

CIRCULAR Nº 8 / 2023

03/01/2023

HORARIO I JORNADA LIGA DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 14 de enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la I Prueba de la Liga de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 11:00 y las 13:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. En esta primera jornada de liga se entregarán dorsales nuevos.

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 12:00 a 13:00h.

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2022 y en 200 m.l. se tendrá en cuenta los atletas procedentes de la categoría Sub16.
- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría.

- En las pruebas de 300 m.l. y 1000 m.l. tendrán prioridad los atletas de categorías inferiores que tengan esas pruebas en sus programas de competiciones oficiales.
- En los concursos habrá tres intentos, más uno de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - Pértiga mujeres: 2,00 m. y después de 10 en 10 cm.
 - Pértiga hombres: 2,20 m. y después de 10 en 10 cm.

Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

Artículo 7. Horario de cámara de llamadas. El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
11:15	11:25	11:30	12:00	L. Disco Mas/Fem
11:15	11:25	11:30	12:00	S. Longitud Sub18 –Sub20–Sub23- Abs- Máster Mas/Fem (2fosos)
11:15	11:25	11:30	12:00	L. Peso Sub14/Sub16
11:15	11:25	11:30	12:00	S. Pértiga Mas/Fem
11:30	11:40	11:45	12:00	60m.v. Mas
11:40	11:50	11:55	12:10	60m.v. Fem
11:45	11:55	12:10	12:25	60m.l. Mas
12:30	12:30	12:35	12:50	60m.l. Fem
12:45	12:55	13:00	13:15	800m.l. Mas
12:55	13:05	13:10	13:25	800m.l. Fem
13:05	13:15	13:20	13:35	1500m.l. Mas
13:15	13:25	13:30	13:45	1500m.l. Fem
13:00	13:10	13:15	13:45	L. Martillo Mas/Fem
13:00	13:10	13:15	13:45	L. Peso Sub18–Sub20 –Sub23–Abs.- Máster Mas/Fem (2fosos) Mas/Fem
13:00	13:10	13:15	13:45	S. Longitud Sub14-Sub16Mas/Fem
13:20	13:30	13:40	13:55	300m.l. Mas
13:30	13:40	13:50	14:05	300m.l. Fem
13:40	13:50	14:00	14:15	400m.l. Mas

13:50	14:00	14:10	14:25	400m.l. Fem
14:00	14:10	14:20	14:35	60 m.v. Fem R2
14:05	14:15	14:25	14:40	60 m.v. Mas R2
14:10	14:20	14:30	14:45	60 m.l. Fem R2
14:15	14:25	14:35	14:50	60 m.l. Mas R2
14:25	14:35	14:45	15:00	3000m.m. Mas/ Fem
14:25	14:35	14:45	15:00	5000m.m. Mas/Fem
14:55	15:05	15:15	15:30	1000m.l. Mas
15:05	15:15	15:25	15:40	1000m.l. Fem
15:20	15:30	15:40	15:55	200m.l. Mas
15:35	15:45	15:55	16:05	200m.l. Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio