

## CIRCULAR N° 84/2024

28/10/2024

### JORNADAS PNTD DE MARCHA ATLETICA

- A todos los interesados

**Art 1º.- Preámbulo.** La Federación Extremeña de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento.

Con la colaboración de la Dirección General de Deportes y del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

La asistencia es obligatoria entrenador-atleta. Las jornadas son tan importantes, o más, para los entrenadores que para los atletas.

**Artículo 2º.- Lugar y fecha.** Cáceres. CTD Ciudad Deportiva de Cáceres el día 2 de noviembre.

**Artículo 3º. – Entrenadores responsables y coordinadores de la Jornada.**

#### Jornada día 2 de noviembre

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** Alejandro Aragonese Fernández, entrenador especializado en Marcha Atletica de la RFEA.
- **COORDINADORA DE LAS JORNADAS:** Remedios Márquez Gregorio

#### **Atletas convocados:**

Los atletas convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

<u>Nombre</u>	<u>(Dos) Apellidos</u>	<u>Categoría</u>	<u>Entrenador</u>
Estela	Ortiz Hinojosa	Sub18/Atleta	J.A. Fuentes
Laura	García Cortes	Sub18/Atleta	Alejandro Carranza
Paula	Megía Candelario	Sub18/Atleta	Juan Manuel González
Raúl	Martin Rapado	Sub18/Atleta	Remedios Marquez
Adrián	Casco Roque	Sub18/Atleta	Remedios Marquez
Francisco	Pedrosa Plaza	Sub18/Atleta	Remedios Márquez

Alycia Milene	Irias Zuñiga	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
Claudia	Ríos Terron	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
Elena	Silos Sánchez	Sub16/Atleta	Alejandro Carranza
Marta	Bautista García	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
Alba	Candelario Barroso	sub16/Atleta	Remedios Marquez
Nuria	Matamoros Murillo	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
África	Lucas Reluz	Sub16/Atleta	Remedios Marquez
Juan	Jiménez Ortiz	Sub16/Atleta	Remedios Marquez

## Entrenadores convocados.

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

## ENTRENADORES CONVOCADOS:

- Remedios Márquez Gregorio
- Juan Manuel González.
- Alejandro Carranza.
- José Antonio Fuentes.
- Luis Mejias

## Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. Desarrollar e insistir en la técnica de marcha atlética. Desarrollar y mostrar a los técnicos aspectos de trabajo y técnica.

## *HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES*

Horario	Actividad	Contenido actividad
10:00	Recepción de entrenadores	Recepción de entrenadores por parte del coordinador de la actividad
10:15 a 11:30	Sesión Teórica	Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA
11:30	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:45 a 13:45	Sesión entrenamiento.	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.

14:15 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:30	Sesión teórica 2	Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización.
16:45 a 18:00	Sesión entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados (trabajo de ritmo y trabajo condicionado)
18:15	Fin de la actividad.	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

**Artículo 4º.** – El delegado de protección y salvaguarda.

- Remedios Márquez Gregorio

**Artículo 5º.** – Confirmaciones.

Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar **si asistirán o no**, antes del miércoles 30 de octubre de 2024 al correo electrónico [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com)

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

**Artículo 6º.** –Autorización. Todos los atletas convocados deben presentar el ANEXO I (autorización Paterna) en el momento de la incorporación a las jornadas.

Fdo: JUNTA GESTORA

## ANEXO I MODELO DE AUTORIZACIÓN PATERNA/ MATERNA

(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO)

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI en vigor número \_\_\_\_\_, en mi condición de padre/madre o tutor del atleta convocado por la Real Federación Española de Atletismo junto con la Federación Extremeña de Atletismo: \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_, en vigor, por la presente AUTORIZO a mi hijo a participar en las Jornadas de Formación, Especialización y Seguimiento PNTD que se celebra en las instalaciones deportivas del CNTD de la

Ciudad Deportiva de Cáceres el día \_\_\_\_\_ de septiembre de 2024.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

Fdo.: \_\_\_\_\_

### OBSERVACIONES

Indicar si el deportista padece alguna enfermedad, patología etc \_\_\_\_\_.

### CONSENTIMIENTOS PARA LA ACTIVIDAD:

- Estoy de acuerdo con que mi hijo/a participe en esta actividad.
- He sido informado/a adecuadamente sobre la actividad, horarios y técnicos responsables que van a cargo de la actividad.
- Confirmando que, de acuerdo con la información de la que dispongo, mi hijo/a no presenta ninguna necesidad médica además de las señaladas. En caso de que se produzca algún cambio en relación con esta materia, autorizo a los responsables de la expedición adoptar las medidas necesarias para el bienestar de mi hijo o grupo durante las actividades.