

PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – HOMBRES

Categoría	Sénior (99 a Master)	Sub23 (00-01-02)	Sub20 (03 y 04)	Sub18 (05 y 06)	Sub16 (07 y 08)	Sub14 (09 y 10)	Sub12 (11 y 12)	Sub10-08 (13 y posterior)
Carreras	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	-----	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	-----	-----
Vallas	60 m vallas (1,067)	60 m vallas (1,067)	60 m vallas (0,99)	60 m vallas (0,914)	60 m vallas (0,914)	60 m vallas (0,84)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple*	-----	-----
Lanzamientos	Peso 7,26 kg	Peso 7,26 kg	Peso 6 kg	Peso 5 kg	Peso 4 kg	Peso 3 kg	Peso 2 kg	Peso 2 kg
Pruebas Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	50 m
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
	60 m vallas (1,067)	60 m vallas (1,067)	60 m vallas (1,00)	60 m vallas (0,914)	60 m vallas (0,914)	60 m vallas (0,84)		
Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	1000 m				
1000 m	1000 m	1000 m	1000 m					

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Senior, así como el Heptatlón Sénior.
- Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Campeonatos de España de Invierno y estadios de Campeonatos de España de Clubes.

PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – MUJERES

Categoría	Sénior (98 a Máster)	Sub23 (99-00 y 01)	Sub20 (02 y 03)	Sub18 (04 y 05)	Sub16 (06 y 07)	Sub14 (08 y 09)	Sub12 (10 y 11)	Sub10-08 (12 y posterior)
Carreras	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	-----	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	-----	-----
Vallas	60 m vallas (0,84)	60 m vallas (0,84)	60 m vallas (0,84)	60 m vallas (0,762)	60 m vallas (0,762)	60 m vallas (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
Lanzamientos	Peso 4 kg	Peso 4 kg	Peso 4 kg	Peso 3 kg	Peso 3 kg	Peso 3 kg	Peso 2 kg	Peso 2 kg
Pruebas Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón	Triatlón	Triatlón
	60 m vallas	60 m vallas	60 m vallas	60 m vallas	60 m vallas	60 m vallas	60 m	50 m
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud	Peso	Peso

Normas Generales de Competición e Inscripción en Campeonatos de España 2022

	Longitud 800 m	Longitud 800 m	Longitud 800 m	Longitud 800 m	Longitud 600 m	60 m		
--	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------	--	--

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "**JUGANDO AL ATLETISMO**" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las atletas Sub18 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Campeonatos de España de Invierno y estadillos de Campeonatos de España de Clubes.

[

[