



1. ORGANIZACIÓN Y RECORRIDOS

Prueba organizada por Ayuntamiento de Cabeza la Vaca, CD Puerto Lobo y Tentubío Energías Renovables, autorizada por la Federación Extremeña de Atletismo en la modalidad Trail Running. Pertenece a la LIGA EXTREMEÑA DE TRAIL y forma parte de: Circuito Regional Grandes Carreras de la Junta de Extremadura y Circuito Provincial Carreras Populares de Diputación de Badajoz.

- **Fecha y hora:** Domingo 27 abril de 2025 - 9:00 (38K-25K) / 09:30 (14K-6K)
- **Plazo de Inscripción:** Hasta el LUNES 21 abril (a las 23:59)
- **Lugar:** Plaza España de Cabeza la Vaca (Badajoz)
- **Órgano oficial:** <https://www.tentudiadeporteyocio.com/p/trail-run-tentudia.html>
- **E-mail:** tentudiadeportes@gmail.com

❖ RECORRIDOS

Se trata de la carrera por montaña que recorre la Sierra de Tentudía, macizo montañoso del suroeste peninsular, en las estribaciones occidentales de Sierra Morena, junto al Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Siempre con la referencia de las cumbres de las provincias de Badajoz y Huelva, picos que superan los 1000 metros. Este carácter fronterizo y mayor altitud convierten a esta zona en un paraíso para la práctica deportiva al aire libre.

Se ofrecen tres (4) distancias para el disfrute de todos los aficionados, con META en la "Plaza del Pueblo":

- **BELLOTERO:** 38 km. D+ 1250 m. Recorrido con paso por Monasterio de Tentudía (1104 m.), techo de la provincia de Badajoz. Comparte tramos y desvío con el recorrido de 25K.
- **IBÉRICO:** 25 km. D+ 850 m. Recorrido con paso por Pico Bonales (1055 m.), techo de la provincia de Huelva. Comparte tramos y desvío con el recorrido de 35K.
- **CAMPERO:** 14 km. D+ 500 m. Recorrido variado, montañoso y divertido, por las cumbres más cercanas a la localidad.
- **LECHÓN:** 6 km. D+ 250 m. Recorrido variado, montañoso y divertido, por las cumbres más cercanas a la localidad.

2. PARTICIPACIÓN Y CATEGORÍAS

La fecha de referencia será la fecha de la carrera (27-04-2025)	
CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA	
SUB 16 / SUB 18	De 14 a 17 años. Con esa edad el día de la CARRERA Sólo pueden participar en LECHÓN 6K. (Además federados/as FAEX Sub20 tienen que hacer 6K para puntuar en Liga Extremeña)
SUB 23	Nacidos/as 2002 a 2006. Mayores de 18 años y menores de 23 el día de la CARRERA. <<No pueden participar en BELLOTERO 38K>>
SENIOR	SENIOR: 23 a 34 años.
VET. A	VETERAN@ A: 35 a 44 años
VET. B	VETERAN@ B: 45 a 54 años
VET. C	VETERAN@ C: 55 y más

- **OTRAS CATEGORÍAS** (incluidas en el formulario):
- ❖ **PAREJA MIXTA:** Podio completo en las distancias **BELLOTERO 38K / IBÉRCIO 25K** (Nombre equipo)
- ❖ **INCLUSIVA** (con certificado de minusvalía): Para las **CAMPERO 14K / LECHÓN 6K**
- ❖ **CANITRAIL** (Trail con Mascota). Para la distancia de **TRAIL CAMPERO 14K**. Sin control veterinario. En el cajón de salida ocuparán la parte trasera, donde deben permanecer hasta salir del circuito urbano de la salida. Será obligatorio usar arnés con correa elástica.
- ❖ **COMARCAL** (empadronados en localidades de la Mancomunidad de Tentudía). Categoría extra en las cuatro (4) distancias.

3. INSCRIPCIÓN Y PREMIOS

La inscripción se podrá realizar rellenando FORMULARIO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN que se puede encontrar en <https://cronofinisher.com/>

- **Incidencia en inscripción:** info@cronofinisher.com
- **Contacto organización:** tentudiadeportes@gmail.com / 605 28 72 11 (WhatsApp)
- **Plaza de Inscripción:** Hasta el LUNES 21 ABRIL (a las 23:59)

MODALIDAD	PRECIO	INSCR.	PLAZAS
TRAIL BELLOTERO / 38 Km	20 €		150
TRAIL IBÉRICO / 25 Km	20 €		200
TRAIL CAMPERO / 14 Km	20 €		150
CROSS LECHÓN / 6 Km	15 €		100

🏆 **Descuento Club con mínimo 10 corredores: 2 eur por corredor/a**

- ❖ **CEREMONIAS DE ENTREGA DE PREMIOS** (Plaza España): 14:00
- ❖ **TROFEOS acumulativos** y **REGALOS** (Producto) **no acumulativos**
- **GENERAL:** Trofeo y obsequio ibérico a los/as tres (3) primeros/as de la general de las cuatro (4) distancias.

- **CATEGORÍAS:** Trofeo al primero y primera de cada categoría y obsequio ibérico a los/as tres (3) primeros/as. Los trofeos son acumulativos pero el regalo-producto no será acumulativo. En este caso subirán a podio los/as clasificados/as en 4º y 5º lugar. En la distancia **LECHÓN 6K** sólo se hará podio de las categorías SUB16 y SUB18.
- **PAREJA MIXTA:** Podio completo en las distancias **IBÉRICO 25K y BELLOTERO 38K**
- **COMARCA DE TENTUDÍA - PREMIO TENTUBÍO**
Trofeo y Obsequio a primero/a clasificado/a de la Mancomunidad de Tentudía en las cuatro (4) distancias.
- **CANITRAIL CANICROS**
Trofeo y Obsequio Ibérico a primero/a clasificado/a. Sólo para la distancia **CAMPERO 14K**
- **CATEGORÍA INCLUSIVA**
Trofeo y Obsequio Ibérico a primero/a clasificado/a. Individual y quipo: TRAIL 6K y 14K
- **REGALOS A LA PARTICIPACIÓN**
Premios especiales: Club más numeroso, más lejano, más veterano/a y más joven (mas/fem)
- **En caso de corredor/a premiado/a no presente en la ENTREGA DE PREMIOS,** por diferentes motivos, se llamará al siguiente corredor/a clasificado/a.

❖ PROTOCOLO DE DEVOLUCIÓN Y CAMBIO DE TITULAR DE DORSAL

Una vez realizada la inscripción existirán las siguientes posibilidades de cancelación, devolución y cambio de titular de dorsal: info@cronofinisher.com - tentudiadeportes@gmail.com

- **CAMBIO DE TITULAR DE DORSAL (hasta el cierre de la inscripción):** Se debe solicitar por email y enviar todos los datos del nuevo titular (los que aparecen en formulario de inscripción)
- **Hasta 30 días antes de la prueba (día 27 marzo):** Devolución del 100% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa.
- **Hasta 15 días antes de la prueba (12 abril):** Devolución del 60% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa.
- **Últimos 10 días antes de la prueba (desde 17 abril):** No se hacen devoluciones. Sólo se puede solicitar el cambio de titular de dorsal, hasta el cierre de la inscripción el lunes anterior a la prueba (hasta 21 abril).

4. SERVICIOS DE CARRERA, HORARIOS Y MATERIAL OBLIGATORIO

El **CONTROL DE LA PRUEBA** será realizado por el **Comité de Jueces de la Federación Extremeña de Atletismo**. Todos los/as participantes estarán cubiertos por seguro de accidente y de responsabilidad civil de dicha Federación. El **CRONOMETRAJE** se realizará mediante el sistema de Chip. Habrá control electrónico en la salida, en la meta y punto intermedio

Los participantes tendrán **SEIS HORAS (6h00')** para terminar el **TRAIL LARGO BELLOTERO 38K** y **CINCO HORAS (5h00')** para terminar el **TRAIL MEDIO IBÉRICO 25K**.

- ❖ **ASISTENCIA SANITARIA:** Dispositivo 2 vehículos ambulancias y 1 equipo médico completo. El Servicio Médico de la competición estará facultado para retirar durante la prueba a cualquier participante que, a su juicio, manifieste un estado físico que pudiera ir en detrimento de su salud.
- ❖ **OTROS SERVICIOS:**
 - **PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO (PA):** En los cuatro (4) recorridos cada 5 km aprox.

- **BOLSA DL CORREDOR/A:** Se entrega con dorsal e incluye obsequios.
- **SERVICIO DE DUCHAS:** Dos puntos (2) puntos de duchas y vestuarios.
- **ALMUERZO - COMIDA:** Servicio completo de comida en zona de llegada. Para acompañante y/o familiar tendrá un coste de **10 eur** (se podrá realizar in situ en la carpa municipal).
- **CORREDOR/A AUSENTE:** En este caso puede recoger "bolsa del/a corredor/a" compañero/a o familiar, para lo cual debe dar sus datos personales y enseñar los de la persona ausente. También puede solicitarse su envío a coste del destinatario (Bizum 5 eur).

❖ PROGRAMA HORARIO

Cabeza la Vaca / 26 - 27 Abril / Plaza España (Accesos cerrados. Se recomienda aparcar en zonas periféricas)	
SÁBADO 26 ABRIL	
[Atención al participante, música, entrevistas, presentación y charla técnica]	
18:00-20:00	<u>DORSALES – BOLSA CORREDOR/A</u> Oficina de carrera – Recepción
19:00-20:00	"TENTUBÍO CON EL DEPORTE": Presentación de proyecto ➢ "CARROS DE FUEGO": "La importancia del deporte adaptado" ➢ Daniel Remón: Deportista internacional y embajador de la carrera
20:30	CHARLA TÉCNICA "BRIEFING" Entrevista a participantes, organización y entidades
["Menú del/a Corredor/a": Cena y desayuno en establecimientos asociados]	
DOMINGO 27 ABRIL	
7:30	<u>DORSALES – BOLSA CORREDOR/A</u> Oficina de carrera – Recepción (hasta 15 min. antes de cada salida)
08:45	Revisión de material: Sólo SALIDA 1 (Jueces Federación)
09:00	Salida 1: BELLOTERO 38K / IBÉRICO 25K
09:30	Salida 2: CAMPERO 14K / LECHÓN 6K
10:00	Salida Ruta de Senderismo (6 Km) [Actividad Paralela Gratuita] Servicios de Carrera
11:00	MASAJE Y RECUPERACIÓN "KIROS" VESTUARIOS Y DUCHAS : Dos (2) puntos ➢ Polideportivo (agua caliente) ➢ Centro Juvenil (100 m de la llegada) (agua caliente)
13:00	COMIDA "TENTUBÍO" Servicio completo con bandeja, en CARPA MUNICIPAL (hasta las 16:00)
14:30	FINAL Control electrónico de META
14:00	CEREMONIA Y ENTREGA DE PREMIOS LECHÓN 6K / CAMPERO 14K / IBÉRICO 25K / BELLOTERO 38K

❖ **ALOJAMIENTO LOW COST** (sábado tarde noche hasta domingo tarde):

- **PACK CAMPING (50 plazas):** Polideportivo, suelo goma para esterilla y saco. Aseos siempre disponibles y duchas después de la carrera. Apertura 18:00. **Precio: 10 eur/per.**
- **PACK ALBERGUE (46 plazas):** Edificio amplio y céntrico con todos los servicios, entrega de llave, 1 hab de 4 plazas, 2 de 8 plazas y 1 de 22 plazas. Incluye desayuno del domingo. **Precio 20 eur/per.**

❖ **MATERIAL OBLIGATORIO**➤ **BELLOTERO 38K / IBÉRICO 25 K**

- Calzado con algún refuerzo, teléfono móvil y ración de comida (barrita, gel, etc.)
- **Circunstancias atmosféricas adversas:** Chaleco cortavientos o chubasquero.
- **Circunstancias atmosféricas muy adversas:** Manta de supervivencia y silbato.

➤ **CAMPERO 14K / LECHÓN 6K:** No hay material obligatorio.➤ **DORSALES:** Obligatorio para todo participante, deberá ir colocado en la parte frontal del cuerpo, pudiendo utilizarse porta-dorsales u otros sistemas de sujeción. En caso de taparse con chubasquero o similar, deberán mostrarlo a requerimiento de los jueces. No se puede doblar ni recortar➤ **ENTRADA EN META:** Será causa de descalificación entrar en meta acompañado por persona no inscrita en la prueba, por corredores que ya hayan finalizado la prueba o con mascotas (excepto los participantes en la modalidad CaniTrail)

5. CÓMO LLEGAR Y ALOJAMIENTOS



Situado al sur de la provincia de Badajoz, en la comarca de Tentudía, es la población con mayor altitud provincial, ubicada en terreno montañoso, techo de la Sierra Morena extremeña. A pesar de ser un pueblo inmerso en plena sierra no es difícil acceder a él, pues sólo a 15 Km en dirección este se encuentra la autovía A-66 o Vía de la Plata, estando a una hora de Sevilla hacia el sur y de Mérida hacia el norte.

- **Desde SEVILLA** - 109 Km

En Sevilla tomamos la A-66 dirección Mérida. Tomamos la salida 722 hacia Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca, con paso por Calera de León.

- **Desde MÉRIDA** - 115 Km

En Mérida tomamos la A-66 dirección Sevilla. Tomamos la salida 722 hacia Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca, con paso por Calera de León.

- **Desde BADAJOZ** - 127 Km

Tomamos la N-435 dirección Huelva. En Fregenal de la Sierra nos salimos y tomamos la Ex-201 dirección Santa Olalla del Cala. Pasamos Bodonal de la Sierra y Segura de León hasta encontrarnos con un cruce a la izquierda que señala Cabeza la Vaca (Ex-103) a 8 Km.

- **Desde MADRID** (460 km)

Tomamos la A-5 dirección Badajoz. Nos desviamos hacia Mérida-Sevilla por la A-66. Dirección Sevilla, tomamos la salida 722 en Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca.

ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

-  CASA RURAL "CAMINO BETURIA" (Cabeza la Vaca): TLF: 686 297 440
-  CASA RURAL "LA FUENTE DEL COSO" (Cabeza la Vaca): TLF: 686 297 440
-  CASA RURAL "EL TREPADOR AZUL" (Cabeza la Vaca): TLF: 648261498
-  CASA ABUELA (Cabeza la Vaca): TLF: 675 83 83 01
-  CASA RURAL "AMPARO" (Cabeza la Vaca)
-  HOTEL RURAL "VILLA REYES" (Cabeza la Vaca): TLF: 665285586

(Podrá encontrar alojamientos rurales en todos los pueblos vecinos y cercanos)



**AYUNTAMIENTO DE
CABEZA LA VACA**



**Club Deportivo
PUERTO LOBO**

TENTUBÍO
Energías renovables