CIRCULAR Nº 53/2025

07/04/2025

I JORNADA DE LIGA INDIVIDUAL DE PISTA AIRE LIBRE

- A todos los estamentos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 26 de abril se celebrará en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva de Cáceres la I Jornada Liga Individual de Pista Aire Libre Nivel II de Pista al Aire Libre organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. El miércoles se publicará la lista de inscritos y se habilitará ese día para subsanar incidencias e inscripciones.
Las inscripciones están limitadas a las mejores marcas inscritas (marcas validas de la temporada 2024/2025).

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com. con los datos de la inscripción.

Participación: Cada atleta podrá tomar parte como máximo en **dos pruebas**.

Artículo 3. Confirmación de NO ASISTENCIA. Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente enlace.

Artículo 4. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida y atletas admitidos en las diferentes pruebas.

Artículo 5. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 15:00 y las 16:30 horas el sábado, fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales a utilizar serán los "personalizados" entregados durante la temporada 2025.** En el caso de que un atleta solicite una copia de su dorsal, ya entregado previamente, deberá ajustarse a la normativa y reglamento creado para ello 99/2024.

5.1 Secretaría móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 15:30 a 17:00h el sábado.

Artículo 6. Normas técnicas.

- **Homologación de artefactos**. No habrá homologación de artefactos.

- En las pruebas que se realizan por **calle individual** y/o se tenga que realizar más de una serie, la composición de las series se efectuará por marcas acreditadas de 2024 y 2025.
- En las pruebas que haya **semifinales y finales**, pasarán a la final las ocho mejores marcas realizadas en su semifinal, si el cómputo no es de más de ocho atletas será la final en el horario de la semifinal.
- Las tablas de **triple salto** estarán colocadas a las siguientes distancias (se intentará en la medida de lo posible realizar la prueba masculina en distinto foso a la prueba femenina):
  - Triple salto femenino: 7 y 9 metros
  - Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
- Si el número de inscripciones en los concursos fuera muy alto, habría que limitar el número de participantes.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:
  - S. Altura Femenina: 1.20, 1.30, 1.35, 1.40 y después de 3 en 3 cm.
  - S. Altura Masculina: 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70 m. y después de 3 en 3 cm.

En la prueba de **salto de altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- En los concursos, los atletas realizan 3 intentos más 3 de mejora para las 8 mejores marcas.
- En las pruebas de lanzamientos se utilizarán los artefactos reglamentarios de su categoría
- En las pruebas de 100 ml, 110 mv, 100 mv, 400 ml, 400 mv y 800 ml se realizarán las series en base a las mejores marcas de las temporadas. Los atletas participarán con las distancias y alturas de las vallas de cada categoría.
- En las pruebas de velocidad los atletas de **categoría máster**, tendrán la posibilidad de acogerse al reglamento de la RFEA, debiendo ser obligatorio la INSCRIPCIÓN como atleta MASTER para ello deberán mandar un correo a **secretaria@atletismo-ext.com**

Artículo 6. Control de Zapatillas. Se controlarán todas las zapatillas al pasar por cámara de llamadas, priorizando el control en aquellas zapatillas en que pudiera observarse signos de que incumplan la normativa vigente de la RFEA. (Normativa Zapatillas de Atletismo World Athletics)

Artículo 8. Delegado federativo: Remedios Márquez Gregorio.

Artículo 9. Horario: Horario provisional de la prueba.

Inicio cámara llamada	Cierre cámara llamada	Salida a pista	Hora prueba	Prueba
15:00	15:05	15:10	16:00	S. Pértiga Mas/ Fem
15:15	15:25	15:30	16:00	L. Disco Mas/Fem
15:15	15:25	15:30	16:00	L. Peso Mas/Fem

15:35	15:45	15:50	16:00	5000 m.m. Mas/Fem
16:15	16:25	16:30	16:40	400 m.v Fem
16:25	16:35	16:40	16:50	400 m.v Mas
16:35	16:45	16:50	17:00	110 m.v Mas Semifinal
16:40	16:50	16:55	17:05	100 m.v Fem Semifinal
16:50	17:00	17:05	17:15	100 m.l Mas Semifinal
17:05	17:15	17:20	17:30	100 m.l Fem Semifinal
16:45	16:55	17:00	17:30	S. Altura Mas/Fem
16:45	16:55	17:00	17:30	L. Jabalina Mas/Fem
16:45	16:55	17:00	17:30	S. Longitud Mas/Fem
17:25	17:35	17:40	17:45	5000 m.l Mas/Fem
17:50	18:00	18:05	18:15	400 m.l Mas
17:55	18:05	18:10	18:20	400 m.l Fem
18:00	18:10	18:15	18:25	110 m.v Mas Final
18:05	18:15	18:20	18:30	100 m.v Fem Final
18:10	18:20	18:25	18:35	100 m.l Mas Final
18:15	18:25	18:30	18:40	100 m.l Fem Final
18:25	18:35	18:40	18:50	10000 m.l Mas/Fem
19:20	19:30	19:35	19:45	200 m.l Mas
19:30	19:40	19:45	19:55	200 m.l Fem
19:40	19:50	19:55	20:00	800 m.l Mas
19:50	20:00	20:05	20:10	800 m.l Fem

EL SECRETARIO GENERAL

SANCHEZ APARICIO JUAN ANTONIO - 76118246E

Firmado digitalmente por SANCHEZ APARICIO JUAN ANTONIO - 76118246E
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-76118246E, givenName=JUAN ANTONIO, sn=SANCHEZ APARICIO, cn=SANCHEZ APARICIO JUAN ANTONIO - 76118246E
Fecha: 2025.04.07 11:29:36 +02'00'

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio