

CIRCULAR N° 19/2024

01/02/2024

REGLAMENTO CAMPEONATO AUTONOMICO ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo 10 de febrero se celebrará el Campeonato Autonómico absoluto de Pista de Invierno, organizado por la Federación Extremeña de Atletismo en las instalaciones del Centro de tecnificación deportiva de Cáceres.

Artículo 2. Participantes. Podrán tomar parte en este Campeonato todos los/as atletas de categoría Sub 16 o superior con licencia por Extremadura en vigor en las pruebas en las que estén autorizados, y como máximo en dos pruebas (los/as atletas Sub 16 y Sub 18, en caso de hacer dos carreras, no podrán hacer más de una superior a 200 m) siempre y cuando cumplan con las siguientes marcas mínimas realizadas:

Prueba	MASCULINA	Cuota Participación	FEMENINA
60	7,90	32	9,00
200	24,60	24	28,00
400	55,00	16	1,04
800	2,05,00	16	2,40,00
1500	4,40,00	16	5,15
3000	10,15,00	18	12,00,00
60mv	Cuota	8	Cuota
Longitud	5,50	12	4,30m
Triple Salto	11,50	12	9,50m
Altura	1,60	12	1,35m
Pértiga	2,80	8	2,20
Peso	10m	12	8m

- Los atletas de fuera de Extremadura podrán participar siempre que haya plazas disponibles y cumplan la mínima exigida en la presente circular.
- Podrán participar atletas extremeños sin mínimas hasta completar cuota de participación. Tendrán preferencia atletas pertenecientes a clubes extremeños.
- La dirección deportiva de esta federación podrá **No Admitir** atletas de otras comunidades con mínima por motivos de organización.

Con carácter general, salvo autorización expresa del equipo de Dirección Deportiva, la admisión de los participantes se hará en base a **las marcas acreditadas en las temporadas desde abril de 2023 hasta fecha de inscripción.**

Artículo 3. Inscripciones. Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA, hasta las 23.55 h **del Martes día 6 de Febrero**. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también **podrán inscribirse atletas fuera de concurso** con licencia nacional por otras Federaciones, debiendo abonar **10 Euros** por la inscripción, en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com con los datos de la inscripción **UNA VEZ CONFIRMADA LA PARTICIPACIÓN.**

Artículo 4. Confirmación de NO ASISTENCIA. En virtud de lo publicado en la **Circular 5/2024** de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 5. Listas de salida. El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Secretaría. Estará abierta entre las **12:45** y las **14:00** horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, delegárselo a otro Club, atleta, delegado, ...

Artículo 7. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Los atletas con licencia por otra comunidad no podrán dejar fuera a atletas con licencia por Extremadura.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los/as ocho mejores atletas con licencia por Extremadura.
- En la prueba de 60 m.l. participarán los atletas con las 32 mejores marcas en base a las marcas conseguidas desde abril de 2023 hasta la fecha de cierre de inscripciones y una final a la que accederán los/as 8 atletas extremeños/as clasificados/as de las series.

- En las pruebas de 200 m.l. en categoría absoluta participarán los/as atletas con las 24 mejores marcas, participando los/as 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B. y los siguientes en la C
- En las pruebas de 400 en categoría absoluta participarán los/as atletas con las 16 mejores marcas, participando los/as 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B.
- En la prueba de 800 m.l. participarán los atletas con las 16 mejores marcas, participando los 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B.
- En las pruebas de 1.500 m.l. y de 3.000 m.l. se harán 1 o 2 finales de categoría absoluta con las 16 mejores marcas acreditada en la prueba de 1.500 m.l y 18 mejores marcas en la prueba de 3.000 m.l.
- Respecto a los atletas de pruebas de fondo, que no tengan marcas acreditadas en pista, **enviarán un correo en periodo de inscripciones a areadeportiva@atletismo-ext.com para acreditar marcas en ruta o campo a través de abril de 2023 hasta fecha campeonato para el estudio de esos casos y la posible participación.**
- En las pruebas de carrera en las que se prevean finales directas, se confeccionarán las series en función de las marcas acreditadas por los/as atletas en las inscripciones.
Finalmente, se establecerá la clasificación final conforme a los tiempos realizados en el conjunto de las series.
- El relevo sueco mixto** se introduce dentro del campeonato de invierno y se llevará a cabo con las siguientes características: distancias por posta (800m – 600m – 400m - 200m) y con el orden fijo de los relevistas (hombre-mujer-hombre-mujer). La participación en la prueba del relevo, no afectará a los/as atletas sobre la posibilidad de participar en dos pruebas del propio campeonato autonómico. Solo podrán participar clubes de licencia extremeña a un máximo de un equipo por club.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - Altura mujeres: 1,35 m. – 1,40 m. – 1,45 y después de 3 en 3 cm.
 - Altura hombres: 1,54 m. - 1,64 m. – 1,69 m – 1,74 m y después de 3 en 3 cm.
 - Pértiga mujeres: 2,00 m de 10 en 10 cm.
 - Pértiga hombres: 2,80 m. – 3,00 - 3,20 y después de 10 en 10 cm.
- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
 - Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
 - Triple salto masculino: 9 y 11 metros. (Siempre que no soliciten 13m)

Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada a la entrada de la propia instalación de la pista, en el horario indicado. Será también zona de calentamiento.

Artículo 9. Horario de cámara de llamadas. El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
13:00	13:10	13:15	13:30	60 m.l. Femeninos Semifinal 1
13:05	13:15	13:20	13:35	60 m.l. Femeninos Semifinal 2
13:10	13:20	13:25	13:40	60 m.l. Femeninos Semifinal 3
13:15	13:25	13:30	13:45	60 m.l. Femeninos Semifinal 4
13:20	13:30	13:35	13:50	60 m.l. Masculinos Semifinal
13:25	13:35	13:40	13:55	60 m.l. Masculinos Semifinal
13:15	13:25	13:30	14:00	Salto con Pértiga Fem/Mas
13:15	13:25	13:30	14:00	S. Longitud Masculino
13:15	13:25	13:30	14:00	Triple Salto Femenino
13:30	13:40	13:45	14:00	60 m.l. Masculinos Semifinal
13:35	13:45	13:50	14:05	60 m.l. Masculinos Semifinal
13:50	14:00	14:05	14:20	60 m.v. Femeninos Final
14:05	14:10	14:15	14:30	60 m.v. Masculinos Final
14:10	14:20	14:25	14:40	400 m.l. Femeninos Final 1
14:20	14:30	14:35	14:50	400 m.l. Femenino Final 2
14:30	14:40	14:45	15:00	400 m.l. Masculino Final 1
14:35	14:45	14:50	15:05	400 m.l. Masculino Final 2
14:45	14:55	15:00	15:15	60 m.l Final Femenina
15:40	14:45	14:55	15:20	60 m.l. Final Masculina
14:55	15:05	15:10	15:25	1500 m.l. Masculinos Final 1
14:45	14:55	15:00	15:30	S. Longitud Femenino

15:00	15:10	15:15	15:30	1500 m.l. Masculinos Final 2
15:55	15:05	15:10	15:40	S. Altura Masculino
15:55	15:05	15:10	15:40	L. Peso Mas
15:10	15:20	15:25	15:40	1500 m.l. Femenina Final 1
15:15	15:25	15:30	15:45	1500 m.l. Femenina Final 2
15:25	15:35	15:40	15:55	3000 m.l. Femeninos Final 1
15:40	15:50	15:55	16:10	3000 m.l. Femeninos Final 2
15:55	16:05	16:10	16:25	3000 m.l. Masculinos Final 1
16:10	16:20	16:25	16:40	3000 m.l. Masculinos Final 2
16:25	16:35	16:40	16:55	800 m.l. Femeninos Final 1
16:15	16:25	16:30	17:00	Triple Salto Masculino
16:30	16:40	16:45	17:00	800 m.l. Femeninos Final 2
16:35	16:45	16:50	17:05	800 m.l. Masculinos Final 1
16:40	16:50	16:55	17:10	800 m.l. Masculinos Final 2
16:25	16:35	16:40	17:10	S. Altura Femenino
16:25	16:35	16:40	17:10	L. Peso Femenino
16:50	17:00	17:05	17:20	200 m.l. Femeninos Final 1
16:55	17:05	17:10	17:25	200 m.l. Femeninos Final 2
17:00	17:10	17:15	17:30	200 m.l. Femeninos Final 3
17:10	17:20	17:25	17:35	200 m.l. Masculinos Final 1
17:15	17:25	17:30	17:40	200 m.l. Masculinos Final 2
17:20	17:30	17:35	17:45	200 m.l. Masculinos Final 3
17:25	17:35	17:40	17:50	Relevo Sueco Final

Artículo 10. Clasificaciones. Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Absoluta.

Artículo 11. Premios. Se entregarán medallas conmemorativas de la prueba, a los clasificados en primer, segundo y tercer lugar, hombres y mujeres de la clasificación absoluta.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio