

CIRCULAR N° 76/2024

11/09/2024

JORNADA PNTD VELOCIDAD

- A todos los interesados

Art 1º.- Preámbulo. La Federación Extremeña de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento.

Con la colaboración de la Dirección General de Deportes y del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

La asistencia es obligatoria entrenador-atleta. Las jornadas son tan importantes, o más, para los entrenadores que para los atletas.

Artículo 2º.- Lugar y fecha. Cáceres. CTD Ciudad Deportiva de Cáceres el día 12 y 13 de octubre.

Artículo 3º. – Entrenadores responsables y coordinadores de la Jornada.

Jornada día 12 de octubre (Velocidad Corta)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** PAU FRADERA MIRALLES, entrenador especializado en Velocidad de la RFEA.
- **COORDINADOR/A DE LAS JORNADAS:** LUIS CARRETERO GARCIA-DONCEL

Atletas convocados:

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>F. Nac.</u>	<u>Entrenador</u>
EMMA	REIG MINGUEZ	22/01/2009	Raúl Romero Segador
*CARMEN MARINA	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	01/12/2007	Luis Carretero
*DIANA	GÓMEZ MARTIN	27/04/2009	J. Antonio Sánchez
*FABIOLA	PRIETO GONZÁLEZ	20/02/2010	Luis Carretero
*ANA SOFIA	IGLESIAS GUERRERO	10/09/2007	J. Antonio Sánchez
*JIMENA	MUÑOZ MORALES	04/09/2007	Alejandro Carranza

SOFIA	CAMPOS LAMBEA	24/03/2007	Raúl Romero Segador
*HUGO	COSCARON LORENZO	18/06/2008	J. Antonio Sánchez
EDUARDO	PÉREZ GONZÁLEZ	17/03/2008	Raúl Romero Segador
*DAVID	FALCÓN BERMEJO	30/08/2007	Luis Carretero
*ALVARO	MARCOS RODRÍGUEZ	09/04/2007	Luis Carretero
*JOSE ÁNGEL	PIRIZ MÁRQUEZ	03/10/2007	A.Luis Pacheco
*RODRIGO	SANCHEZ GONZÁLEZ	30/06/2007	J. Antonio Sánchez

Importante:

Los atletas y técnico que aparecen con (*) la Faex da la opción de alojarse la noche del 12 de octubre en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres en modo de concentración (alojamiento y manutención) para asistir a la jornada del PNTD del día siguiente, debiendo comunicarlo en el correo electrónico al confirmar la participación.

Quedando bajo la tutela del técnico responsable, la normativa de disciplina y comportamiento que marca la Faex para eventos de este tipo.

Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

ENTRENADORES CONVOCADOS:

- *Alejandro Carranza.
- *A.L. Pacheco.
- Raúl Romero Segador
- *Luis Carretero García- Doncel
- *J. Antonio Sánchez Aparicio

Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. En la que se quiere dar a conocer y trabajar en la Técnica de SALIDA y FASE LANZADA.

HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
10:00	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:15 a 11:30	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA

11:30	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:45 a 13:45	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:15 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada.
16:45 a 18:00	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados (trabajo de ritmo y trabajo condicionado)
18:15	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Jornada día 13 de octubre (Velocidad Larga)

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** PAU FRADERA MIRALLES, entrenador especializado en Velocidad de la RFEA.
 - **COORDINADOR/A DE LAS JORNADAS:** LUIS CARRETERO GARCIA-DONCEL

Atletas convocados:

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>Año Nac/Función</u>	<u>Entrenador</u>
EMMA	REIG MINGUEZ	22/01/2009	Raúl Romero Segador
DIANA	GÓMEZ MARTIN	27/04/2009	J. Antonio Sánchez
FABIOLA	PRIETO GONZÁLEZ	20/02/2010	Luis Carretero
ANA SOFIA	IGLESIAS GUERRERO	10/09/2007	J. Antonio Sánchez
RODRIGO	SANCHEZ GONZÁLEZ	30/06/2007	J. Antonio Sánchez
MARTA	RAMIREZ SERRANO	03/12/2008	Alejandro Carranza
LUCIA	DELGADO SANCHEZ	02/10/2007	J. Antonio Sánchez
SAMUEL	BARRADAS MENDEZ	19/09/2007	Luis Carretero
ALVARO	CARRASCO ACEVEDO	20/04/2010	Luis Mejias
ISMAEL	CARRASCO ACEVEDO	20/04/2010	Luis Mejias
ANGEL	GUTIERREZ BERROCAL	22/04/2010	M. Remedios Márquez
MARTA	SAEZ CLEMENTE	24/03/2009	Luis Carretero
SARA	FERNANDEZ MEGIAS	24/03/2009	Raúl Romero Segador

Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

ENTRENADORES CONVOCADOS:

- Alejandro Carranza.
- Luis Mejias
- Raúl Romero Segador
- Luis Carretero García- Doncel
- J. Antonio Sánchez Aparicio
- Remedios Márquez Gregorio

Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. En la que se quiere dar a conocer y trabajar en la Técnica de SALIDA y FASE LANZADA.

HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES

Horario	Actividad	Contenido actividad
09:45	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:00 a 11:15	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00 a 15:15	Comida y descanso	
15:15 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:30 a 17:45	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados (trabajo de ritmo y trabajo condicionado)
18:00	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Artículo 4º. – El delegado de protección y salvaguarda.

- **Remedios Márquez Gregorio**

Artículo 5º. – **Confirmaciones.**

Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no, antes del martes 17 de septiembre de 2024 al correo electrónico areadeportiva@atletismo-ext.com

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

Artículo 6º. –Autorización. Todos los atletas convocados deben presentar el ANEXO I (autorización Paterna) en el momento de la incorporación a las jornadas.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

ANEXO I MODELO DE AUTORIZACIÓN PATERNA/ MATERNA

(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO)

D/D^a _____, con DNI en vigor número _____, en mi condición de padre/madre o tutor del atleta convocado por la Real Federación Española de Atletismo junto con la Federación Extremeña de Atletismo: _____, con DNI _____, en vigor, por la presente AUTORIZO a mi hijo a participar en las Jornadas de Formación, Especialización y Seguimiento PNTD que se celebra en las instalaciones deportivas del CNTD de la

Ciudad Deportiva de Cáceres el día _____ de septiembre de 2024.

En _____, a _____ de _____ de 2024.

Fdo.: _____

OBSERVACIONES

Indicar si el deportista padece alguna enfermedad, patología etc _____.

CONSENTIMIENTOS PARA LA ACTIVIDAD:

- Estoy de acuerdo con que mi hijo/a participe en esta actividad.
- He sido informado/a adecuadamente sobre la actividad, horarios y técnicos responsables que van a cargo de la actividad.
- Confirmo que, de acuerdo con la información de la que dispongo, mi hijo/a no presenta ninguna necesidad médica además de las señaladas. En caso de que se produzca algún cambio en relación con esta materia, autorizo a los responsables de la expedición adoptar las medidas necesarias para el bienestar de mi hijo o grupo durante las actividades.