

XXXV CROSS POPULAR

2025

MILLA
URBANA



CIRCUITO DE
**carreras
populares**

Inscripciones gratuitas a través
de la plataforma de
www.cronofinisher.com

Monesterio

SÁBADO, 23 DE AGOSTO DE 2025



Ayuntamiento
de Monesterio



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ

FAEX
FEDERACIÓN
DE ATLETISMO
EXTREMA



ORGANIZACIÓN

Prueba organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Monesterio, la Diputación de Badajoz y la Federación Extremeña de Atletismo, con el objeto de promover la práctica deportiva en todas las edades y niveles, especialmente la participación de la mujer, la sostenibilidad y la promoción deportiva.

DATOS DE LA PRUEBA

Al igual al que el año anterior, la prueba se disputará por un tramo de la Avenida Ramón y Cajal, junto al colegio "El Llano, de Enseñanza Infantil y Primaria, donde se realizará una Milla Urbana (1609 metros), con menores distancias las categorías menores.

PARTICIPANTES

La participación estará abierta a todas las personas que lo deseen, sin limitación alguna, ya se trate de atletas federados o no, debiendo acatarse lo establecido por la RFEA en cuanto a atletas de otras comunidades, respecto al nivel de Alto Rendimiento.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse a través de la página <https://cronofinisher.com/evento/xxxiv-cross-popular-monesterio/> hasta el miércoles 20 de agosto a las 23:59 h.

En la inscripción se hará constar nombre y apellidos, fecha completa de nacimiento, nº licencia federativa si se tiene, DNI (no es necesario si se posee licencia federativa), nombre del club, en su caso, y localidad.

Además, los atletas deberán reflejar en la inscripción la modalidad en la que participan, carrera, marcha o en ambas.

Los atletas locales, nacidos o empadronados en el municipio, deberán indicarlo en la inscripción.

Aquellos atletas pequeños que no dispongan de DNI deben indicar el de su padre o madre.

PREMIOS Y REGALOS

1. Medallas para todos los retacos
2. Trofeos para los tres primeros clasificados de las categorías sub 8, sub 10, sub 12, sub 14, sub 16, sub 18, sub 20, sub 23 - senior, master A y B, masculino y femenino.
3. La prueba de marcha de promoción, al no poder contar con los jueces reglamentarios de algún panel federativo, será sin juzgamiento federativo, en plan exhibición, pero también tendrán trofeos los tres primeros clasificados y primer local, masculino y femenino, en todas las categorías.
4. Trofeo para el primer local de las categorías anteriormente citadas.
5. Trofeos para los tres primeros clasificados de la Milla Popular Monesteriense, tanto masculino como femenino.
6. Una paletilla ibérica para el primer clasificado de las carreras absoluta masculina y femenina.
7. Trofeo al atleta de mayor edad femenina y masculina.



8. Bolsa del corredor para todos los participantes (excepto categoría de retacos).

PREMIOS EN METÁLICO PARA LAS CARRERAS ABSOLUTAS MASCULINA Y FEMENINA

Hombres: 90 – 70 – 60 – 50 – 40 – 35 – 30 – 25 – 20 – 10 €

Mujeres: 90 – 70 – 60 – 50 – 40 – 35 – 30 – 25 – 20 – 10 €

Habrà un premio de 50 € a los vencedores que batan el récord de la prueba de Monesterio de las pruebas absolutas del año anterior.

Absoluta masculina: 00:04:30 (Jorge González Rivera)

Absoluta femenina: 00:05:08 (Carla Arce Pereira)

SECRETARÍA

Estar  ubicada en la entrada al Colegio Público y la recogida de dorsales será hasta 5 minutos antes del inicio de la primera prueba. Por lo que rogamos que si algún atleta tiene previsto llegar después, le encargue a algún amigo que lo recoja.

CÁMARA DE LLAMADAS

Estar  ubicada junto al Colegio, perfectamente señalizada habiendo que confirmar la participación 5 minutos antes de cada prueba.

Un juez del Comité autonómico o bien un voluntario, será el encargado de recoger a los atletas y llevarlos a las diferentes salidas.

Cualquier atleta que, aun disponiendo de dorsal, no pase por cámara de llamada no estará autorizado a participar, ni tendrá cobertura de seguros, ni deberá aparecer en las clasificaciones.

Los dorsales se deberán llevar bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

Los atletas no pueden entrar en meta con acompañantes que no est n inscritos previamente en la prueba, ni atletas que hayan finalizado alguna de las carreras establecidas.

Queda prohibido el acceso a meta con animales de compa a.

SEGUROS

Para el tema de seguros, se ajustará a lo establecido en el Artículo 11 de la Circular 84/2022 de la Federación Extremeña de Atletismo.

SERVICIOS

Ubicados en el Polideportivo Municipal

SERVICIOS MÉDICOS

La Organización dispone de servicios médicos (ambulancia...)

HORARIO - CATEGORÍAS – DISTANCIAS

- 18:30:** Sub 8 (2018 – 2019): 268,2 m. (1/6 de milla urbana) = Media vuelta
- 18:35:** Sub 10 Femenina y masculina o Sub 10 (2016 - 2017): 536,4 m. (1/3 de milla) = 1 vuelta
- 18:40:** Sub 12 Femenina y masculina (2014 - 2015): 536,4 m. (1/3 de milla) = 1 vuelta
- 18:50:** Sub 14 Femenina y masculina (2012 - 2013): 1072 m. (2/3 milla) = 2 vueltas
- 19:00:** Exhibición marcha atlética de promoción categorías Sub 8, Sub 10, Sub 12... 536,4 m. (1/3 de milla) = 1 vuelta
- 19:10:** Exhibición marcha atlética categorías Sub 14, Sub 16, Sub 18, Absoluta (resto de categorías hasta master) Femenina y masculina: 1609 m (1 milla urbana) = 3 vueltas
- 19:15:** Milla Popular Monesteriense para runners locales, femenina y masculina, a partir de 16 años: 1609 m. (1 milla urbana) = 3 vueltas
- 19:30:** Milla absoluta femenina: Sub 16 (2010 - 2011), Sub 18 (2008 - 2009), Sub 20 (2006 - 2007), Sub 23 – Senior (2005 y hasta 34 años), Master A (35 años hasta 44 incluidos), Master B (45 años cumplidos en adelante): 1609 m. (1 milla urbana) = 3 vueltas
- 19:40:** Milla Absoluta Masculina (mismas categorías que las femeninas): 1609 m. (1 milla urbana) = 3 vueltas
- 19:50:** Retacos femeninos (2020 y posteriores): 100 m.l.
- 20:00:** Retacos masculinos (2020 y posteriores): 100 m.l.
- 20:10:** Entrega de premios

*Todos los horarios son orientativos. La participación determinará que la prueba se realice de forma conjunta o separada entre géneros.



SÁBADO, 23 DE AGOSTO DE 2025

DIRECCIÓN:
Av. Ramón y Cajal, 33, 06260
Monesterio, Badajoz

ENTRENAMIENTOS
(DENTRO DEL CEIP EL LLANO)



SECRETARÍA
(DENTRO DEL CEIP EL LLANO)



ASEOS
(POLIDEPORTIVO MUNICIPAL)



CÁMARA LLAMADAS
(JUNTO AL CEIP EL LLANO)