

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Lázaro	Carreño Rodríguez	167	ABSOLUTA MASC	C.A. CARNICAS SERRANO	1	1	00:22:42	3'14"/Km
2	Alexandre Miguel	Carrilho Barroqueiro	162	ABSOLUTA MASC	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA	2	2	00:22:49	3'15"/Km
3	Vicente	Merino Fuentes	163	ABSOLUTA MASC	CAMPIÑA SUR	3	3	00:25:46	3'40"/Km
4	Mário	Almeida	166	ABSOLUTA MASC	ASSOCIAÇÃO SENHORA DO DESTERRO	4	4	00:25:56	3'42"/Km
5	Israel	Lopez Fernandez	85	MASTER 40 MASC	C.A LINCE BONARES	5	1	00:26:00	3'42"/Km
6	Jose Manuel	Lopez Perez	42	MASTER 50 MASC	ATLETICO FREGENAL	6	1	00:26:01	3'43"/Km
7	Jaime	Crespo Labrador	164	ABSOLUTA MASC	TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	7	5	00:26:17	3'45"/Km
8	Marcos	Gazapo Bravo	161	ABSOLUTA MASC	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA	8	6	00:26:19	3'45"/Km
9	Jesús	Márquez Cardenal	98	MASTER 35 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	9	1	00:26:55	3'50"/Km
10	José	Martins	32	MASTER 50 MASC	SFUMA SPORT	10	2	00:27:07	3'52"/Km
11	Jorge	Álvarez Amaro	110	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	11	2	00:27:13	3'53"/Km
12	Ismael	Vazquez Cordoba	159	ABSOLUTA MASC	INDEPENDIENTE	12	7	00:27:17	3'53"/Km
13	Daniel	Sanchez Carrascal	165	ABSOLUTA MASC	ATLETICO FREGENAL	13	8	00:27:24	3'54"/Km
14	Raquel	Trabuco	176	MASTER 35 FEM	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1	1	00:28:00	4'00"/Km
15	Emilio Javier	Calderon Benítez	112	MASTER 35 MASC	CLUB ATLETISMO BURGUILLLOS	14	3	00:28:06	4'00"/Km
16	José Antonio	León Hernández	150	ABSOLUTA MASC	OLIVA DE LA FRONTERA	15	9	00:28:14	4'02"/Km
17	Francisco	Murillo Barragán	118	MASTER 35 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	16	4	00:28:15	4'02"/Km
18	Nuno Miguel	Veigas Valente	80	MASTER 45 MASC	C F VASCO DA GAMA	17	1	00:29:13	4'10"/Km
19	Carlos	Duran Martinez	157	ABSOLUTA MASC	ATLETICO FREGENAL	18	10	00:29:17	4'11"/Km
20	Carmelo	Duran Barranca	13	MASTER 60 MASC	ATLETICO FREGENAL	19	1	00:29:18	4'11"/Km
21	Angel	Sequera Gómez	99	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	20	5	00:29:19	4'11"/Km
22	José Francisco	Ávila Jiménez	63	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	21	2	00:29:22	4'11"/Km
23	Laura	Benitez	186	ABSOLUTA FEM	CLUB CORREDORES	2	1	00:29:32	4'13"/Km
24	Pablo	Carrillo Bermejo	169	SUB18- 20 MASC	CLUB ATLETISMO BURGUILLLOS DEL CERRO	22	1	00:29:43	4'14"/Km
25	Daniel	Gomez Mulero	57	MASTER 45 MASC	ATLETICO FREGENAL	23	3	00:29:48	4'15"/Km
26	Narciso	Lavado Lavado	50	MASTER 50 MASC	CAPEX	24	3	00:29:48	4'15"/Km
27	Miguel	Cortés	89	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	25	2	00:29:48	4'15"/Km
28	Andres	Gonzalez Gomez	59	MASTER 45 MASC	ATLETICO FREGENAL	26	4	00:29:49	4'15"/Km

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
29	Marcos	Murillo Chavez	135	ABSOLUTA MASC	TRIATLON JEREZ	27	11	00:29:56	4'16"/Km
30	Isabel	Soriano Martinez	185	ABSOLUTA FEM	ATLETICO FREGENAL	3	2	00:30:07	4'18"/Km
31	Francisco Jose	González Barroso	46	MASTER 50 MASC	RUNNERS UNI2 ZAFRA	28	4	00:30:32	4'21"/Km
32	Francisco	Moreno Jaén	120	MASTER 35 MASC	C.A. ONGOLIA	29	6	00:30:42	4'23"/Km
33	José Antonio	Calderón Vega	14	MASTER 60 MASC	INDEPENDIENTE	30	2	00:30:49	4'24"/Km
34	Carlos	Muñoz Gil	64	MASTER 45 MASC	MIPO LLAGORDA	31	5	00:31:10	4'27"/Km
35	Rafael	Sequera Gómez	92	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	32	3	00:31:26	4'29"/Km
36	Jose Luis	Rodriguez Romero	158	ABSOLUTA MASC	ATLETICO FREGENAL	33	12	00:31:28	4'29"/Km
37	Juan José	Sánchez Garrido	142	ABSOLUTA MASC	TRIATLÓN JEREZ	34	13	00:31:40	4'31"/Km
38	Ismael	Carrasco Lanchazo	139	ABSOLUTA MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	35	14	00:31:40	4'31"/Km
39	Ismael	Perez Villanueva	117	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	36	7	00:31:56	4'33"/Km
40	Juan Carlos	Gustos Gómez	149	ABSOLUTA MASC	CLUB ATLÉTICO ETÍLICO	37	15	00:31:58	4'34"/Km
41	Juan Ignacio	Márquez Carrascal	123	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	38	8	00:33:11	4'44"/Km
42	Fernando	Caballero Toro	136	ABSOLUTA MASC	INDEPENDIENTE	39	16	00:33:28	4'46"/Km
43	Carlos	Saban Lara	56	MASTER 50 MASC	ATLETICO FREGENAL	40	5	00:33:59	4'51"/Km
44	Isabel	Garrido Flores	174	MASTER 35 FEM	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	4	2	00:34:01	4'51"/Km
45	Javier	Albert Cortes	96	MASTER 40 MASC	HIGUERA L REAL	41	4	00:35:03	5'00"/Km
46	Cristina	Martinez Pantojo	182	ABSOLUTA FEM	HIGUERA LA REAL	5	3	00:35:03	5'00"/Km
47	Julio	González Guerrero	24	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	42	6	00:35:09	5'01"/Km
48	Lorenzo	Matamoros	266	MASTER 50 MASC	JEREZ DE LOS CROS	43	7	00:35:10	5'01"/Km
49	Guadalupe	Cid Guerra	175	MASTER 35 FEM	ATLETICO FREGENAL	6	3	00:35:22	5'03"/Km
50	Carmen Concha	Cordón Toro	173	MASTER 45 FEM	RUNNERS UNI2 ZAFRA	7	1	00:35:37	5'05"/Km
51	Richard	García Sanchez	154	ABSOLUTA MASC	INDEPENDIENTE	44	17	00:35:43	5'06"/Km
52	Raquel	De La Cruz Hernández	181	ABSOLUTA FEM	INDEPENDIENTE	8	4	00:35:44	5'06"/Km
53	Juan José	González Pastelero	134	ABSOLUTA MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	45	18	00:35:45	5'06"/Km
54	Ignacio	Ramos Jiménez	156	ABSOLUTA MASC	CORREDOR INDEPENDIENTE	46	19	00:36:39	5'14"/Km
55	Mario	Méndez Vázquez	153	ABSOLUTA MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	47	20	00:37:55	5'25"/Km
56	María Teresa	Moya Gómez	178	MASTER 35 FEM	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	9	4	00:37:55	5'25"/Km

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
57	Fernando	Vazquez	31	MASTER 50 MASC	RUNNING LA BAZANA	48	8	00:37:56	5'25"/Km
58	Miguel Ángel	Lastra Sánchez	67	MASTER 45 MASC	ATLETISMO ALBURQUERQUE	49	6	00:39:03	5'34"/Km
59	David	Moriñigo Pérez	61	MASTER 45 MASC	RUNNERS UNI2 ZAFRA	50	7	00:39:09	5'35"/Km
60	Maria Brígida	Cebero Gordillo	172	MASTER 45 FEM	RUNNERS UNI2 ZAFRA	10	2	00:39:09	5'35"/Km
61	Juan	Gonzalez Labrador	37	MASTER 50 MASC	TRIATLÓN JEREZ	51	9	00:41:19	5'54"/Km
62	Monica	Marin Robayo	183	ABSOLUTA FEM	INDEPENDIENTE	11	5	00:44:06	6'18"/Km
63	Juan Felipe	Millán	137	ABSOLUTA MASC	GFS	52	21	00:44:07	6'18"/Km
64	María De Gracia	Contreras Matos	179	MASTER 35 FEM	OLIVA DE LA FRONTERA	12	5	00:44:32	6'21"/Km
65	Miguel	Torrado Serrano	87	MASTER 40 MASC	LA BAZANA	53	5	00:45:15	6'27"/Km
66	Andres	Guerrero Barroso	74	MASTER 45 MASC	LA BAZANA	54	8	00:45:15	6'27"/Km
67	Rafael	Barrena Martinez	2	MASTER 60 MASC	LA BAZANA	55	3	00:45:15	6'27"/Km
68	Ignacio	Soler Castells	36	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	56	10	00:52:52	7'33"/Km
	Casandra	Chamorro Hernandez	177	MASTER 35 FEM	ATLETICO FREGENAL				
	Conchi	Calzado Romero	170	MASTER 45 FEM	ENTRE SIERRAS			00:34:44	4'57"/Km
	Anabel	Benítez Torrado	180	MASTER 35 FEM	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS				
	Alberto Matías	Gazapo Bravo	132	MASTER 35 MASC	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA				
	Valter	Tola	155	ABSOLUTA MASC	BACIA BARBER SHOP				
	Mario	Pacheco Núñez	168	SUB18- 20 MASC	ATLETISMO OLIVENZA				
	Cristina	Tinoco Torres	171	MASTER 45 FEM	MARATÓN BADAJOZ				
	Mari Carmen	Hernández Lavado	184	ABSOLUTA FEM	INDEPENDIENTE				
	Miguel Angel	Jimenez Ortiz	62	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE				
	Ismael	Gordillo Pachón	133	ABSOLUTA MASC	ATLETISMO LA SERENA				
	Javier	Muñoz Calderon	60	MASTER 45 MASC	ATLETICO FREGENAL				

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Sergio	Acebedo Rasero	189	SUB16 MASC	ATLETICO FREGENAL	1	1	00:08:16	4'08"/Km
2	Alonso	Montero Albarrán	190	SUB14 MASC	AT. ALMENDRALEJOS	2	1	00:08:28	4'14"/Km
3	Alejandra	Rastrojo Carrasco	188	SUB14 FEM	ATLETICO FREGENAL	1	1	00:12:30	6'15"/Km
	Raúl	De La Rosa Cañada	191	SUB14 MASC	CLUB ATLETISMO DON BENITO				

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Adrián	Murillo Barrios	206	SUB12 MASC	JEREZ	1	1	00:04:16	4'16"/Km
2	Miguel	Guerra Lastra	212	SUB10 MASC	ATLETISMO ALBURQUERQUE	2	1	00:04:21	4'21"/Km
3	Enzo	Durán Hervás	207	SUB12 MASC	INDEPENDIENTE	3	2	00:04:22	4'22"/Km
4	Bruno	Cortes Rubio	262	SUB10 MASC	FREGENAL DE LA SIERRA	4	2	00:04:25	4'25"/Km
5	Angel	Guerra Lastra	211	SUB10 MASC	ATLETISMO ALBURQUERQUE	5	3	00:04:26	4'26"/Km
6	José Francisco	Ávila Moreno	209	SUB12 MASC	INDEPENDIENTE	6	3	00:04:27	4'27"/Km
7	Jimena	Montero Albarrán	197	SUB10 FEM	AT. ALMENDRALEJOS	1	1	00:04:31	4'31"/Km
8	Gonzalo	Caricol Hdez	260	SUB12 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	7	4	00:04:49	4'49"/Km
9	Rafael	Magro Jiménez	208	SUB12 MASC	INDEPENDIENTE	8	5	00:04:50	4'51"/Km
10	Jairo	Martinez Villa	219	SUB10 MASC	ATLETICO FREGENAL	9	4	00:04:52	4'52"/Km
11	Ariadna	Márquez González	199	SUB10 FEM	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	2	2	00:04:55	4'55"/Km
12	David	Pérez Valverde	210	SUB10 MASC	INDEPENDIENTE	10	5	00:05:02	5'02"/Km
13	Pablo	Hernández Gómez	216	SUB10 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	11	6	00:05:03	5'03"/Km
14	Thiago	Boza Calderon	205	SUB12 MASC	ATLETICO FREGENAL	12	6	00:05:04	5'04"/Km
15	Adela	Porras Montero	193	SUB12 FEM	CLUB ATLÉTICO DE FREGENAL	3	1	00:05:05	5'05"/Km
16	Miguel	Tardío Chamorro	214	SUB10 MASC	INDEPENDIENTE	13	7	00:05:06	5'06"/Km
17	Elsa	De Miguel Barrio	198	SUB10 FEM	INDEPENDIENTE	4	3	00:05:09	5'09"/Km
18	Angel	Chamorro Boza	202	SUB12 MASC	ATLETICO FREGENAL	14	7	00:05:13	5'13"/Km
19	Daniel	Gómez Villa	204	SUB12 MASC	CLUB ATLETICO FREGENAL	15	8	00:05:13	5'13"/Km
20	Luis	Moreno González	224	SUB10 MASC	FREGENAL DE LA SIERRA	16	8	00:05:15	5'15"/Km
21	Diego	Díaz Baena	221	SUB10 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	17	9	00:05:16	5'16"/Km
22	Alejandro	Benavides Cano	213	SUB10 MASC	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	18	10	00:05:16	5'16"/Km
23	Miguel	Rodríguez Porro	218	SUB10 MASC	FREGENAL DE LA SIERRA	19	11	00:05:35	5'35"/Km
24	Javier	Martínez Cordero	217	SUB10 MASC	ATLETISMO FREGENAL	20	12	00:05:36	5'36"/Km
25	Izan	Barroso Dominguez	223	SUB10 MASC	ATLETICO FREGENAL	21	13	00:05:37	5'37"/Km
26	Aitana	Granado Garrido	196	SUB12 FEM	CLUB TRIATLÓN JEREZ DE LOS CABALLEROS	5	2	00:06:00	6'00"/Km
27	Jaime	Calzado Acebedo	222	SUB10 MASC	ATLETICO FREGENAL	22	14	00:07:08	7'08"/Km

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
28	Pedro	Carmona Zambrano	200	SUB10 MASC	ATLETICO FREGENAL	23	15	00:07:08	7'08"/Km
29	Rodrigo	Romero Martinez	201	SUB12 MASC	FREGENAL DE LA SIERRA	24	9	00:07:11	7'11"/Km
30	Paula	Díaz Caballero	194	SUB12 FEM	AYUNTAMIENTO DE FREGENAL	6	3	00:07:15	7'15"/Km
31	Alejandra	Calzado Acebedo	195	SUB12 FEM	ATLETICO FREGENAL	7	4	00:07:24	7'24"/Km
	Arturo	Cordero Cid	203	SUB12 MASC	INDEPENDIENTE				
	Mauro	Ibáñez Garcia	215	SUB10 MASC	INDEPENDIENTE				
	Julia	Hernández Delgado	192	SUB12 FEM	CLUB ATLETISMO ZAFRA				
	Dylan	Marín Vargas	220	SUB10 MASC	SUB10				
	Laura	Gamero Candilejo	276	SUB10 FEM	FREGENAL DE LA SIERRA				

CLASIFICACION GENERAL

XL CARRERA POPULAR FREGENAL DE LA SIERRA

INCLUSIVA

Pos.	Nombre	Dorsal	Club	Tiempo
INCLUSIVA FEM				
1	CRISTINA SAYAGO	271	INCLUSIVA ZAFRA	00:18:18