

## CIRCULAR N° 11/2025

14/01/2025

### CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

- A todos los estamentos

**MODIFICADA 23-01-2025**

**Artículo 1. Información de la prueba.** La Federación Extremeña de atletismo organiza el Campeonato de Extremadura de Pruebas Combinadas de las categorías Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto de Short Track los días 25 y 26 de enero en las Pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

**Artículo 2. Participación.** Podrán participar los/as atletas de las categorías sub16, sub18, sub20 y absoluto.

**Podrán participar atletas de otras comunidades autónomas siempre que no quiten plaza a atletas de Extremadura y con la aprobación del comité técnico. Además, deberán cumplir la normativa R.F.E.A en competiciones de Nivel II. Deberán abonar una cuota de 10 euros para poder participar el jueves anterior a la prueba antes de las 23:59 h tras la publicación de las listas de inscritos. Será en la cuenta bancaria a ES90-2080-3581-3930-4002-1560 y mandar el resguardo al correo [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com).**

**Artículo 3. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

**Artículo 4. Pruebas para realizar.**

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
| <b>Heptatlón Absoluto y Sub23 masc.</b>     | 60 m.l, longitud, peso (7,260kg), Altura              | 60 m.v (1,067), pértiga, 1000 m.l |
| <b>Heptatlón Sub20 masc.</b>                | 60 m.l, longitud, peso (6kg), Altura                  | 60 m.v, (0,991) pértiga, 1000 m.l |
| <b>Heptatlón Sub18 masc</b>                 | 60 m.l, longitud, peso (5kg), Altura                  | 60 m.v, (0,914) pértiga, 1000 m.l |
| <b>Exatlon Sub16 mas</b>                    | 60 m.l, longitud, peso (4kg), Altura                  | 60 m.v (0,914), 1000 m.l          |
| <b>Pentatlón Absoluto, Sub23, Sub20 fem</b> | 60 m.v (0,840), altura, peso (4kg), longitud, 800 m.l |                                   |
| <b>Pentatlón Sub18 fem</b>                  | 60 m.v (0,762), altura, peso (3kg), longitud, 800 m.l |                                   |
| <b>Pentatlón Sub16 fem</b>                  | 60 m.v (0,762), altura, peso (3kg), longitud, 600 m.l |                                   |

**Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA.** Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 6. Normas técnicas.**

- **Homologación de artefactos.** El horario para la homologación de artefactos será hasta 30' antes del comienzo de la Competición.
- En las pruebas que se realizan por **calle individual** y/o se tenga que realizar más de una serie, la composición de las series se efectuará por marcas acreditadas de 2024 y 2025.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
  - Salto de Altura: El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 3 cm. durante toda la competición.
  - Salto de Pértiga El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 10 cm. durante toda la competición.
  - En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

La Normativa de la Competición se regirá por la establecida por la RFEA y concretamente el Reglamento de las Pruebas Combinadas.

Los atletas que compitan en cualquiera de las jornadas de las pruebas combinadas NO tienen AUTORIZACIÓN a la participación de la Jornada de la LIGA INDIVIDUAL que se celebra el mismo fin de semana.

**Artículo 7. Horario.** Este horario podrá sufrir modificaciones según el número de inscripciones.

El horario se ajustará a 30' después del último atleta en participar.

## SÁBADO

| Hora prueba  | PRUEBA                                       |
|--|--|
| 9:30 h   | 60 ml Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc       |
| 9:30 h   | 60 ml Heptatlón Sub 20 mas                   |
| 9:30 h   | 60 ml Heptatlón Sub 18 mas                   |
| 9:30 h   | 60 ml Exatlon Sub 16 mas                     |
| 30' después del último atleta en participar en la prueba anterior. | S. Longitud Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc |

|  |  |
|--|--|
|  | S. Longitud Heptatlón Sub 20 mas         |
|  | S. Longitud Heptatlón Sub 18 mas         |
|  | S. Longitud Exatlon Sub 16 mas           |
|  | L. Peso Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc |
|  | L. Peso Heptatlón Sub 20 mas             |
|  | L. Peso Heptatlón Sub 18 mas             |
|  | L. Peso Exatlon Sub 16 mas               |
|  | Altura Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc  |
|  | Altura Heptatlón Sub 20 mas              |
|  | Altura Heptatlón Sub 18 mas              |
|  | Altura Exatlon Sub 16 mas                |

## DOMINGO

| Hora prueba                                 | PRUEBA   |
|---|--|
| 10:30 h                                     | 60 m v Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc                          |
| 10:30 h                                     | 60 m.v Heptatlón Sub 20 mas                                      |
| 10:30 h                                     | 60 m.v Heptatlón Sub 18 mas                                      |
| 10:30 h                                     | 60 m.v Exatlón Sub 16 mas  |
| 10:30 h                                     | 60 m.v Pentalón Absoluto, Sub23 y Sub 20 Fem                     |
| 10:30 h                                     | 60 m.v Pentalón Absoluto, Sub18 y Sub 16 Fem                     |
| 30' después del último atleta en participar | Altura Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem      |
|   | S. Pértiga Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc                      |
|   | S. Pértiga Heptatlón Sub 20 mas                                  |
|   | S. Pértiga Heptatlón Sub 18 mas                                  |
|   | L. Peso Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem     |
|   | S. Longitud Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem |

|  |  |
|--|--|
|  | 1000 m.l Heptatlón Absoluto, Sub 23, Sub 20 y Sub 18 masc y Exatlon Masc |
|  | 600 m.l Pentalón Sub 16 Fem  |
|  | 800 m.l Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 Fem                      |

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio