

CIRCULAR N° 34/ 2023

31/01/2023

## CONTROL DE MARCAS DE INVIERNO

- A todos los estamentos

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 18 de febrero a petición de los clubes, se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, un control de marcas organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

**Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 11:00 y las 13:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

**Secretaría Móvil.** La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 14:45 a 16:00h.

**Artículo 4. Participación.** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

**Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA.** En virtud de lo publicado 9/2023 de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 6. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 7. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2022 -2023.
- En la prueba de 300 m.l y 600 m.l. solo se admitirán atletas de la categoría sub 16.

- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
  - Triple salto masculino 9 y 11 metros.
- La cadencia de los listones será la siguiente:
  - S. Altura Femenina: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
  - S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58.....de 3 en 3 cm

**Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

**Artículo 9. Horario de cámara de llamadas.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
14:55	15:05	15:15	15:30	60 m.v. Fem Semifinal
15:00	15:10	15:20	15:35	60m.v. Mas Semifinal
15:10	15:20	15:30	15:45	60 m.l. Fem Semifinal
15:20	15:30	15:40	15:55	60 m.l. Mas Semifinal
15:30	15:40	15:50	16:05	3000 m.m. Mas/Fem
15:45	15:55	16:00	16:30	Triple Salto Mas/Fem
15:55	16:05	16:15	16:30	300 m.l. Fem
16:05	16:15	16:25	16:40	300 m.l. Mas
16:15	16:25	16:35	16:50	400 m.l Fem
16:25	16:35	16:45	17:00	400 m.l Mas
16:35	16:45	16:55	17.10	600 m.l Fem
16:40	16:50	17:00	17:15	600 m.l Mas
16:45	16:55	17:05	17:20	800 m.l. Fem
16:55	17:05	17:15	17:30	800 m.l. Mas
17:15	17:25	17:30	17:30	S. Altura Mas/Fem
17:05	17:15	17:25	17:40	1500 m.l. Fem
17:15	17:25	17:35	17:50	1500 m.l. Mas
17:25	17:35	17:45	18:00	200 m.l. Fem
17:35	17:45	17:55	18:10	200 m.l. Mas
17:45	17:55	18:05	18:20	3000 m.l. Mas/Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio