

INFORMACIÓN TÉCNICA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS Berga (Barcelona), 7 de mayo de 2022

CLÁUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier información de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en el Hotel Berga Park el viernes 6 de mayo en horario de 16:30 a 17:30h o antes de la reunión técnica con delegados (20:00 a 20:30 h)

Para cualquier incidencia en la recogida, se podrá contactar con la Responsable Técnica (Mayte Íñiguez – 699 66 99 51)

Cada atleta recibirá 2 dorsales, uno de ellos lleva adherido el chip y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, sin chip, debe colocarse en la espalda o mochila.

CAMBIOS EQUIPOS

Para cualquier cambio en los equipos, las Federaciones deberán comunicarlo por correo electrónico antes del viernes 6 de mayo a las 14:00h (mtiniguez@rfea.es). El día de la competición solo se admitirán cambios por lesión, debiendo presentar el certificado expedido por el médico de la competición.

PRESENTACIÓN DEL CAMPEONATO

Se realizará un desfile de todas las Federaciones participantes desde la plaza de Les Fonts hasta el Ayuntamiento a las 18:00 horas.

CHARLA TÉCNICA

Se realizará a las 20:30 horas en el Pabellón de Suecia de Berga, con Organización, Delegados, Jurado, Personal Federativo y todos los atletas que quieran asistir.

CONTROL DE SALIDA Y MATERIAL OBLIGATORIO

Todos los atletas pertenecientes a una Federación deberán pasar juntos por los pasillos de acceso a la zona de salida en el horario establecido, para el control obligatorio de dorsales, material y equipaciones oficiales de sus Federaciones.

De acuerdo con lo indicado en el artículo 31.2 del Reglamento de Competición de la RFEA, al atleta que incumpla la normativa de la RFEA sobre uniformidad, equipaciones o publicidad se le podrá impedir participar, seguir participando o considerar que no ha participado, sin perjuicio de tramitar posteriormente el oportuno expediente disciplinario.

CATEGORIA	APERTURA	CIERRE	COMPETICIÓN
Absoluta	7:30	7:50	8:00
Promoción	8:00	8:10	8:20
Sub-23	8:10	8:20	8:30

LISTADO DE MATERIAL OBLIGATORIO

El listado de material obligatorio que se podrá controlar total o parcialmente en salida, recorrido y meta es el siguiente:

CATEGORÍA ABSOLUTA

- Dorsales y chip
- Teléfono móvil operativo
- Sistema de hidratación (mínimo que contenga 0,5 l a la salida)
- Chaqueta impermeable

SUB 23

- Dorsales y chip
- Teléfono móvil operativo
- Vaso o recipiente

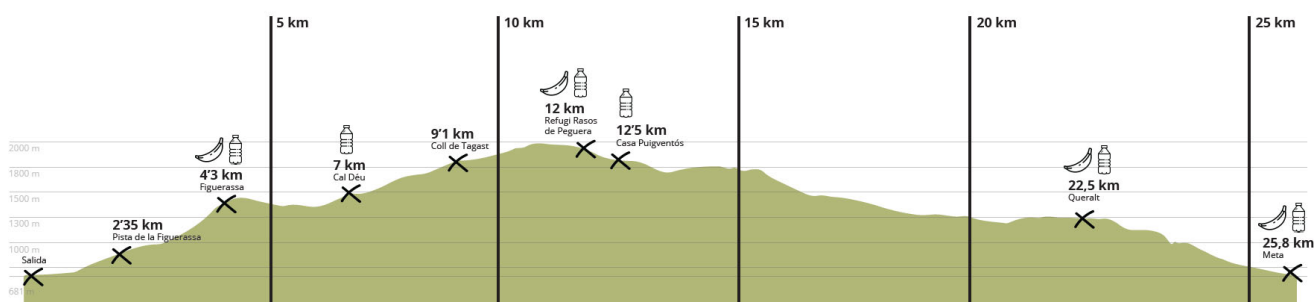
PROMOCION

- Dorsales y chip
- Vaso o recipiente

El uso de bastones está permitido, siempre que se porten desde la salida o se recojan/dejen en los puntos de asistencia personalizada y, en caso de no existir estos puntos, se llegue con ellos a meta, condicionado a que no exista una prohibición expresa por parte de la Organización por protección ambiental.

RECORRIDO – PERFIL - PUNTOS DE CORTE – PUESTOS ABASTECIMIENTO

PUNTOS DE CONTROL	PTO. KM	Altitud	Avituallamiento
Salida	0	670	
Pista de la Figuerassa	2,3	995	
Figuerassa	4,3	1486	Sólido y líquido
Cal Déu	7,0	1550	Líquido
Coll de Tagast	9,1	1860	
Rasos de Peguera	12,0	1982	Sólido y líquido
Casa Puigventós	12,5	1500	Líquido
Queralt	22,5	1200	Sólido y líquido
Meta	25,8	670	Sólido y líquido



Habrán un punto de asistencia personalizada en Rasos de Peguera, ubicado en el km 12, donde estará señalizado el comienzo y fin de este. En dicha zona, se podrá dar alimentos, bebida e indicaciones personalizadas por parte de los delegados, y a su vez, los atletas recibir, recoger o intercambiar material (cambio de mochila, ropa, bastones, zapatillas, etc.).

De cara a poder llegar al punto de asistencia personalizada, se habilitará un servicio de autobús gratuito para personal acreditado (se entregarán las acreditaciones en la reunión técnica) con el siguiente horario y puntos/destinos:

Información técnica Campeonato de España de Trail Running por Federaciones Autonómicas 2022

- 6:45 - Desde Berga Resort hasta línea de meta.
- 8:05 - Desde Hotel Berga Park (parte posterior, frente a la comisaría) hasta Refugio Rasos de Peguera.
- 10:45 - Desde Rasos de Peguera al Hotel Berga Park.
- 12:00 - Desde Hotel Berga Park hasta Berga Resort.

El tiempo límite será el siguiente para cada uno de los Campeonatos:

CATEGORIA	RECORRIDO	DESNIVEL ACUMULADO	HORA DE SALIDA	CIERRE CARRERA
Absoluta	25,8km	1760 m	8:00	16:00
Promoción	8 km	548 m	8:20	10:20
Sub-23	13,7km	930 m	8:30	12:30

Los atletas que no crucen la línea de meta antes del cierre de control aparecerán como DNF (abandono) en los resultados.

Los atletas que decidan abandonar la prueba deberán entregar su dorsal en el punto de abastecimiento más próximo y/o notificar su abandono a la Organización en cuanto sea posible.

Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Regulatoras del Campeonato

PLANOS ZONA DE SALIDA Y SERVICIOS ADICIONALES ATLETAS

Existirá una zona de carpas para cada las Federaciones participantes.

Una vez finalizadas las carreras habrá un avituallamiento final en meta con pasta y bebidas

