

## CIRCULAR N° 75/2024

11/09/2024

### JORNADA PNTD VALLAS

- **A todos los interesados**

**Art 1º.- Preámbulo.** La Federación Extremeña de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento.

Con la colaboración de la Dirección General de Deportes y del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

La asistencia es obligatoria entrenador-atleta. Las jornadas son tan importantes, o más, para los entrenadores que para los atletas.

**Artículo 2º.- Lugar y fecha.** Cáceres. CTD Ciudad Deportiva de Cáceres el día 28 y 29 de septiembre.

**Artículo 3º. – Entrenadores responsables y coordinadores de la Jornada.**

#### Jornada día 28 de septiembre (Velocidad Larga)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** JORGE MARIN, entrenador especializado en vallas de la RFEA.
- **COORDINADOR/A DE LAS JORNADAS:** LUIS CARRETERO GARCIA-DONCEL

#### **Atletas convocados:**

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>Año Nac/Función</u>	<u>Entrenador</u>
*FABIOLA	PRIETO GONZALEZ	2010/Atleta	Luis Carretero
*MIRIAM	GORDILLO GALLARIN	2010/Atleta	Francisco Jesús Pinilla Jiménez
*CRISTINA	SILVESTRE CHAVES	2009/Atleta	Luis Carretero
*MARINA	HERREZUELO SANTOS	2009/Atleta	J. Antonio Fuentes
BRUNO	RAMOS ROMO	2010/Atleta	Remedios Marquez
*CARLOS	TENA LEÓN	2009/Atleta	J. Antonio Fuentes
TOMAS	PÉREZ CREHUET	2008/Atleta	Raúl Romero Segador
SAMUEL	GRANDE PRIOR	2007/Atleta	Alejandro Carranza

## Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

## ENTRENADORES CONVOCADOS:

- \*José Antonio Fuentes.
- Raúl Romero Segador
- \*Luis Carretero García- Doncel
- \*Francisco Jesús Pinilla Jiménez
- Remedios Márquez Gregorio
- \*Alejandro Carranza

## HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
09:45	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:00 a 11:15	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00 a 15:15	Comida y descanso	
15:15 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:30 a 17:45	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados.
18:00	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## Jornada día 29 de septiembre (Velocidad Corta)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** JORGE MARIN, entrenador especializado en vallas de la RFEA.
- **COORDINADOR/A DE LAS JORNADAS:** LUIS CARRETERO GARCIA-DONCEL

## Atletas convocados:

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>F. Nac.</u>	<u>Entrenador</u>
FABIOLA	PRIETO GONZALEZ	20/02/2010	Luis Carretero
MIRIAM	GORDILLO GALLARIN	13/05/2010	Francisco Jesús Pinilla Jiménez
CRISTINA	SILVESTRE CHAVES	24/08/2009	Luis Carretero
ISABEL	MATEO GORDILLO	30/03/2009	Juan Manuel González Carrillo
MARINA	HERREZUELO SANTOS	09/11/2009	J. Antonio Fuentes
TOMAS	PÉREZ CREHUET	21/09/2008	Raúl Romero Segador
JULIA	GONZALEZ ACOSTA	07/01/2007	Luis Carretero

## Importante:

*Los atletas y técnico que aparecen con (\*) la Faex da la opción de alojarse la noche del 27 de septiembre en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres en modo de concentración (alojamiento y manutención) para asistir a la jornada del PNTD del día siguiente, debiendo comunicarlo en el correo electrónico al confirmar la participación.*

*Quedando bajo la tutela del técnico responsable, la normativa de disciplina y comportamiento que marca la Faex para eventos de este tipo.*

## Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

## ENTRENADORES CONVOCADOS:

- Juan Manuel González Carrillo.
- José Antonio Fuentes.
- Raúl Romero Segador
- Luis Carretero García- Doncel
- Francisco Jesús Pinilla Jiménez

## HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
10:00	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:15 a 11:30	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA

11:30	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:45 a 13:45	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:15 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:45 a 18:00	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados.
18:15	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

**Artículo 4º.** – El delegado de protección y salvaguarda.

- Remedios Márquez Gregorio

**Artículo 5º.** – Confirmaciones.

Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no, antes del martes 17 de septiembre de 2024 al correo electrónico [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com)

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

**Artículo 6º.** –**Autorización.** Todos los atletas convocados deben presentar el ANEXO I (autorización Paterna) en el momento de la incorporación a las jornadas.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

## ANEXO I MODELO DE AUTORIZACIÓN PATERNA/ MATERNA

**(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO)**

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI en vigor número \_\_\_\_\_, en mi condición de padre/madre o tutor del atleta convocado por la Real Federación Española de Atletismo junto con la Federación Extremeña de Atletismo: \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_, en vigor, por la presente AUTORIZO a mi hijo a participar en las Jornadas de Formación, Especialización y Seguimiento PNTD que se celebra en las instalaciones deportivas del CNTD de la

Ciudad Deportiva de Cáceres el día \_\_\_\_\_ de septiembre de 2024.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

Fdo.: \_\_\_\_\_

### OBSERVACIONES

Indicar si el deportista padece alguna enfermedad, patología etc \_\_\_\_\_.

### CONSENTIMIENTOS PARA LA ACTIVIDAD:

- Estoy de acuerdo con que mi hijo/a participe en esta actividad.
- He sido informado/a adecuadamente sobre la actividad, horarios y técnicos responsables que van a cargo de la actividad.
- Confirmando que, de acuerdo con la información de la que dispongo, mi hijo/a no presenta ninguna necesidad médica además de las señaladas. En caso de que se produzca algún cambio en relación con esta materia, autorizo a los responsables de la expedición adoptar las medidas necesarias para el bienestar de mi hijo o grupo durante las actividades.