

## CIRCULAR N° 17/2024

25/01/2024

### I CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 03 de enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, el I Control Marcas Extra de Pista de Invierno organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

Las inscripciones están limitadas a las mejores marcas inscritas (marcas validas de la temporada 2023 y 2024).

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com). con los datos de la inscripción.

**Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 8:30 y las 12:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

**Artículo 4. Participación.** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas. Estas dos pruebas se contabilizarán conjuntamente con las pruebas que hay el mismo día del Cto. Extremadura de Lanzamientos Largos.

**Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA.** En virtud de lo publicado 05/2024 de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 6. Listas de salida.** El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 7. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En los concursos de Lanzamientos habrá tres intentos para atletas mujeres y hombres, entre todas las categorías.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.
- En la Prueba de Salto Longitud habrá 3 + 1 intento de mejora para para las 8 mejores marcas entre todas las categorías.

- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com). Indicando la subcategoría en la que va a participar.

**Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

**Artículo 9. Horario de cámara de llamadas. Horario modificado.**

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
09:00	09:10	09:15	09:45	L. Jabalina Masculino
09:20	09:25	09:30	10:00	Salto Longitud Femenino Grupo1
09:45	09:55	10:00	10:30	L. Jabalina Femenino
10:35	10:45	10:50	11:00	60 m.l. Masculino
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto Longitud Femenino Grupo2
10:55	11:05	11:10	11:20	60 m.l. Femenino
11:25	11:35	11:40	11:45	300 m.l. Masculino
11:30	11:40	11:45	11:50	300 m.l. Femenino
11:40	11:50	11:55	12:00	200 m.l. Masculino
11:50	12:00	12:05	12:10	200 m.l. Femenino
12:05	12:10	12:15	12:25	60 m.l. Masculino R2
11:45	11:55	12:00	12:30	L. Martillo Mas/Fem
12:10	12:15	12:20	12:30	60 m.l. Femenino R2
12:15	12:25	12:30	12:40	600 m Femenino
12:05	12:10	12:15	12:45	Salto Longitud Masculino Grupo1
12:30	12:35	12:40	12:50	600 m Masculino
13:20	13:25	13:30	14:00	Salto Longitud Masculino Grupo2
15:50	15:55	16:00	16:30	L. Disco Mas/Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio