

CIRCULAR N° 97 / 2022

28/10/2022

PROYECTO DE TECNIFICACIÓN 2022

- A todos/as los/as seleccionados/as.

1. PREÁMBULO

El Proyecto de Tecnificación de la Federación Extremeña de Atletismo ha sido elaborado por el Comité Técnico, y aprobado por la Junta Directiva de la FAEx. Mediante este proyecto, se pretende contemplar diferentes planes de ayuda para atletas y entrenadores desde la categoría sub16 hasta el alto rendimiento. Este proyecto además, está subvencionado por la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura.

El Proyecto de tecnificación deportiva se estructura en **tres planes estratégicos** que tendrán criterios de inclusión distintos y objetivos diferenciados.

Estos planes son:

1. **Plan estratégico de Base.**
2. **Plan estratégico de Alto rendimiento.**
3. **Plan estratégico de Apoyo al entrenador.**

2. CARACTERÍSTICAS DE LOS PLANES ESTRATÉGICOS.

2.1. PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

El objetivo fundamental de este plan es detectar, seguir y ayudar a jóvenes atletas que presenten un perfil físico, técnico y mental adecuado en alguna de las pruebas atléticas en categoría sub16, sub 18 y sub 20. Para ello se desarrollarán unas estrategias y un plan de acción con el objetivo de conseguir aumentar el número de atletas con ese perfil y de esta manera puedan recibir más ayudas directas o indirectas por parte de la federación.

Todos los/as atletas de este plan deberán tener obligatoriamente la licencia federativa.

Los criterios que se tendrán en cuenta para entrar en este plan son los siguientes:

1. Participar en un campeonato de España individual 2022 o realizar la marca mínima para acudir a los mismos.
2. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña sub16 para campeonatos nacionales por federaciones en 2021.
3. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña sub18 para campeonatos nacionales por federaciones en 2022.

- Hombres: 100ml, 400ml, 1500ml, 2000mo, 400mv, longitud, altura, peso y martillo.
- Mujeres: 200ml, 800ml, 3000ml, 100mv, triple, pértiga, 5km marcha, disco y jabalina.

4. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña sub20 para campeonatos nacionales por federaciones en 2022 campo a través y trail o Federaciones absoluto de pista.

5. El Comité Técnico estudiará los casos de aquellos/as atletas que se hayan quedado cerca de la mínima nacional o bien tengan resultados destacables en campeonatos de campo a través en 2022.

2.2. PLAN ESTRATÉGICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO.

El objetivo de este plan son varios:

1. Ayudar en la medida de nuestras posibilidades, al atleta asentado en el alto nivel.
2. Conseguir que el atleta llegue al alto rendimiento tras su etapa de perfección técnica.
3. Mejorar las prestaciones de la selección extremeña absoluta.

El plan se centrará fundamentalmente en atletas de cualquier categoría que demuestren nivel deportivo de categoría absoluta.

Los criterios que se tendrán en cuenta para entrar en este plan son los siguientes:

1. Participar en un campeonato de España Absoluto y Sub 23 de pista individual 2022 o realizar la marca mínima para acudir a los mismos.
2. Estar entre los 15 primeros en cualquier campeonato de España Absoluto de Trail o de Ruta 2022.
3. Estar entre los 30 primeros del Campeonato de España de Cross individual de 2022.
4. Haber sido seleccionado/a en primera convocatoria (no repescado) y con participación con la selección extremeña sub 23 y absoluta para campeonatos nacionales por federaciones de pista, cross o trail en 2022.
5. El Comité Técnico estudiará los casos de aquellos/as atletas que se hayan quedado cerca de la mínima nacional absoluta.

2.3. PLAN ESTRATÉGICO PARA ENTRENADORES.

La federación extremeña de atletismo considera a los técnicos como un pilar fundamental para el desarrollo del atletismo extremeño en general y de estos planes estratégicos en particular.

Se incluirán en este plan los técnicos con licencia federativa en vigor de los atletas incluidos en los tres planes anteriores.

La licencia es la manera de tener una vinculación estatutaria con la Federación Extremeña de Atletismo y necesaria para participar en sus actividades.

3. COMPROMISOS DEL PROYECTO

Los/as atletas que entran en el Proyecto se comprometen al cumplimiento de las distintas normativas federativas, a las actividades o tareas enmarcadas dentro de este proyecto y cuando sean requeridos por la Federación para:

- Participar en los Campeonatos Autonómicos de su especialidad.
- Formar parte de las Selecciones Extremeñas.
- Asistir a las concentraciones a las que pudieran ser convocados.
- En su caso, prestar su imagen a la Federación y a los patrocinadores del Proyecto.

Estos compromisos se deben cumplir salvo que se den causas suficientemente justificadas, lesiones debidamente acreditadas o participación en pruebas de mayor entidad a juicio de la Federación.

Los/as atletas incluidos en el proyecto que han estado lesionados de gravedad en 2022 impidiéndoles acreditaciones de marcas, deben presentar una certificación médica de su lesión hasta 10 días después de la publicación de esta circular para que el Comité Técnico considere que es adecuado recibir ayudas de cualquier índole.

De igual forma, los técnicos que integren el Programa deberán comprometerse al cumplimiento de las distintas normativas federativas, a las actividades o tareas enmarcadas dentro de este proyecto y cuando sean requeridos por la Federación. Así deberán:

- Facilitar, en tiempo y forma, la información referida a sus atletas que desde la Federación se considere necesaria, en caso de que se le solicite.
- Asistir a las reuniones técnicas y concentraciones a las que pudieran ser convocados.
- En su caso, prestar su imagen a la Federación y a los patrocinadores del Proyecto.

Estos compromisos se deben cumplir entiendo salvo causas suficientemente justificadas. Los/as atletas y entrenadores/as vinculados al proyecto que no cumplan los compromisos del programa causarán baja del proyecto.

4. ATLETAS Y ENTRENADORES INCLUIDOS EN EL PROYECTO.

El Comité Técnico de la FAEx propone a los atletas y entrenadores que se citan para formar parte del Proyecto de Tecnificación bajo uno de los tres planes estratégicos.

Esta información se le hará llegar a los interesados por vía telemática. **Los/as atletas y entrenadores que no deseen formar parte de estos planes estratégicos deben enviar un correo electrónico a areadeportiva@atletismo-ext.com, se entiende que, de no ser así, el resto aceptaría su inclusión.** En caso de atletas menores de edad, se informará a sus tutores legales.

Cualquier ausencia que se detecte en el listado de atletas y entrenadores publicado y que cumpla con los criterios para estar dentro del proyecto, se puede indicar en el correo anterior hasta 5 días después de la publicación de la circular.

4.1. ATLETAS DEL SECTOR DE LANZAMIENTOS.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE

Categoría Sub16 Femenina

Violeta López Morán	C. A. Montijo	Martillo	A. Fuentes
Natalia Nieto Enrique	At. Almendralejo	Peso	
Carmen Inés Pérez Olivera	At. Badajoz	Disco	
Saray Ruiz Rodríguez	CAPEX	Peso	

Categoría Sub16 Masculina

Héctor García Cumbreño	At. Mitreo	Jabalina	Felipe Boluda
Emilio García Pérez	At. Almendralejo	Disco	J.A. Fuentes
Manuel García Pérez	At. Almendralejo	Martillo	J.A. Fuentes
Sergio Sánchez Fábregas	At. Mitreo	Peso	M. Carmen Aranda

Categoría Sub18 Femenina

Nayra García-Doncel Martín	At. Badajoz	Disco	Luis I. Carretero
Raquel González Sánchez	At. Mitreo	Jabalina	Alejandro Carranza

Categoría Sub18 Masculina

Álvaro Hernández Chacón	At. Almendralejo	Martillo	J.A. Fuentes
Jaime Muñoz Pérez	At. Mitreo	Peso	Felipe Boluda

Categoría Sub20 Femenina

Alba Becerra Coria	Celtíberas	Martillo	A. Fuentes
Isabel Lozano Prieto	At. Mitreo	Peso	M. Carmen Aranda

Categoría Sub20 Masculina

David Merín García	CAPEX	Peso	J.A. Rama
Israel Pérez Márquez	Arte Físico	Disco	M. Ordiales

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Femenina

Natalia Gómez Martín	Piélagos	Martillo	A. Fuentes
----------------------	----------	----------	------------

Categoría Absoluta Masculina

Javier Cienfuegos Pinilla	Playas de Castellón	Martillo	A. Fuentes
Miguel Ángel Durán Vinagre	At. Salamanca	Jabalina	
David Suárez Monroy	CAPEX	Jabalina	J.A. Rama

Categoría Sub23 Femenina

Paula Mora Membrives	Surco Lucena	Jabalina	
----------------------	--------------	----------	--

Categoría Sub23 Masculino

Luis Pérez Márquez Arte Físico Peso M. Ordiales

4.2. ATLETAS DEL SECTOR DE SALTOS.**ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.****Categoría Femenina Sub16**

Sofía Campos Lambea	Campo Arañuelo	Longitud	Raúl Romero
Judith Liberal Suarez	Mitreo	Pértiga	Alejandro Carranza
Blanca Barroso Plata	At. Almendralejo	Altura	J.A. Fuentes
Marina Moreno Ortiz	CAS Maimona	Triple	J. M. González

Categoría Masculina Sub16

Álvaro Gutiérrez Gómez	Campo Arañuelo	Longitud	Raúl Romero
Javier Arena Criado	Arte Físico	Altura	Remedios Márquez
Javier Collado Mogena	Miajadas	Triple	
Germán Calderón González	CAPEX	Pértiga	J.A. Rama

Categoría Femenina Sub18

Ana Victoria Antúnez García	C.A. Badajoz	Altura	Luis I. Carretero
Adriana Magariños Martín	Campo Arañuelo	Triple	Raúl Romero
Manuel Varela Hernández	At. Almendralejo	Altura	J.A. Fuentes
Alex Borrego Merchan	Mitreo	Triple	

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.**Categoría Absoluta Femenina**

Lucia Sánchez Aranda	CAPEX	Longitud	J.A. Rama
Samira Zarhloul Sanchez	Las Celtíberas	Triple	P. Talavera

Categoría absoluta Masculina

Oscar González Expósito	C.A. Badajoz	Pértiga	Luis I. Carretero
-------------------------	--------------	---------	-------------------

Categoría Sub 23 Masculina

Abel Sánchez Rodríguez	C.A. Badajoz	Triple	Luis I. Carretero
Adrián Pérez Sánchez	C.A. Badajoz	Longitud	Luis I. Carretero
Raúl Fernández Guzmán	Capex	Longitud	J.A. Rama

4.3. ATLETAS DEL SECTOR DE VELOCIDAD, VALLAS Y RELEVOS

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría masculina sub16

José Ángel Píriz Márquez.	100m.l	At Olivenza	Antonio Pacheco
Hugo Coscaron Lorenzo.	100/300m.l	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez
David Falcón Bermejo.	100/300m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Tomas Pérez Crehuet.	100 vallas	Arte Físico	Remedios Márquez
Javier Alcón Díaz.	300 vallas	Arte Físico	Remedios Márquez

Categoría femenina sub16

Raquel Araujo Sevillano	100m.l	At Almendralejo	
Carmen M. González Fernández	100m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Julia Rodríguez Olivera	100vallas	At Almendralejo	J.A. Fuentes
Laura Pérez Becerra	300vallas	At Almendralejo	J.A. Fuentes

Categoría femenina sub18

Paula Simón Sanchez	100m.l	Mitreo	Raúl Romero
Gloria Valverde Henao	100m.l	Mitreo	Raúl Romero
Pablo Hernández Chacón	400vallas	At Almendralejo	J.A. Fuentes
Clara Miguel Alcón.	200m.l	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez
Clara Bertomeu Agama	400m.l	C.A.Badajoz	Luis I. Carretero

Categoría Masculina sub18

David García Zurita	400m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Jorge Hernández Gómez	100m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Mario Galán Cruces	400m.l	Mitreo	Alejandro Carranza
Sergio Fernández García	100m.l	Mitreo	Alejandro Carranza

Categoría Masculina sub 20

Andrés Jiménez Arroyo	100m.l	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez
-----------------------	--------	----------------	--------------

Categoría Femenina sub 20

Laura Orantos Sánchez	100m.l	Mitreo	Alejandro Carranza
Matilde Pineda Rodríguez	100m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Miriam Murillo Martín	100m.v	Las Celtíberas	P. Talavera

Categoría sub23 Masculina

Hernán Cortes Gila	100m.l	CAPEX	J.A. Rama
Jaime García Tovar	200m.l	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez

Categoría sub23 Femenina

Marta Cepeda Pérez	400m.v	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez
--------------------	--------	----------------	--------------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO ALTO RENDIMIENTO.

Absoluta Masculina:

Tjan Keita	100m.l	CAPEX	J.A. Rama
David García Zurita	400m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Andrés Cortés Hernández	400m.l	CAPEX	J.A. Rama
José Calderón González	400m.v	CAPEX	J.A. Rama
Jorge Hernández Gómez	100m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Fernando Cerro Martínez	400m.l	CAPEX	J.A. Sánchez

Absoluto Femenina:

Marta Cepeda	400m.v	E.A. Plasencia	J.A. Sánchez
Matilde Pineda	200m.l	C.A. Badajoz	Luis I. Carretero
Miriam Murillo	100m.v	E.A. Plasencia	P. Talavera

4.4. ATLETAS DEL SECTOR DE MARCHA.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Sub16 Femenina

Alejandra Barragán Megías	At. Almendralejo	
Marta Bautista García	At. Almendralejo	
Laura García Cortés	At. Mitreo	Alejandro Carranza
Alicia Milene Irias Zúñiga	At. Almendralejo	
Paula Megías Candelario	CAPEX	J.M. González
Estela Ortiz Hinojosa	At. Almendralejo	J.A. Fuentes
Claudia Ríos Terrón	At. Almendralejo	

Categoría Sub16 Masculina

Miguel Alcón Díaz	Arte Físico	R. Márquez
Cayetano Carrasco Carrasco	At. Almendralejo	
Adrián Casco Roque	At. Almendralejo	
José Luis González Candelario	CAPEX	J.A. Rama
Raúl Martín Rapado	Arte Físico	R. Márquez
Francisco Pedrosa Plaza	Arte Físico	R. Márquez

Categoría Sub18 Femenina

Blanca Gordillo Monge	CAPEX	J.A. Rama
Jennyfer Alyssa Irias Zúñiga	At. Almendralejo	

Categoría Sub18 Masculina

Marcos Conde Gallego	Arte Físico	R. Márquez
----------------------	-------------	------------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Masculina

Álvaro Martín Uriol	CAPEX
Iván Pajuelo Paredes	Fent Camí Mislata

Categoría Sub23 Femenina

Ana Pulgarín Cárdeno	Super Amara Bat
----------------------	-----------------

4.5 ATLETAS DEL SECTOR DE MEDIO FONDO.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Femenina Sub16

Nora Rufo Martín	At. Plasencia	600 m.l.	J. A. Sanchez
Esther Cotano Circujano	At. Almendralejo	600/1.000 m.l.	J.A. Fuentes

Categoría masculina Sub16

Ezequiel Cid Guerrero	At. Almendralejo	1.000 m.l./600 m.l.	
Samuel Barradas Méndez.	At. Valencia Alc.	1.000 m.l.	Manuel Núñez

Categoría Femenina Sub18

Sara Bousalham	Capex	800 mts	J. A. Rama
----------------	-------	---------	------------

Categoría masculina Sub18

Lázaro Carreño Rodríguez	CAPEX	1.500 m.l.	J. Ángel Rama
Daniel López Vergel	At. Torrejuncillo	800 m.l	
Carlos Gaitán Mordillo	E.A. Plasencia	1500 mts	J.A. Sánchez
Andrés González Pacheco	At. Olivenza	800 m.l/1500mts	Antonio L. Pacheco

Categoría Sub20 Masculina

Alessandro D. Taddei Mejía.	CAPEX	800/1.500 m.l.	J. Ángel Rama
Raúl Gragera Traver.	At. Mitreo	800m.l.	Alejandro Carranza

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Masculina

David Barroso Bravo	CAPEX	800 m.l.	J. Ángel Rama
Sergio Paniagua Escolar	CAPEX	1500 m.l	
Andrés Serrano Duque	CAPEX	1.500 m.l.	

4.6 ATLETAS DEL SECTOR DE FONDO Y CROSS.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Sub16 Femenina

Lucía Castro Sánchez	CAPEX		
Julia Conde Gallego	Arte Físico		R. Márquez
Marta Lara Moruno	At. Almendralejo		J.A. Fuentes
Candela Pérez de Peña	At. Mitreo		Alejandro Carranza

Categoría Sub16 Masculina

Iker Flores Hernández	At. Plasencia		J.A. Sánchez
Ibai Núñez Hitos	At. Miajadas		
Francisco Pedrosa Plaza	Arte Físico		R. Márquez
Iván de Pedro Arenas González	At. Plasencia		J.A. Sánchez

Categoría Sub18 Femenina

Andrea Buenavida Cotrina	At Valencia Alc.		M. Núñez Vivas
M ^a Elena Gordillo Masero	At. Almendralejo		
Laura Ordiales Pazos	Arte Físico		R. Márquez
Celia Testón Romero	At. Torrejoncillo		J.A. Sánchez
Miriam Zafra	Capex		José Ángel Rama

Categoría Sub18 Masculina

Roberto Ambrosio Guillen	Arte Físico		R. Márquez
Miguel Blanco González	AD At. Don Benito		
Óscar Gaitán Mordillo	At. Plasencia		J.A. Sánchez
Mario Pacheco Núñez	At. Olivenza		Antonio L. Pacheco
Víctor Hernández Lucas	At. Plasencia		J.A. Sánchez

Categoría Sub20 Femenina

Naykare Rodríguez Mesa	CAPEX		J.A. Rama
Sheila Sardiña Preciado	C.A Badajoz		Luis Carretero
Heting Chen	At Don Benito		Luis Mejías

Categoría Sub20 Masculina

Sergio I. Espino Gemio	CAPEX	
Manuel García Rodríguez	At. Plasencia	J. A. Sánchez
Pablo Reguero Samino	Arte Físico	R. Márquez
Abderrahim Enjaai Bensanna	Campo Arañuelo	
José Carlos Donoso Martín	C.A. Don Benito	Luis Mejías

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Femenina

Laura Luengo Caselles	Seoane Pampín	
Noelia Muñoz Ramos	A.D. Atletas Don Benito	
Faustina María Ramos	A.D. Atletas Don Benito	
Inmaculada González Sánchez	Atletismo Almendralejo	
Nuria Vivó Mena	Andiajoa Torrejoncillo	
Laura Rando Hernández	Capex	Antonio Pardo

Categoría Absoluta Masculina

José M. Blanco Martínez	Capex	J.A. Rama
Alexandre M. Carrilho Barroqueiro	At. Valencia Alc.	M. Núñez
Ricardo Rosado Villaverde	Bikila	
Juan José Márquez López	Capex	J.A. Rama

Categoría Sub23 Femenina

Carla Arce Pereira	C.A. La Serena	J. Hidalgo
María Abad Montero	Atletismo Badajoz	Luis Carretero
Emma Almendro Parejo	Es At Plasencia	Juan Antonio Sánchez
Andrea Chorro Rodríguez	Es At Plasencia	Juan Antonio Sánchez
Isabel Serrano Bohoyo	Atletismo Mitreo	Alejandro Carranza

Categoría Sub23 Masculina

Daniel A. Díaz Blanco	At. Salamanca	
Sergio Moreno Estévez	At. Plasencia	J.A. Sánchez
Ismael Bocadulce Serrano	Capex	José Ángel Rama
José Alberto Majuelo Fagúndez	Capex	José Ángel Rama
Francisco Cáceres Rivera	Go Fit Athletics	
Alberto González Sánchez	Mitreo	Alejandro Carranza

4.7 ATLETAS DEL SECTOR DE RUTA.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría absoluta femenina

M^a Mercedes Pila Viracocha Independiente

Categoría absoluta masculina

Houssame E. Benabbou Azizi	C.A. La Nucía	J.A. Núñez
Carlos Gazapo Bravo	At. Valencia Alc.	M. Núñez
Jorge González Rivera	CAPEX	J.A. Núñez
Yago Rojo Sancho	Independiente	

4.8 ATLETAS DEL SECTOR DE TRAIL.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Masculina

Mario Mirabel Alviz	CD Surco Lucena
Manuel Muriel Barragán	At. Almendralejo
Miguel Madruga Vicente	Independiente
Carlos Rodríguez Caldera	A.D atletas Don Benito

4.9. PLAN ESTRATÉGICO PARA ENTRENADORES.

ARANDA RODRIGUEZ, MARIA DEL CARMEN	Entrenador nacional
BOLUDA RAMIREZ, FELIPE	Monitor nacional - grado 1
CARRANZA HUERTAS, ALEJANDRO	Entrenador de club
CARRETERO GARCIA-DONCEL, LUIS IGNACIO	Entrenador nacional
FUENTES GALLEGO, ANTONIO	Entrenador de club
FUENTES MENA, JOSE ANTONIO	Técnico superior en atletismo nivel III
GOMEZ MARTIN, JUAN PABLO	Entrenador de club
GONZALEZ CARRILLO, JUAN MANUEL	Entrenador de club
HIDALGO ALONSO, JESUS	Entrenador nacional
MEJIAS SOSA, LUIS	Entrenador de club
PARDO CAPILLA, ANTONIO MARIA	Entrenador nacional
RAMA GARCIA, JOSE ANGEL	Entrenador nacional
MARQUEZ GREGORIO, MARIA REMEDIOS	Entrenador de club
NUÑEZ SANCHEZ, JESUS ANTONIO	Entrenador nacional
NUÑEZ VIVAS, MANUEL	Entrenador nacional
ORDIALES NIETO, MANUEL VALENTIN	Entrenador nacional
ROMERO SEGADOR, RAUL	Entrenador nacional
SANCHEZ APARICIO, JUAN ANTONIO	Entrenador nacional
TALAVERA TALAVERA, PEDRO	Entrenador nacional
CARRETERO OLIVA, JOAQUÍN	Técnico superior en atletismo nivel II
ANTONIO LUIS PACHECO VICENTE	Entrenador nacional

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio