

## CIRCULAR N° 15/2025

23/01/2025

REGLAMENTO CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO  
DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo 1 de febrero se celebrará el Campeonato Autonómico absoluto de Pista de Invierno, organizado por la Federación Extremeña de Atletismo en las instalaciones del Centro de tecnificación deportiva de Cáceres.

**Artículo 2. Participantes.** Podrán tomar parte en este Campeonato todos los/as atletas de categoría Sub 16 o superior con licencia por Extremadura en vigor en las pruebas en las que estén autorizados, y como máximo en dos pruebas (los/as atletas Sub 16 y Sub 18, en caso de hacer dos carreras, no podrán hacer más de una superior a 200 m) siempre y cuando no se supere el cupo de participación establecido:

Prueba	Cuota Participación
60	32
200	24
400	16
800	16
1500	16
3000	18
60mv	8
Longitud	12
Triple Salto	12
Altura	12
Pértiga	8
Peso	12

- Los atletas de fuera de Extremadura podrán participar siempre que haya plazas disponibles.
- Tendrán preferencia atletas pertenecientes a clubes extremeños.
- La dirección deportiva de esta federación podrá **No Admitir** atletas de otras comunidades por motivos de organización.

Con carácter general, salvo autorización expresa del equipo de Dirección Deportiva, la admisión de los participantes se hará en base a **las marcas acreditadas en las temporadas desde abril de 2024 hasta fecha de inscripción.**

**Artículo 3. Inscripciones.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA, hasta las 23.55 h **del martes día 28 de enero.** Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también **podrán inscribirse atletas fuera de concurso** con licencia nacional por otras Federaciones, debiendo abonar **10 Euros** por la inscripción, en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción **UNA VEZ CONFIRMADA LA PARTICIPACIÓN.**

**Artículo 4. Confirmación de NO ASISTENCIA.** En virtud de lo publicado en la **Circular 5/2024** de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 5. Listas de salida.** El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 6. Secretaría.** Estará abierta de las **9:30 a las 11:00** horas en horario de mañana y de **14:00 a 15:30** en horario de tarde. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, delegárselo a otro Club, atleta, delegado, ...

**Artículo 7. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Los atletas con licencia por otra comunidad no podrán dejar fuera a atletas con licencia por Extremadura.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los/as ocho mejores atletas con licencia por Extremadura.
- En la prueba de 60 m.l. participarán los atletas con las 32 mejores marcas en base a las marcas conseguidas desde abril de 2024 hasta la fecha de cierre de inscripciones y una final a la que accederán los/as 8 atletas extremeños/as clasificados/as de las series.

- En las pruebas de 200 m.l. en categoría absoluta participarán los/as atletas con las 24 mejores marcas, participando los/as 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B. y los siguientes en la C
- En las pruebas de 400 en categoría absoluta participarán los/as atletas con las 16 mejores marcas, participando los/as 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B.
- En la prueba de 800 m.l. participarán los atletas con las 16 mejores marcas, participando los 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B.
- En las pruebas de 1.500 m.l. y de 3.000 m.l. se harán 1 o 2 finales de categoría absoluta con las 16 mejores marcas acreditada en la prueba de 1.500 m.l y 18 mejores marcas en la prueba de 3.000 m.l.
- Respecto a los atletas de pruebas de fondo, que no tengan marcas acreditadas en pista, **enviarán un correo en periodo de inscripciones a [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com) para acreditar marcas en ruta o campo a través de abril de 2024 hasta la fecha del campeonato para el estudio de esos casos y la posible participación.**
- En las pruebas de carrera en las que se prevean finales directas, se confeccionarán las series en función de las marcas acreditadas por los/as atletas en las inscripciones.  
Finalmente, se establecerá la clasificación final conforme a los tiempos realizados en el conjunto de las series.
- El relevo sueco mixto** se introduce dentro del campeonato de invierno y se llevará a cabo con las siguientes características: distancias por posta (800m – 600m – 400m - 200m) y con el orden fijo de los relevistas (hombre-mujer-hombre-mujer). La participación en la prueba del relevo, no afectará a los/as atletas sobre la posibilidad de participar en dos pruebas del propio campeonato autonómico. Solo podrán participar clubes de licencia extremeña a un máximo de un equipo por club. En el Relevo sueco Mixto pueden participar atletas master como Absoluto.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
  - Altura mujeres: 1,35 m. – 1,40 m. – 1,45 y después de 3 en 3 cm.
  - Altura hombres: 1,54 m. - 1,64 m. – 1,69 m – 1,74 m y después de 3 en 3 cm.
  - Pértiga mujeres: 2,00 m de 10 en 10 cm.
  - Pértiga hombres: 2,80 m. – 3,00 - 3,20 y después de 10 en 10 cm.
- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - Triple salto femenino: 7 y 9 metros.Triple salto masculino: 9 y 11 metros. (Siempre que no soliciten 13m)

**Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada a la entrada de la propia instalación de la pista, en el horario indicado. Será también zona de calentamiento.

**Artículo 9. Horario de cámara de llamadas.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, es el siguiente:

## HORARIO DE MAÑANA

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
10:15	10:25	10:30	11:00	S. Pértiga Masc/Fem
10:15	10:25	10:30	11:00	Triple Salto Femenino
11:05	11:15	11:20	11:30	60 m.v. Femeninos final
11:15	11:25	11:30	11:40	60 m.v. Masculinos final
11:35	11:45	11:50	12:00	3000 m.l Fem
12:05	12:15	12:20	12:30	3000 m.l Mas
11:45	11:55	12:00	12:30	Triple Salto Mas
11:45	11:55	12:00	12:30	L. Peso Femenino
12:25	12:35	12:40	12:50	400 m.l. Femeninos Final 1
12:30	12:40	12:45	12:55	400 m.l. Femeninos Final 2
12:40	12:50	12:55	13:05	400 m.l. Masculino Final 1
12:45	12:55	13:00	13:10	400 m.l. Masculino Final 2

## HORARIO DE TARDE

13:45	13:55	14:00	14:30	S. Longitud Fem
13:45	13:55	14:00	14:30	S. Altura Masculino
14:45	14:55	15:00	15:05	60 m.l Fem Semifinal 1
14:50	15:00	15:05	15:10	60 m.l Fem Semifinal 2

14:50	15:00	15:05	15:15	60 m.l Fem Semifinal 3
15:00	15:10	15:15	15:20	60 m.l Fem Semifinal 4
15:10	15:20	15:25	15:30	60 m.l Mas Semifinal 1
15:15	15:25	15:30	15:35	60 m.l Mas Semifinal 2
15:20	15:30	15:35	15:40	60 m.l Mas Semifinal 3
15:25	15:35	15:40	15:45	60 m.l Mas Semifinal 4
15:35	15:45	15:50	15:55	800 m.l. Fem Final 1
15:40	15:50	15:55	16:00	800 m.l. Fem Final 2
15:50	16:00	16:05	16:10	800 m.l. Mas Final 1
15:55	16:05	16:10	16:15	800 m.l. Mas Final 2
16:05	16:15	16:20	16:25	60 m.l Fem Final
16:10	16:20	16:25	16:30	60 m.l Mas Final
15:45	15:55	16:00	16:30	S. Longitud Masc.
15:45	15:55	16:00	16:30	S. Altura Fem
16:30	16:40	16:45	16:50	1500 m.l. Fem Final
16:20	16:25	16:30	17:00	L. Peso Mas
16:50	17:00	17:05	17:10	1500 m.l. Mas Final
17:05	17:15	17:20	17:25	200 m.l. Fem Final 1
17:10	17:20	17:25	17:30	200 m.l. Fem Final 2
17:15	17:25	17:30	17:35	200 m.l. Fem Final 3
17:25	17:35	17:40	17:45	200 m.l. Mas Final 1
17:30	17:40	17:45	17:50	200 m.l. Mas Final 2
17:35	17:45	17:50	17:55	200 m.l. Mas Final 3
18:00	18:05	18:10	18:20	Relevo Sueco Final

**Artículo 10. Clasificaciones.** Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Absoluta.

**Artículo 11. Premios.** Se entregarán medallas conmemorativas de la prueba, a los clasificados en primer, segundo y tercer lugar, hombres y mujeres de la clasificación absoluta.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio