

## **CIRCULAR Nº 65 DE 2020**

**11-09-20**

### **JORNADA EN PISTA AIRE LIBRE 2020**

- A todos los Clubes

#### **Artículo 1. Información de la prueba.**

La JORNADA en pista al aire libre se celebrará el **19 de Septiembre en el CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.**

#### **Artículo 2. Inscripciones.**

Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción. Los atletas de fuera de Extremadura, SI SON ADMITIDOS, deberán abonar **10 euros de cuota en la cuenta ES24-2048-1290-7297-0000-1883** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

#### **Artículo 3. Secretaria.**

La secretaría de competición estará **abierta entre las 17:00 y las 18:00 horas.** Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otro club o atleta.

**Los dorsales a utilizar, serán los “personalizados” entregados durante la temporada.**

#### **Artículo 4. Horario cámara de llamadas / Zona de calentamiento.**

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
17:30	17:40	17:45	18:00	110 Metros Vallas
17:15	17:25	17:30	18:00	Salto De Altura Mas-Fem
17:15	17:25	17:30	18:00	Lto. De Peso Mas -Fem
17:40	17:50	17:55	18:10	100 Metros Vallas Mas
17:50	18:00	18:05	18:20	100 Metros Vallas Fem
18:05	18:15	18:20	18:30	100 Metros Lisos Mas
18:20	18:30	18:35	18:45	100 Metros Lisos Fem
18:35	18:45	18:50	19:00	800 Metros Lisos Mas
18:15	18:25	18:30	19:00	Triple Salto Mas-Fem
18:45	18:55	19:00	19:10	800 Metros Lisos Fem
18:50	19:00	19:05	19:20	1.500 Metros Obst. Sub 16
19:20	19:30	19:35	19:45	5.000 Metros Lisos Mas-Fem



Avda. del Brocense, s/n (Ciudad Deportiva)  
10002 Cáceres  
Tlf.: 927 21 40 50  
Fax: 927 21 06 96  
e-mail: secretaria@atletismo-ext.com

### **Artículo 5. Normas Técnicas.**

Las pruebas de vallas están abiertas a las categorías sub 16 en adelante.

El lanzamiento de Peso masculino y femenino está abierto a partir de la categoría sub 18 en adelante.

El salto de Altura estará abierto desde la categoría sub 16 en adelante, empezando en 1.30 y de 5 en 5.

El Triple salto está abierto a las categorías sub 16 en adelante, con tablas a 9 y 11 metros.

La prueba de 1.500 metros obstáculos está abierta exclusivamente a la categoría sub 16 masculina y femenina.

Las carreras de 100 ml, 800 ml, 5.000 ml, estarán abiertas a todos los atletas que compitan en esas distancias, y se harán tantas series como sea necesario.

**Por cuestiones Sanitarias, la competición será a puerta cerrada y sin público.**

**Se autoriza la inscripción de 2 delegados, que deberán identificar los Clubes por correo electrónico a la Faex, antes del jueves anterior a la prueba.**

**También podrán acceder a la pista, los entrenadores con licencia federativa en vigor.**

EL SECRETARIO GENERAL

(En el original)

Fdo.: Pedro Talavera Talavera.

