

CIRCULAR N° 100/2024

11/12/2024

PRUEBA DE PISTA DE PROMOCION DE LAS ESCUELAS DE ATLETISMO DE LA DIPUTACION DE CACERES

- A todos los estamentos.

Artículo 1. Información de la prueba.

El próximo día **21 de diciembre** se celebrará en el Complejo Deportivo “El Cuartillo” de Cáceres la Prueba de Promoción de Atletismo del Programa Diputación de Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo y patrocinada por la Excm. Diputación de Cáceres.

Dicha prueba tendrá dos líneas de participación.

Línea A. Atletas de las escuelas de atletismo de Diputación de Cáceres.

Línea B. Atletas con licencia por Extremadura (federada) en la temporada 2024.

Artículo 2. Inscripciones.

Línea A. Las escuelas deberán enviar un correo electrónico a secretaria@atletismo-ext.com con los siguientes datos de los atletas de las escuelas. Nombre, apellidos, fecha de nacimiento y DNI hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

Línea B. Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

- Los atletas que se inscriban con LICENCIA NACIONAL en pruebas regladas se realizarán pruebas de NIVEL II.

Participación: Los atletas de la Línea A participará todos en una prueba combinada compuesta por un salto, un lanzamiento, una carrera larga y otra corta.

Los atletas participantes en la Línea B lo podrán hacer en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 3. Listas de salida.

El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas y reservas.

Artículo 4. Secretaría.

Estará abierta entre las 09:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder

hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales para utilizar serán los “personalizados” entregados durante la temporada para atletas federados. En el caso de los/as atletas de promoción, los dorsales serán nuevos y únicamente válidos para esta prueba. En el caso de que algún/a atleta federado/a no encontrara su dorsal, deberá enviar un correo a secretaria@atletismo-ext.com antes del martes anterior a la prueba.**

4.1. Secretaria móvil: La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h.

Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos habrá tres intentos más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- Según inscripciones la Faex se reserva el derecho de hacer limitaciones de participantes, teniendo en cuenta las mejores marcas de la temporada 2024 y el interés deportivo de la Faex.
- Los atletas que a partir del próximo año cambien de categoría, podrán participar en las pruebas destinadas a esa categoría superior.**
- Los atletas de promoción, que sean de categorías superiores a la sub 12, podrán participar en las pruebas referidas a su categoría.**

Artículo 6. Horario de zona de calentamiento/cámara de llamadas.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, excepto los atletas de categoría promoción.

El horario provisional de zona de calentamiento y cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

HORARIO PROVISIONAL

Apertura cámara llamadas	Cierre	Salida pista	Hora Prueba	Prueba
9:45	9:55	10:00	10:30	L. Martillo Mas/Fem
9:45	9:55	10:00	10:30	Triple Salto Mas/Fem
En zona de concurso			11:00	L. Vortex PROMOCIÓN
10:40	10:50	10:55	11:00	1000 m.l Fem
10:50	11:00	11:05	11:10	1000 m.l Mas
11:00	11:10	11:15	11:20	60 m.l. Mas Serie 1
11:10	11:20	11:25	11:30	60 m.l Fem Serie 1
En zona de concurso			11:45	Salto Longitud PROMOCIÓN
11:25	11:35	11:40	11:45	110 m.v Mas Serie 1
11:35	11:45	11:50	11:55	60 m.v Mas Serie 1
11:20	11:25	11:30	12:00	L. Peso Mas/Fem
11:40	11:50	11:55	12:00	60 m.v Fem Serie 1
11:50	12:00	12:05	12:10	3000 m.l Mas
12:05	12:15	12:20	12:25	3000 m.l Fem
12:20	12:30	12:35	12:40	60 m.l. Mas Serie 2
12:25	12:35	12:40	12:45	60 m.l Fem Serie 2
En zona de carrera			12:50	50 m.l PROMOCIÓN
12:40	12:50	12:55	13:00	110 m.v Mas Serie 2
12:50	13:00	13:05	13:10	60 m.v Mas Serie 2
12:55	13:05	13:10	13:15	60 m.v Fem Serie 2
En zona de carrera			13:20	500 m.l PROMOCIÓN
13:10	13:20	13:25	13:30	400 m.l Fem
13:15	13:25	13:30	13:35	400 m.l Mas

Fdo: JUNTA GESTORA