

CIRCULAR N° 60/2024

30/05/2024

JUDEX 2024

HORARIO CAMPEONATO EXTREMADURA INDIVIDUAL JUDEX SUB16-SUB18 PISTA AL AIRE LIBRE

- Al Director de Promoción Deportiva.
- A los Presidentes de los Comités Zonales.
- A todos las Entidades Inscritas.

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 8 de junio se celebrará en el CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres el Campeonato de Extremadura Sub16 y Sub18 JUDEX organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Todas las entidades inscritas en JUDEX deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará el martes anterior a la celebración de la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias en las inscripciones

2.1 Inscripciones. Se indica que los clubes, técnicos realicen las inscripciones de los atletas que tengan seguridad de poder ir a la competición. Es necesario para la buena participación y ejecución del evento.

2.2. Normativa específica para la inscripción de atletas. Cada atleta podrá inscribirse como máximo en dos pruebas y un relevo. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta podrá realizar más de una superior a 200 metros en cada jornada.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. Estará abierta entre las 09:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En este Cto. Extremadura JUDEX se entregarán dorsales nuevos para todos los atletas que no hayan inscritos en las jornadas anteriores. En caso de olvido o extravío habrá un segundo dorsal a disposición de las entidades que deberán solicitar en la secretaría de la prueba antes de la competición

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub16 y Sub18 – 2024 ([enlace](#))

- Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub 16** son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 y 5.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.obst., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg). 4 X 100 mts, 4 x 300 mts.

- Las pruebas: 300 m.l., 300 m.v., 600 m.l., 1.000 m.l., 1.500 m.obst., 3.000 m.l., 3.000 m.m., 5.000 m.m. son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub18** son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obst., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg). 4 x 100 mts, 4 x 400 mts.
- Las pruebas: 400m.l., 400m.v., 800m.l., 1.500m.l., 2.000m.obst., 3.000m.l., 5.000 m.l., y 5.000m.m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una SERIE, se confeccionarán por marcas acreditadas en el 2024, componiendo las mejores marcas en la última serie y así sucesivamente.
- Las **tablas de triple** salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
 - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
 - o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
 - o Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
 - o Altura Femenina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,20 m. y después de 3 en 3 cm.
 - o Altura Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. hasta 1,30 m. y después de 3 en 3 cm.
 - o Pértiga: la más baja solicitada y de 10 en 10 cm. hasta 2,30 m. y después de 5 en 5 cm.

En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más uno (1) de mejora para los 8 mejores por categorías.
- **En la prueba de relevos se autoriza la participación de los/as atletas como una prueba extra más además de las dos permitidas, (solo en un relevo más), no queda permitido el mezclar atletas categoría en la prueba de relevos.**

Artículo 5. Delegado federativo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

Artículo 6. Horario. El horario provisional, que puede sufrir modificaciones, es el siguiente:

| Apertura cámara llamadas | Cierre cámara de llamadas | Salida a pista | Hora prueba | Prueba |
|--------------------------|---------------------------|----------------|-------------|--|
| 9:40 | 9:50 | 9:55 | 10:00 | 5.000 m.m Sub 18 Mas/Fem 3.000 m.m Sub 16 Mas/Fem |
| 9:30 | 9:35 | 9:40 | 10:00 | S. Pértiga Sub 16 y Sub 18 Mas /Fem |
| 9:45 | 9:55 | 10:00 | 10:30 | L. Jabalina Fem/Masc sub16 y Sub18 |
| 9:45 | 9:55 | 10:00 | 10:30 | S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 10:15 | 10:25 | 10:30 | 10:35 | 400 m.v. Sub 18 Mas |
| 10:20 | 10:30 | 10:35 | 10:40 | 400 m.v. Sub18 Fem |
| 10:25 | 10:35 | 10:40 | 10:45 | 300 m.v. Sub 16 Fem |
| 10:35 | 10:45 | 10:50 | 10:55 | 300 m.v. Sub 16 Masc |
| 10:50 | 11:00 | 11:05 | 11:10 | 3000 m.l. Sub16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 11:10 | 11:20 | 11:25 | 11:30 | 1000 m.l. Sub 16 Mas |
| 11:20 | 11:30 | 11:35 | 11:40 | 1000 m.l. Sub 16 Fem |
| 11:35 | 11:45 | 11:50 | 11:55 | 100 m.v. Sub 16 Mas |
| 11:50 | 12:00 | 12:05 | 12:10 | 100 m.v. Sub 16 Fem |
| 12:00 | 12:10 | 12:15 | 12:20 | 100 m.v. Sub 18 Fem |
| 12:05 | 12:15 | 12:20 | 12:25 | 110 m.v. Sub 18 Mas |
| 11:50 | 12:00 | 12:05 | 12:35 | S. Altura Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 12:20 | 12:30 | 12:35 | 12:40 | 100 m.l. Sub 16 Mas |
| 12:05 | 12:10 | 12:15 | 12:45 | L. Martillo Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 12:30 | 12:40 | 12:45 | 12:50 | 100 m.l. Sub 18 Mas |
| 12:20 | 12:25 | 12:30 | 13:00 | L. Peso Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 12:40 | 12:50 | 12:55 | 13:00 | 100 m.l. Sub 16 Fem |
| 13:05 | 13:15 | 13:20 | 13:25 | 100 m.l. Sub 18 Fem |
| 12:20 | 13:30 | 13:35 | 13:40 | 600 m.l. Sub 16 Mas |
| 13:25 | 13:35 | 13:40 | 13:45 | 600 m.l. Sub 16 Fem |
| 13:30 | 13:40 | 13:45 | 13:50 | 800 m.l. Sub 18 Mas |
| 13:35 | 13:45 | 13:50 | 13:55 | 800 m.l. Sub 18 Fem |
| 13:15 | 13:25 | 13:30 | 14:00 | Triple Salto Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 13:15 | 13:25 | 13:30 | 14:00 | L. Disco Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem |
| 13:45 | 13:55 | 14:00 | 14:05 | 1.500 m.l Mas/Fem |
| 13:55 | 14:05 | 14:10 | 14:15 | 200 m.l. Sub 18 Mas |
| 14:00 | 14:10 | 14:15 | 14:20 | 200 m.l. Sub 18 Fem |
| 14:10 | 14:20 | 14:25 | 14:30 | 300 m.l. Sub 16 Mas |

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|
| 14:15 | 14:25 | 14:30 | 14:35 | 300 m.l. Sub 16 Fem |
| 14:25 | 14:35 | 14:40 | 14:45 | 400 m.l. Sub 18 Mas |
| 14:30 | 14:40 | 14:45 | 14:50 | 400 m.l. Sub 18 Fem |
| 14:40 | 14:50 | 14:55 | 15:00 | 2.000 m. obstáculos Sub 18 Mas |
| 14:55 | 15:05 | 15:10 | 15:15 | 2.000 m. obstáculos Sub 18 Fem |
| 15:10 | 15:20 | 15:25 | 15:30 | 1.500 m. obstáculos Sub 16 Mas/Fem |
| 15:15 | 15:25 | 15:30 | 15:35 | RELEVOS 4X100 sub 16 Fem |
| 15:25 | 15:35 | 15:40 | 15:45 | RELEVOS 4X100 sub 16 Mas |
| 15:40 | 15:50 | 15:55 | 16:00 | RELEVOS 4X100 sub 18 Fem |
| 15:50 | 16:00 | 16:05 | 16:10 | RELEVOS 4X100 sub 18 Mas |
| 16:00 | 16:10 | 16:15 | 16:20 | RELEVOS 4X300 sub 16 Fem |
| 16:05 | 16:15 | 16:20 | 16:25 | RELEVOS 4X300 sub 16 Mas |
| 16:15 | 16:25 | 16:30 | 16:35 | RELEVOS 4X400 sub 18 Fem |
| 16:25 | 16:35 | 16:40 | 16:45 | RELEVOS 4X400 sub 18 Mas |

Artículo 7. Premios:

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada prueba, en las distintas categorías.

Se entregará medalla a los miembros de los tres primeros equipos clasificados en las pruebas de Relevos.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio