

CIRCULAR Nº 73/2024

23/08/2024

JORNADAS PNTD de Fondo y Medio Fondo

- A todos los interesados.

Modificada 03-09-2024

Art 1º.- Preámbulo. La Federación Extremeña de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento.

Con la colaboración de la Dirección General de Deportes y del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

La asistencia es obligatoria entrenador-atleta. Las jornadas son tan importantes, o más, para los entrenadores que para los atletas.

Artículo 2º.- Lugar y fecha. Cáceres. CTD Ciudad Deportiva de Cáceres el día 7 y 8 de septiembre.

Artículo 3º. – Entrenadores responsables y coordinadores de la Jornada.

Jornada día 7 de septiembre (Fondo)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** Pedro García García, entrenador especializado en Fondo de la RFEA.
- **COORDINADORA DE LAS JORNADAS:** Remedios Márquez Gregorio

Atletas convocados:

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>Categoría</u>	<u>Entrenador</u>
*Carlos	Olay Martínez	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
*Javier	Masero Urendez	Sub16/Atleta	Juan Manuel González
*Martin	González Muñoz	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
Carlos	Pedrosa Plaza	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
*Andrés	Guerrero Contreras	Sub16/Atleta	Juan Manuel González
*Gabriel	Vázquez Sancho	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
*Enrique	Marín Gimeno	Sub18/Atleta	Raúl Romero Segador
*Martina	Baños Guerrero	Sub16/atleta	Luis Carretero
Francisco	Pedrosa Plaza	sub18/Atleta	Remedios Marquez
Candela	Manchón Dávila	Sub16/Atleta	J.A. Fuentes
Candela	Pérez Peña	Sub18/Atleta	Alejandro Carranza
*Marta	Lara Moruno	Sub18/Atleta	J. A. Fuentes

Importante:

Los atletas y técnico que aparecen con (*) la Faex da la opción de alojarse la noche del 7 de septiembre en las instalaciones de Albergue Las Veletas de Cáceres en modo de concentración (alojamiento y manutención) para asistir a la jornada del PNTD del día siguiente, debiendo comunicarlo en el correo electrónico al confirmar la participación.

Quedando bajo la tutela del técnico responsable, la normativa de disciplina y comportamiento que marca la Faex para eventos de este tipo.

Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

ENTRENADORES CONVOCADOS:

- Remedios Marquez Gregorio
- *Juan Manuel González.
- Alejandro Carranza.
- *José Antonio Fuentes.
- Raúl Romero Segador
- *Antonio Sánchez Aparicio
- *Luis Carretero García- Doncel

Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. En la que se trabajara sobre la importancia de insistir en la técnica de carrera para la mejora de las marcas. Trabajar con los técnicos asistentes aspectos del trabajo y técnica para la planificación.

HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
10:00	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:15 a 11:30	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA
11:30	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:45 a 13:45	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:15 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:45 a 18:00	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados (trabajo de ritmo y trabajo condicionado)
18:15	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Jornada día 8 de septiembre (Medio Fondo)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** Pedro García García, entrenador especializado en Fondo de la RFEA.
- **COORDINADORA DE LAS JORNADAS:** Remedios Márquez Gregorio.

Atletas convocados:

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>Categoría/Función</u>	<u>Entrenador</u>
Ismael	Carrasco Acevedo	Sub16/atleta	Luis Mejias
Carlos	Olay Martínez	Sub16/atleta	Remedios Marquez
Javier	Masero Urendez	Sub16/atleta	Juan Manuel González
Martin	González Muñoz	Sub16/atleta	Remedios Marquez
Carlos	Pedrosa Plaza	Sub16/atleta	Remedios Marquez
Andrés	Guerrero Contreras	Sub16/atleta	Juan Manuel González
Gabriel	Vázquez Sancho	Sub16/atleta	Remedios Marquez
Enrique	Marín Gimeno	Sub18/atleta	Raúl Romero Segador
Samuel	Barradas Méndez	Sub18/atleta	Luis Carretero
Lucia	Masero Manzano	Sub16/atleta	Remedios Marquez
Martina	Bañas Guerrero	Sub16/atleta	Luis Carretero
Marta	Lara Moruno	Sub18/atleta	J.A. Fuentes
Álvaro	Carrasco Acevedo	Sub16/atleta	Luis Mejias

Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

ENTRENADORES CONVOCADOS:

- Remedios Marquez Gregorio
- Juan Manuel González.
- José Antonio Fuentes.
- Raúl Romero Segador
- Luis Carretero
- Luis Mejías
- Antonio Sánchez Aparicio

Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. En la que se trabajara sobre la importancia de insistir en la técnica de carrera para la mejora de las marcas. Trabajar con los técnicos asistentes aspectos del trabajo y técnica para la planificación.

HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
09:45	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:00 a 11:15	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00 a 15:15	Comida y descanso	
15:15 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:30 a 17:45	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados (trabajo de ritmo y trabajo condicionado)
18:00	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Artículo 4º. – El delegado de protección y salvaguarda.
- Remedios Márquez Gregorio

Artículo 5º. – Confirmaciones.

Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no, antes del domingo 2 de septiembre de 2024 al correo electrónico areadeportiva@atletismo-ext.com

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

Artículo 6º. –Autorización. Todos los atletas convocados deben presentar el ANEXO I (autorización Paterna) en el momento de la incorporación a las jornadas.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

ANEXO I MODELO DE AUTORIZACIÓN PATERNA/ MATERNA

(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO)

D/D^a _____, con DNI en vigor número _____, en mi condición de padre/madre o tutor del atleta convocado por la Real Federación Española de Atletismo junto con la Federación Extremeña de Atletismo: _____, con DNI _____, en vigor, por la presente AUTORIZO a mi hijo a participar en las Jornadas de Formación, Especialización y Seguimiento PNTD que se celebra en las instalaciones deportivas del CNTD de la

Ciudad Deportiva de Cáceres el día ____ de septiembre de 2024.

En _____, a _____ de _____ de 2024.

Fdo.: _____

OBSERVACIONES

Indicar si el deportista padece alguna enfermedad, patología etc _____.

CONSENTIMIENTOS PARA LA ACTIVIDAD:

- Estoy de acuerdo con que mi hijo/a participe en esta actividad.

- He sido informado/a adecuadamente sobre la actividad, horarios y técnicos responsables que van a cargo de la actividad.
- Confirmando que, de acuerdo con la información de la que dispongo, mi hijo/a no presenta ninguna necesidad médica además de las señaladas. En caso de que se produzca algún cambio en relación con esta materia, autorizo a los responsables de la expedición adoptar las medidas necesarias para el bienestar de mi hijo o grupo durante las actividades.