

CIRCULAR N° 84/ 2023

30/05/2023

JUDEX 2023

**HORARIO CAMPEONATO DE EXTREMADURA JUDEX
SUB16 Y SUB18**

- Al Director de Promoción Deportiva
- A los Presidentes de los Comités Zonales
- A todos los Centros/Entidades inscritos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 10 de junio se celebrará en el CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres el Campeonato de Extremadura Sub16 y Sub18 JUDEX organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Todas las entidades inscritas en JUDEX deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará el martes anterior a la celebración de la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias en las inscripciones.

Artículo 3. Listado de inscritos/Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán los listados de inscritos y las listas de salida.

Artículo 4. Secretaría. La secretaría de la prueba estará abierta desde las 9.30h hasta las 10:30h. Los dorsales utilizados serán los entregados en la I prueba Judex. Los atletas que se incorporen a la competición recibirán dorsales nuevos. Fuera de este horario no se entregarán dorsales por lo que los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

4.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para trámites de la federación estará abierta de 10.00h. a 11:00h

Artículo 5. Homologación de artefactos. El horario único de homologación de artefactos será hasta 30’ antes del comienzo de la primera prueba.

Artículo 6. Normas Técnicas.

- Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub 16** son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 y 5.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.obst., S. Altura, S. Pértiga, S.

Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg). 4 X 100 mts, 4 x 300 mts.

- Las pruebas: 300 m.l., 300 m.v., 600 m.l., 1.000 m.l., 1.500 m.obst., 3.000 m.l., 3.000 m.m., 5.000 m.m. son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub18** son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obst., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg). 4 x 100 mts, 4 x 400 mts.
- Las pruebas: 400m.l., 400m.v., 800m.l., 1.500m.l., 2.000m.obst., 3.000m.l., 5.000 m.l., y 5.000m. m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una SERIE, se confeccionarán por marcas acreditadas en el 2023, componiendo las mejores marcas en la última serie y así sucesivamente.
- Las **tablas de triple** salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
 - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
 - o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
- Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
 - o Altura Femenina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,20 m. y después de 3 en 3 cm.
 - o Altura Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. hasta 1,30 m. y después de 3 en 3 cm.
 - o Pértiga Masculina: la más baja solicitada y de 10 en 10 cm. hasta 2,30 m. y después de 5 en 5 cm.

En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más uno (1) de mejora para los 8 mejores por categorías.

- En la prueba de relevos se autoriza la participación de los/as atletas como una prueba extra más además de las dos permitidas, (solo en un relevo más), no queda permitido el mezclar categoría en la prueba de 4x100mts.

Artículo 7. Delegado federativo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

Artículo 8. Horario. El horario provisional, que puede sufrir modificaciones, es el siguiente:

Apertura cámara llamadas	Cierre cámara de llamadas	Salida a pista	Hora prueba	Prueba
9:40	9:50	9:55	10:00	5.000 m.l. Sub 18 Masc/Fem, 5.000 m.m Sub 16 Masc/Sub 18 Mas/Fem 3.000 m.m Sub 16 Fem
9:30	9:35	9:40	10:00	S. Pértiga Sub 16 y Sub 18 Mas /Fem
10:15	10:25	10:30	10:35	400 m.v. Sub 18 Mas/Fem
10:25	10:35	10:40	10:45	300 m.v. Sub 16 Fem
10:35	10:45	10:50	10:55	300 m.v. Sub 16 Masc
10:50	11:00	11:05	11:10	3000 m.l. Sub16 y Sub 18 Mas/Fem
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Jabalina Fem/Masc sub16 y Sub18
10:45	10:55	11:00	11:30	S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
11:10	11:20	11:25	11:30	1000 m.l. Sub 16 Mas
11:20	11:30	11:35	11:40	1000 m.l. Sub 16 Fem
11:35	11:45	11:50	11:55	100 m.v. Sub 16 Mas
11:50	12:00	12:05	12:10	100 m.v. Sub 16 y Sub 18 Fem
12:05	12:15	12:20	12:25	110 m.v. Sub 18 Mas
11:50	12:00	12:05	12:35	S. Altura Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
12:20	12:25	12:35	12:40	100 m.l. Sub 16 y Sub 18 Mas
12:35	12:45	12:50	12:55	100 m.l. Sub 16 y Sub 18 Fem
12:20	12:25	12:30	13:00	L. Martillo Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
12:20	12:25	12:30	13:00	L. Peso Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
12:55	13:05	13:10	13:15	600 m.l. Sub 16 Mas
13:05	13:15	13:20	13:25	600 m.l. Sub 16 Fem
13:15	13:25	13:30	13:35	800 m.l. Sub 18 Mas
13:25	13:35	13:40	13:45	800 m.l. Sub 18 Fem

13:10	13:20	13:25	13:55	Triple Salto Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
13:35	13:45	13:50	13:55	1.500 m.l Mas/Fem
13:15	13:25	13:30	14:00	L. Disco Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
13:50	14:00	14:05	14:10	200 m.l. Sub 18 Mas
14:00	14:10	14:15	14:20	200 m.l. Sub 18 Fem
14:05	14:15	14:20	14:25	300 m.l. Sub 16 Mas
14:10	14:20	14:25	14:30	300 m.l. Sub 16 Fem
14:15	14:25	14:30	14:35	400 m.l. Sub 18 Mas
14:20	14:30	14:35	14:40	400 m.l. Sub 18 Fem
14:25	14:35	14:40	14:45	1.500 m. obstáculos Sub 16 Mas/Fem.
14:35	14:45	14:50	14:55	2.000 m. obstáculos Sub 18 Fem
14:50	15:00	15:05	15:10	2.000 m. obstáculos Sub 18 Mas
15:05	15:15	15:20	15:25	RELEVOS 4X100 sub16/sub18 Fem
15:15	15:25	15:30	15:35	RELEVOS 4X100 sub16/sub18 Mas
15:25	15:35	15:40	15:45	RELEVOS 4X300 sub16 Fem
15:30	15:40	15:45	15:50	RELEVOS 4X300 sub16 Mas
15:35	15:45	15:50	15:55	RELEVOS 4X400 sub18 Fem
15:40	15:50	15:55	16:00	RELEVOS 4X400 sub18 Mas

Artículo 9. Premios:

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada prueba, en las distintas categorías.

Se entregará Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en las pruebas de Relevos.

EL SECRETARIO GENERAL.

Fdo.: Juan Antonio Sánchez Aparicio