

CIRCULAR N° 11/2025

14/01/2025

CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

- A todos los estamentos

MODIFICADA 23-01-2025

Artículo 1. Información de la prueba. La Federación Extremeña de atletismo organiza el Campeonato de Extremadura de Pruebas Combinadas de las categorías Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto de Short Track los días 25 y 26 de enero en las Pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

Artículo 2. Participación. Podrán participar los/as atletas de las categorías sub16, sub18, sub20 y absoluto.

Podrán participar atletas de otras comunidades autónomas siempre que no quiten plaza a atletas de Extremadura y con la aprobación del comité técnico. Además, deberán cumplir la normativa R.F.E.A en competiciones de Nivel II. Deberán abonar una cuota de 10 euros para poder participar el jueves anterior a la prueba antes de las 23:59 h tras la publicación de las listas de inscritos. Será en la cuenta bancaria a ES90-2080-3581-3930-4002-1560 y mandar el resguardo al correo secretaria@atletismo-ext.com.

Artículo 3. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

Artículo 4. Pruebas para realizar.

Heptatlón Absoluto y Sub23 masc.	60 m.l, longitud, peso (7,260kg), Altura	60 m.v (1,067), pértiga, 1000 m.l
Heptatlón Sub20 masc.	60 m.l, longitud, peso (6kg), Altura	60 m.v, (0,991) pértiga, 1000 m.l
Heptatlón Sub18 masc	60 m.l, longitud, peso (5kg), Altura	60 m.v, (0,914) pértiga, 1000 m.l
Exatlon Sub16 mas	60 m.l, longitud, peso (4kg), Altura	60 m.v (0,914), 1000 m.l
Pentatlón Absoluto, Sub23, Sub20 fem	60 m.v (0,840), altura, peso (4kg), longitud, 800 m.l	
Pentatlón Sub18 fem	60 m.v (0,762), altura, peso (3kg), longitud, 800 m.l	
Pentatlón Sub16 fem	60 m.v (0,762), altura, peso (3kg), longitud, 600 m.l	

Artículo 5. Confirmación de NO ASISTENCIA. Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 6. Normas técnicas.

- **Homologación de artefactos.** El horario para la homologación de artefactos será hasta 30' antes del comienzo de la Competición.
- En las pruebas que se realizan por **calle individual** y/o se tenga que realizar más de una serie, la composición de las series se efectuará por marcas acreditadas de 2024 y 2025.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
 - Salto de Altura: El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 3 cm. durante toda la competición.
 - Salto de Pértiga El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 10 cm. durante toda la competición.
 - En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

La Normativa de la Competición se regirá por la establecida por la RFEA y concretamente el Reglamento de las Pruebas Combinadas.

Los atletas que compitan en cualquiera de las jornadas de las pruebas combinadas NO tienen AUTORIZACIÓN a la participación de la Jornada de la LIGA INDIVIDUAL que se celebra el mismo fin de semana.

Artículo 7. Horario. Este horario podrá sufrir modificaciones según el número de inscripciones.

El horario se ajustará a 30' después del último atleta en participar.

SÁBADO

Hora prueba	PRUEBA
9:30 h	60 ml Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc
9:30 h	60 ml Heptatlón Sub 20 mas
9:30 h	60 ml Heptatlón Sub 18 mas
9:30 h	60 ml Exatlon Sub 16 mas
30' después del último atleta en participar en la prueba anterior.	S. Longitud Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc

	S. Longitud Heptatlón Sub 20 mas
	S. Longitud Heptatlón Sub 18 mas
	S. Longitud Exatlon Sub 16 mas
	L. Peso Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc
	L. Peso Heptatlón Sub 20 mas
	L. Peso Heptatlón Sub 18 mas
	L. Peso Exatlon Sub 16 mas
	Altura Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc
	Altura Heptatlón Sub 20 mas
	Altura Heptatlón Sub 18 mas
	Altura Exatlon Sub 16 mas

DOMINGO

Hora prueba	PRUEBA
10:30 h	60 m v Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc
10:30 h	60 m.v Heptatlón Sub 20 mas
10:30 h	60 m.v Heptatlón Sub 18 mas
10:30 h	60 m.v Exatlón Sub 16 mas
10:30 h	60 m.v Pentalón Absoluto, Sub23 y Sub 20 Fem
10:30 h	60 m.v Pentalón Absoluto, Sub18 y Sub 16 Fem
30' después del último atleta en participar	Altura Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem
	S. Pértiga Heptatlón Absoluto y Sub 23 masc
	S. Pértiga Heptatlón Sub 20 mas
	S. Pértiga Heptatlón Sub 18 mas
	L. Peso Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem
	S. Longitud Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 y Sub 16 Fem

	1000 m.l Heptatlón Absoluto, Sub 23, Sub 20 y Sub 18 masc y Exatlon Masc
	600 m.l Pentalón Sub 16 Fem
	800 m.l Pentalón Absoluto, Sub23, Sub 20, Sub18 Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio