitar posibles arañazos con algunas plantas.

Recordamos que es un recorrido de montaña con tramos de trochas en los que puede existir vegetación, zonas técnicas, en los que el calzado adecuado ayuda a evitar accidentes, y máxime si la superficie está húmeda.

## **19. RECLAMACIONES:**

Para cuestiones relacionadas con la organización de la prueba, al propio organizador. Para cuestiones estrictamente deportivas al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación por escrito previo depósito de 70€.

## **20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Atletismo.

Los apartados no contemplados en el presente reglamento se rigen según el de la propia de la Real Federación Española de atletismo, el cual debe ser conocido por los participantes.