

CIRCULAR N° 6/2024

15/01/2024

II JORNADA DE LIGA INDIVIDUAL DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 20 de enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la II Prueba de la Liga de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

Las inscripciones están limitadas a las mejores marcas inscritas (marcas validas de la temporada 2023).

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com. con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 09:45 y las 12:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. En esta primera jornada de liga se entregarán dorsales nuevos.

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h.

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA. En virtud de lo publicado 05/2024 de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 6. Listas de salida. El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 7. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l. se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2023 y en 200 m.l. se tendrá en cuenta los atletas procedentes de la categoría Sub16.
- En las pruebas que haya segundas rondas, pasarán a la misma las ocho mejores marcas realizadas en la primera ronda.
- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo secretaria@atletismo-ext.com Indicando la subcategoría en la que va a participar.
- En los concursos habrá tres intentos, más uno de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.

Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 9. Horario de cámara de llamadas. Este horario podrá sufrir modificaciones dependiendo de las confirmaciones definitivas el día de la competición.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
09:35	09:45	09:50	10:00	3000 m.m. y 5000 m.m Mas/Fem
09:45	09:55	10:00	10:30	S. Altura Mas/Fem
09:45	09:55	10:00	10:30	L. Jabalina Mas/Fem
09:45	09:55	10:00	10:30	Triple Salto Mas
10:20	10:30	10:35	10:45	60m.v. Mas (0,91)
10:25	10:35	10:40	10:50	60m.v. Mas (1,067)
10:45	10:55	11:00	11:10	60m.v. Fem
10:55	11:05	11:10	11:20	1.000m.l. Mas
11:05	11:15	11:20	11:25	1000m.l. Fem
11:15	11:25	11:30	11:35	60m.l. Mas
11:35	11:45	11:50	11:55	60m.l. Fem
11:30	11:40	11:45	12:15	Triple Salto Fem
12:05	12:15	12:20	12:25	800m.l. Mas
12:15	12:25	12:30	12:35	800m.l. Fem
12:20	12:30	12:35	12:40	1.500m.l. Mas

12:30	12:40	12:45	12:50	1.500m.l. Fem
12:40	12:50	12:55	13:00	60 m.v. Fem R2
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Peso Mas/Fem
12:50	13:00	13:05	13:10	60 m.v. Mas R2
13:00	13:10	13:15	13:20	60 m.l. Mas R2
13:05	13:15	13:20	13:25	60 m.l. Fem R2
13:10	13:20	13:25	13:35	400 m.l. Mas
13:25	13:25	13:30	13:40	400 m.l. Fem
13:35	13:45	13:50	13:55	200m.l. Mas
13:50	14:00	14:05	14:10	200m.l. Fem
14:05	14:15	14:20	14:30	3.000m Mas y Fem

Artículo 10. Pruebas Fuera de Concurso de la Liga Autonómica de Pista Invierno. Las pruebas que están propuestas para su celebración y no entran dentro de las marcadas en el reglamento circular 1/2024 no se tendrán en cuenta para la puntuación de la Liga.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio