



**Campeonato de España de Atletismo Sub-16 e Inclusivo por
Selecciones Autonómicas
Pereiro de Aguiar (Ourense), 9 y 10 de mayo de 2026**

Información Técnica de Interés

-Actualiza la información de las Normas Regulatoras-

Responsable Técnico de la Competición (Amalia Vidal – 649 76 21 02)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

CLAUSULA DIFUSIÓN IMÁGENES MENORES

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de estas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>

Nuestra delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

ENTRENAMIENTOS

Los atletas participantes podrán acceder a las [Instalaciones Deportivas de Monterrei](#) durante la tarde del viernes 8 de mayo, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de los dorsales se realizará en la secretaría en el siguiente horario:

- Viernes: de 18:00 a 20:00 horas.

El equipo que no llegue en ese horario se le entregará el sábado a las 08:00 en la reunión técnica.

ENTREGA DE ACREDITACIONES

- Viernes: de 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado: de 09.00 a 11.00 horas y de 16.00 a 18.00 horas
- Domingo: de 09.00 a 11.00 horas

EQUIPACIÓN

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivas federaciones, así como petos, cuerdas y demás material necesario. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

CUADRO DE SORTEO

Una vez confirmados los equipos participantes en el Campeonato, se publica para general conocimiento el cuadro de sorteo modificado:

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII	XVIII
1000 m	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3000 m	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1
1500 obstáculos	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2
Salto de Altura	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3
Salto con Pértiga	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4
Salto de Longitud	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5
Triple Salto	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6
Lanzamiento de Peso	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6	7
Lanzamiento de Disco	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6	7	8
Lanzamiento de Martillo	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Lanzamiento Jabalina	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3000 m marcha	12	13	14	15	16	17	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Siendo la asignación de sorteo para cada Federación el siguiente:

Federación	Dorsal	Fed #	Hombres	Mujeres
Andalucía	AND	1	XV	XIII
Aragón	ARA	2	V	IX
Asturias	AST	3	XVIII	XII
Baleares	BAL	4	IV	V
Canarias	CNR	5	X	I
Cantabria	CAN	6	VIII	XVIII
Castilla la Mancha	CLM	7	XIV	III
Castilla y León	CYL	8	XIII	VII
Cataluña	CAT	9	II	VIII
Com. Valenciana	CVA	11	IX	VI
Extremadura	EXT	12	I	II
Galicia	GAL	13	VII	X
La Rioja	RIO	14	XI	XIV
Madrid	MAD	15	III	XV
Melilla	MEL	16	XVII	XI
Murcia	MUR	17	XVI	XVI
Navarra	NAV	18	XII	XVII
País Vasco	PVA	19	VI	IV

CADENCIAS LISTÓN EN PRUEBAS DE SALTO DE ALTURA y SALTO CON PÉRTIGA	
Altura hombres	1,30 - 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,74 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,92 (+2 cm)
Altura mujeres	1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,49 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,62 - 1,65 - 1,67 (+ 2 cm)
Pértiga hombres	2,52 - 2,77 - 2,97 - 3,17 - 3,32 - 3,47 - 3,57 - 3,67 - 3,77 (+5 cm)
Pértiga mujeres	2,02 - 2,22 - 2,37 - 2,52 - 2,67 - 2,77 - 2,87 - 2,92 (+5 cm)

En el momento en que sólo quede un atleta en competición (si es el vencedor), éste podrá solicitar la altura del listón

HOMOLOGACION DE ARTEFACTOS

Prueba	Límite presentación
Martillo hombres	Sábado 08:30
Martillo mujeres	Sábado 10:00
Disco mujeres	Sábado 15:30
Disco hombres	Sábado 17:00
Jabalina hombres	Domingo 08:30
Peso mujeres	Domingo 08:30
Jabalina mujeres	Domingo 10:00
Peso hombres	Domingo 10:00

El resto de la información sobre formación de los equipos, normas técnicas y sistema de puntuación se puede consultar en las Normas Regulatoras del Campeonato.

[ENLACE NORMAS REGULADORAS](#)

Normativa inclusiva: Se seguirá la normativa [WPA](#)

ANEXO I: HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS Y PREMIACIÓN

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Sábado, 9 de mayo mañana				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Categoría	Ronda	Premiación
9:10	9:15	9:20	10:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final	11:15
9:15	9:20	9:25	10:05	Salto de Longitud	Mujeres	Final	11:25
9:50	9:55	10:00	10:05	3.000 m marcha	Mujeres	Final	10:35
9:05	9:10	9:15	10:15	Salto con Pértiga	Hombres	Final	13:00
10:15	10:20	10:25	10:30	100 m vallas	Hombres	Semifinal 1/3	
10:20	10:25	10:30	10:35	100 m vallas	Hombres	Semifinal 2/3	
10:25	10:30	10:35	10:40	100 m vallas	Hombres	Semifinal 3/3	
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/3	
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/3	
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 3/3	
10:55	11:00	11:05	11:10	100 m	Hombres	Semifinal 1/3	
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m	Hombres	Semifinal 2/3	
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m	Hombres	Semifinal 3/3	
11:15	11:20	11:25	11:30	100 m	Mujeres	Semifinal 1/4	
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m	Mujeres	Semifinal 2/4	
11:25	11:30	11:35	11:40	100 m	Mujeres	Semifinal 3/4	
11:30	11:35	11:40	11:45	100 m	Mujeres	Semifinal 4/4	
11:35	11:40	11:45	11:50	300 m	Hombres	Final C	
11:00	11:05	11:10	11:50	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final	13:05
11:05	11:10	11:15	11:55	Salto de Longitud	Hombres	Final	13:10
11:40	11:45	11:50	11:55	300 m	Hombres	Final B	
11:45	11:50	11:55	12:00	300 m	Hombres	Final A	12:15
11:55	12:00	12:05	12:10	300 m	Mujeres	Final C	
12:00	12:05	12:10	12:15	300 m	Mujeres	Final B	
12:10	12:15	12:20	12:20	300 m	Mujeres	Final A	12:35
12:15	12:20	12:25	12:30	300 m vallas	Hombres	Final C	
12:20	12:25	12:30	12:35	300 m vallas	Hombres	Final B	
12:25	12:30	12:35	12:40	300 m vallas	Hombres	Final A	12:55
12:35	12:40	12:45	12:50	300 m vallas	Mujeres	Final C	
12:40	12:45	12:50	12:55	300 m vallas	Mujeres	Final B	
12:45	12:50	12:55	13:00	300 m vallas	Mujeres	Final A	13:15

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Sábado, 9 de mayo tarde				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Categoría	Ronda	Premiación
16:10	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final	18:15
16:15	16:20	16:25	17:05	Triple Salto	Hombres	Final	18:20
16:00	16:05	16:10	17:10	Salto con Pértiga	Mujeres	Final	19:55
16:25	16:30	16:35	17:15	Salto de Altura	Mujeres	Final	20:00
17:25	17:30	17:35	17:40	100 m vallas	Hombres	Final	17:55
17:35	17:40	17:45	17:50	100 m vallas	Mujeres	Final	18:05
17:50	17:55	18:00	18:05	1.500 m obstáculos	Hombres	Final	18:20
18:05	18:10	18:15	18:20	1.500 m obstáculos	Mujeres	Final	18:35
18:20	18:25	18:30	18:35	100 m	Hombres	Final	18:50
18:30	18:35	18:40	18:45	100 m	Mujeres	Final	18:55
17:55	18:00	18:05	18:45	Triple Salto	Mujeres	Final	19:00
18:00	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final	20:05
18:40	18:45	18:50	18:55	3.000 m	Hombres	Final	19:10
18:55	19:00	19:05	19:10	3.000 m	Mujeres	Final	19:25
19:15	19:20	19:25	19:30	3.000 m marcha	Hombres	Final	19:45

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Domingo, 10 de mayo mañana				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Categoría	Ronda	Premiación
9:10	9:15	9:20	10:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final	11:15
9:10	9:15	9:20	10:00	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final	11:25
9:25	9:30	9:35	10:15	Salto de Altura	Hombres	Final	12:30
10:15	10:20	10:25	10:30	600 m	Hombres	Final B	
10:21	10:26	10:31	10:36	600 m	Hombres	Final A	10:50
10:30	10:35	10:40	10:45	600 m	Mujeres	Final B	
10:36	10:41	10:46	10:51	600 m	Mujeres	Final A	11:05
10:55	11:00	11:05	11:05	1.000 m	Hombres	Final	11:20
11:00	11:05	11:10	11:15	1.000 m	Mujeres	Final	11:30
11:12	11:17	11:22	11:30	4x100 m	Hombres	Final C	
11:22	11:27	11:32	11:40	4x100 m	Hombres	Final B	
11:00	11:05	11:10	11:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final	13:05
11:32	11:37	11:42	11:50	4x100 m	Hombres	Final A	12:05
10:55	11:00	11:05	11:45	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final	13:15
11:42	11:47	11:52	12:00	4x100 m	Mujeres	Final C	
11:52	11:57	12:02	12:10	4x100 m	Mujeres	Final B	
12:02	12:07	12:12	12:20	4x100 m	Mujeres	Final A	12:35
12:12	12:17	12:22	12:30	4x300 m	Hombres	Final C	
12:23	12:28	12:33	12:40	4x300 m	Hombres	Final B	
12:33	12:38	12:43	12:50	4x300 m	Hombres	Final A	13:05
12:43	12:48	12:53	13:00	4x300 m	Mujeres	Final C	
12:53	12:58	13:03	13:10	4x300 m	Mujeres	Final B	
13:03	13:08	13:13	13:20	4x300 m	Mujeres	Final A	13:35
13:13	13:18	13:23	13:30	4x100 m Inclusivo	Mixto	Final	13:45

Ordenación de atletas en la prueba de relevos 4x300m.

La prueba se disputará a 3 curvas por calles.

- Primer cambio - Se realiza por calles.
- Segundo cambio - Los atletas que reciben el testigo se colocarán ordenados en calle libre en el mismo orden relativo a la calle de salida utilizada por cada equipo.
- Tercer cambio - Los atletas que reciben el testigo se colocarán en sus posiciones de espera en el mismo orden en el que los miembros de sus respectivos equipos entren en la recta anterior al cambio.

ANEXO II: PLANO DE LA INSTALACIÓN

