

## **CIRCULAR Nº 32 DE 2020**

**01 – 07 – 2020**

### **REGLAMENTO I PRUEBA DE A.L. “VUELTA A LA NORMALIDAD”**

- A todos los Clubes

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 25 de Julio se celebrará en las pistas del C.N.T.D. Ciudad Deportiva de Cáceres, la I prueba de pista de Aire Libre, “vuelta a la normalidad”, organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del **martes** anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción. **Además de la inscripción, cada atleta y entrenador que vaya a asistir a la competición, deberá firmar y entregar a la entrada de la instalación, el documento que se adjunta, como Anexo I y que forma parte del Protocolo de Seguridad.**

**Artículo 3. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 4. Secretaría. No habrá secretaria de competición. Los atletas competirán con los dorsales asignados para pruebas anteriores. Los que no tengan dorsal, lo harán si él.**

**Artículo 5. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- En las pruebas por calles se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos. **Se correrá por calles alternas (1-3-5-7 ó 2-4-6-8)**
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
  - S. Pértiga Femenina: 2.00-2.10-2.20-2.30....etc
  - S. Pértiga Masculina: 2.80-3.00-3.20-3.40-3.60 y de 10 en 10 cms
- Tablas triple salto:
  - Triple Salto Femenino: Tablas a 8 y 9 mts
  - Triple Salto Masculino: Tablas a 9 y 11 mts
- La cadencia de los listones es la siguiente:
  - S. Altura Femenina: 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
  - S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58.....de 3 en 3 cm.

**Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas/Zona de calentamiento, en el horario indicado.

**Artículo 7. Protocolo de desarrollo de la competición.** De acuerdo con la Resolución de 20 de junio de 2020, de medidas básicas de prevención en materia de salud pública aplicable en Extremadura, la competición se desarrollará bajo la supervisión de personal sanitario, responsable de las medidas de higiene y prevención de contagios por COVID 19 y con el material necesario para ello.

Todas las personas intervinientes en la competición, dan su conformidad para formar parte de un listado

de identificación, que incluya el domicilio, que será utilizado en caso necesario, por las Autoridades sanitarias. Sin este consentimiento, no se podrá participar en la competición. **También se deberá firmar el Anexo I de la FAEX.**

**Las medidas particulares de higiene y prevención serán las siguientes:**

La competición se desarrollará sin la presencia de público. A la instalación, sólo accederán los atletas participantes, sus entrenadores y el personal de organización.

- 1.-Los atletas pasarán a las órdenes de los jueces, a la zona de calentamiento/competición y una vez acabada su prueba, la abandonarán de igual forma. Se seguirá en todo momento el Protocolo de Seguridad marcado para pruebas deportivas al Aire Libre, extremando las medidas de higiene y distanciamiento social, para lo que habrá gel hidroalcohólico y disolución de agua y lejía en todas las zonas de competición.
- 2.-Los artefactos de lanzamientos serán desinfectados en cada lanzamiento, para lo que se contará con disolución de lejía y agua.
- 3.-Los tacos de salidas, lo serán después de cada serie.
- 4.-También serán desinfectadas en cada intento, las colchonetas de salto de altura y pértiga.
- 5.-Los jueces y voluntarios usarán en todo momento, guantes de trabajo que serán desinfectados por ellos mismos cada vez que sea necesario. Una vez acabada la prueba serán desechados.
- 6.-Todo el material utilizado en la competición, quedará guardado bajo llave, en almacén separado, durante al menos 72 horas, tras las cuales será desinfectado en su totalidad, para poder utilizarse de nuevo.

**Artículo 8. Horario de cámara de llamadas/Zona de calentamiento.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
19:10	19:15	20:00	S. Pértiga Fem/Mas
19:15	19:20	20:00	S. Longitud Fem /Mas
19:20	19:25	20:00	100 m.l. Mas Semifinal
19:30	19:35	20:15	100 m.l. Fem Semifinal
19:40	19:45	20:30	400 m.l. Mas
19:55	20:00	20:40	400 m.l. Fem
20:00	20:10	20:50	300 m.l. Fem /Mas Absoluto**Solicitud
20:10	20:15	21:00	200 m.l. Mas
20:10	20:15	21:00	Triple Salto Fem/Mas
20:10	20:15	21:00	S. Altura Fem/Mas
20:25	20:30	21:15	200 m.l. Fem
20:55	21:00	21:30	100 m.l. Mas Final
21:10	21:15	21:45	100 m.l. Fem Final

EL SECRETARIO ACCTAL.

(en el original)

Fdo.: Sebastián Valiente Barco