

ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
HOMBRES						
80 m vallas	8	0,84	Sub14	12,30	8,20	10,30
100 m vallas	10	0,914	Sub16	13	8,50	10,50
110 m vallas	10	0,914	Sub18	13,72	9,14	14,02
110 m vallas	10	1,00	Sub20	13,72	9,14	14,02
110 m vallas	10	1,067	Senior-Sub23	13,72	9,14	14,02
220 m vallas	5	0,762	Sub14	40	35	40
300 m vallas	7	0,84	Sub16	50	35	40
400 m vallas	10	0,84	Sub18	45	35	40
400 m vallas	10	0,914	Sen-Sub23-Sub20	45	35	40
MUJERES						
80 m vallas	8	0,762	Sub14	12,30	8,20	10,30
100 m vallas	10	0,762	Sub16-Sub18	13	8,50	10,50
100 m vallas	10	0,84	Sen-Sub23-Sub20	13	8,50	10,50
220 m vallas	5	0,762	Sub14	40	35	40
300 m vallas	7	0,762	Sub16	50	35	40
400 m vallas	10	0,762	Sub18	45	35	40
400 m vallas	10	0,762	Sen-Sub23-Sub20	45	35	40

NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULO DE MENORES

1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m

2.000m obstáculos Sub18

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado un poco antes de la salida de 200m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,834m para hombres y 0,762m para mujeres.

1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m