

## FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

**CIRCULAR N° 33 / 2021**

**30/01/ 2023**

### **CAMPEONATO DE EXTREMADURA MASTER DE INVIERNO**

**- A todos los estamentos.**

#### **Artículo 1. Información de la prueba.**

La tercera edición del Campeonato de Extremadura Máster de Pista de Invierno, organizado por la Federación Extremeña de Atletismo se llevará a cabo **en 2 jornadas:**

\_ **Jornada 1:** El 11 de febrero, se celebrará en Montijo con la colaboración con el Club Atletismo Montijo, el Campeonato de Extremadura Máster de Lanzamientos Largos de Invierno junto con la prueba del lanzamiento de peso.

\_ **Jornada 2:** El 18 de febrero, se celebrará en la instalación deportiva de CTD CIUDAD DEPORTIVA DE CACERES, el Campeonato de Extremadura Máster de pista de invierno.

#### **Artículo 2. Inscripciones.**

Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción. Los atletas de fuera de Extremadura, **SI SON ADMITIDOS**, deberán abonar 10 euros de cuota en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

**Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 11:00 y las 13:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

**Secretaría Móvil.** La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 12:00 a 13:00h.

**Artículo 4. Participación.** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

**Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA.** En virtud de lo publicado 9/2023 de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 6. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

## FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

### Artículo 7. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- **Se establecen dos únicas categorías: Máster A (M35/M44 y F35/F44) y Máster B (M45 en adelante y F45 en adelante).**
- En las **pruebas por calles** se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos.
- **Las rondas** serán semifinales y final.
- **En los concursos** habrá tres intentos, más uno de mejora a los atletas del control (**exclusivamente campeonato de Extremadura Máster 3 lanzamientos de mejora**).
- **Altura de los listones:** La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, fijándose la cadencia en función de los atletas inscritos
- **Tablas de batida** en la prueba de triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:
  - 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
  - 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
  - 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atleta.

### Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada detrás de la salida del 110 m.v. La zona de calentamiento será la zona exterior de la pista de atletismo.

### Artículo 9. Horario de cámara de llamadas y de la prueba

El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

#### HORARIO JORNADA 1 (Montijo)

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
09:00	09:10	09:15	09:45	L. Jabalina Masculino
10:00	10:10	10:15	10:45	L. Disco Femenino
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Jabalina Femenino
11:30	11:40	11:45	12:15	L. Disco Masculino
12:25	12:35	12:40	13:10	L. Martillo Masculino/Femenino

## FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

### HORARIO JORNADA 2 (Cáceres)

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
14:55	15:05	15:15	15:30	60 m.v. Fem Semifinal
15:00	15:10	15:20	15:35	60m.v. Mas Semifinal
15:10	15:20	15:30	15:45	60 m.l. Fem Semifinal
15:20	15:30	15:40	15:55	60 m.l. Mas Semifinal
15:30	15:40	15:50	16:05	3000 m.m. Mas/Fem
15:45	15:55	16:00	16:30	Triple Salto Mas/Fem
16:15	16:25	16:35	16:50	400 m.l Fem
16:25	16:35	16:45	17:00	400 m.l Mas
16:45	16:55	17:05	17:20	800 m.l. Fem
16:55	17:05	17:15	17:30	800 m.l. Mas
16:45	16:55	17:00	17:30	S. Altura Mas/Fem
17:05	17:15	17:25	17:40	1500 m.l. Fem
17:15	17:25	17:35	17:50	1500 m.l. Mas
17:25	17:35	17:45	18:00	200 m.l. Fem
17:35	17:45	17:55	18:10	200 m.l. Mas
17:45	17:55	18:05	18:20	3000 m.l. Mas/Fem

#### Artículo 10. Dorsales.

Se competirá con el dorsal asignado a cada atleta para todas las pruebas de pista.

#### Artículo 11. Premios.

Se entregarán medallas conmemorativas a los/as clasificados/as en primer, segundo y tercer lugar, con licencia federativa por la comunidad autónoma de Extremadura.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio