

CIRCULAR N° 108 / 2022**24/11/2022****PRUEBA DE PISTA DE PROMOCIÓN DE LAS
ESCUELAS ATLETISMO DE DIPUTACIÓN DE
CÁCERES****- A todos los estamentos.****Artículo 1. Información de la prueba.**

El próximo día **17 de diciembre** se celebrará en el Complejo Deportivo “El Cuartillo” de Cáceres la Prueba de Promoción de Atletismo del Programa Diputación de Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo y patrocinada por la Exma. Diputación de Cáceres.

Dicha prueba tendrá dos líneas de participación.

- Línea A.** Atletas de las escuelas de atletismo de Diputación de Cáceres.
- Línea B.** Atletas con licencia por Extremadura (Judex y federada) en la temporada 2022.

Artículo 2. Inscripciones.

- Línea A.** Las escuelas deberán enviar un correo electrónico a secretaria@atletismo-ext.com con los siguientes datos de los atletas de las escuelas. Nombre, apellidos, fecha de nacimiento y DNI hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.
- Línea B.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

Incidencias: El miércoles se publicarán las listas de inscritos pudiendo resolverse incidencias puntuales en las mismas durante ese mismo día.

Participación: Los atletas de la Línea A participará todos en un prueba combinada compuesta por un salto, un lanzamiento, una carrera larga y otra corta. Los atletas participantes en la Línea B lo podrán hacer en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 3. Listas de salida.

El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas y reservas.

Artículo 4. Secretaría.

Estará abierta entre las 9:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales a utilizar, serán los “personalizados” entregados durante la temporada para atletas federados. En el caso de los/as atletas Judex y promoción, los dorsales serán nuevos y únicamente válidos para esta prueba. En el caso de que algún/a atleta federado/a no encontrara su dorsal, deberá enviar un correo a areacompetición@atletismo-ext.com antes del martes anterior a la prueba.**

4.1. Secretaria móvil: La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h.

Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos habrá tres intentos más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En aquellas pruebas donde hay limitación de participantes, se tendrán en cuenta las mejores marcas de la temporada 2022.
-

Los atletas que a partir del próximo año cambien de categoría, podrán participar en las pruebas destinadas a esa categoría superior.

- Los atletas de promoción, que sean de categorías superiores a la sub 12, podrán participar en las pruebas referidas a su categoría.**
- En la prueba de lanzamiento de martillo, la participación estará abierta a todas las categorías.**

Artículo 6. Horario de zona de calentamiento/cámara de llamadas.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas.

El horario provisional de zona de calentamiento y cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

SESIÓN MATINAL

Apertura cámara llamadas	Cierre	Salida pista	Hora Prueba	Prueba
10:15	10:20	10:30	10:30	3000 m.m. S 14/S16/S18 Mas/Fem
10:40	10:45	10:50	10:55	60 m.l. Mas S14
10:00	10:10	10:15	10:45	L. Peso Mas S14/S16/S18
10:00	10:10	10:15	10:45	S. Longitud Fem S14/S16/S18
10:55	11:00	11:05	11:10	60 m.l. Fem S14
11:10	11:15	11:20	11:25	60 m.l. Mas S16
11:20	11:25	11:30	11:35	60 m.l. Fem S16
11:30	11:35	11:40	11:45	60 m.l. Mas S18
11:40	11:45	11:50	11:55	60 m.l. Fem S18
11:10	11:20	11:25	11:55	L. Peso Fem S14/S16/S18
11:10	11:20	11:25	11:55	S. Longitud Mas S14/S16/S18
11:50	11:55	12:00	12:05	300 m.l. Mas S16
11:55	12:00	12:05	12:10	300 m.l. Fem S16
12:05	12:10	12:15	12:20	1500 m.l Mas S18
12:15	12:20	12:25	12:30	1500 m.l. Fem S18
12:25	12:30	12:35	12:40	1000 m.l. Mas S16
12:30	12:35	12:40	12:45	1000 m.l. Fem S16
12:40	12:45	12:50	12:55	1000 m.l. Mas S14
12:45	12:50	12:55	13:00	1000 m.l. Fem S14
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Martillo Mas/Fem (absoluto incluido)
13:05	13:10	13:15	13:20	200 m.l. Mas S18
13:15	13:20	13:25	13:30	200 m.l. Fem S18
13:25	13:30	13:35	13:40	600 m.l. Mas S16
13:30	13:35	13:40	13:45	600 m.l. Fem S16

CATEGORIA PROMOCIÓN SUB 8/10 /12

Categoría	Tiempo actividad	Hora Prueba	Prueba
Promoción Sub 8/10/ 12 Judex Sub 18/10 /12	20´ por actividad. Descanso de 5´ entre cada una de las diferentes actividades	11- 12:30 h	“Atletismo divertido” (combinada de juegos deportivos-competitivos)
		13:05 h	500 m.l o marcha

SESION VESPERTINA

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
15:45	15:55	16:00	16:30	Longitud Mas
15:45	15:55	16:00	16:30	Disco Mas
15:45	15:55	16:00	16:30	Peso Fem
16:05	16:15	16:20	16:30	60 mv Masc Ronda1
16:15	16:25	16:30	16:40	60 mv Fem Ronda 1
16:25	16:35	16:40	16:50	60ml Masc Ronda1
16:45	16:55	17:00	17:10	60ml Fem Ronda 1
17:05	17:15	17:20	17:30	800 ml Masc
17:15	17:25	17:30	17:40	800 ml Fem
17:05	17:15	17:20	17:50	Peso Mas
17:05	17:15	17:20	17:50	Longitud Fem
17:05	17:15	17:20	17:50	Disco Fem
17:25	17:35	17:40	17:50	60 mv Masc Ronda2
17:30	17:40	17:45	17:55	60 mv Fem Ronda 2
17:35	17:45	17:50	18:00	60ml Masc ronda 2
17:40	17:50	17:55	18:05	60ml Fem Ronda 2
17:45	17:55	18:00	18:10	400 ml Fem
17:55	18:05	18:10	18:20	400 ml Masc
18:05	18:15	18:20	18:30	3000 ml Mas/Fem
18:20	18:30	18:35	18:45	200 ml Mas
18:30	18:40	18:45	18:55	200 ml Fem

EL SECRETARIO GENERAL



Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio