

CIRCULAR N° 69/2025

22/05/2025

JUDEX 2025

HORARIO CAMPEONATO EXTREMADURA INDIVIDUAL JUDEX SUB16-SUB18 PISTA AL AIRE LIBRE

- Al Director de Promoción Deportiva.
- A todas las Entidades Inscritas.

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 31 de mayo se celebrará en las instalaciones deportivas “Saturnino Romero Chacón” de Herrera del Duque el Campeonato de Extremadura Sub16 y Sub18 JUDEX organizado por el Ayuntamiento de Herrera del Duque y la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del call room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y a través de una hoja Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada entidad Judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con **las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del lunes** anterior a la prueba.

2.1 Inscripciones. Se indica que los clubes, técnicos realicen las inscripciones de los atletas que tengan seguridad de poder ir a la competición. Es necesario para la buena participación y ejecución del evento.

2.2. Normativa específica para la inscripción de atletas. Cada atleta podrá inscribirse como máximo en dos pruebas y un relevo. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta podrá realizar más de una superior a 200 metros.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. La secretaría de competición estará abierta entre las 10:00 y las 11:30 horas en jornada de mañana y de 16:00 a 18:00 en jornada de tarde. Fuera de este horario no se entregarán dorsales.

Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otro club.

En este Cto. Extremadura JUDEX se entregarán dorsales nuevos para todos los atletas que no hayan inscritos en las jornadas anteriores. En caso de olvido o extravío habrá un segundo dorsal a disposición de las entidades que deberán solicitar en la secretaría de la prueba antes de la competición

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub16 y Sub18 –2025 ([\(REGLAMENTO JUDEX CATEGORIA sub16- sub18- 2025\)](#)).

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub 16** son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.obst., S. Altura, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg). 4 X 100 mts, 4 x 300 mts.

- Las pruebas: 300 m.l., 300 m.v., 600 m.l., 1.000 m.l., 1.500 m.obst., 3.000 m.l., 3.000 m.m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub18** son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obst., S. Altura, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg). 4 x 100 mts, 4 x 400 mts.

- Las pruebas: 400m.l., 400m.v., 800m.l., 1.500m.l., 2.000m.obst., 3.000m.l., y 5.000m. m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una SERIE, se confeccionarán por marcas acreditadas en el 2025, componiendo las mejores marcas la FINAL A y así sucesivamente.

- Las **tablas de triple** salto estarán colocadas a las siguientes distancias:

o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.

o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.

o Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.

- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:

o Altura Femenina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,20 m. y después de 3 en 3 cm.

o Altura Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. hasta 1,30 m. y después de 3 en 3 cm.

En la prueba de **altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más 3 de mejora para los 8 mejores por categoría y sexo.
- En la prueba de relevos se autoriza la participación de los/as atletas como una prueba extra más además de las dos permitidas, (solo en un relevo más), no queda permitido el mezclar atletas categoría en la prueba de relevos.

Artículo 5. Delegado federativo: Remedios Márquez Gregorio

Artículo 6. Horario. El horario modificado es el siguiente:

HORARIO DE MAÑANA				
Apertura cámara llamadas	Cierre cámara de llamadas	Salida a pista	Hora prueba	Prueba
10:35	10:45	10:50	11:00	5.000 m.m Sub 18 Mas/Fem 3.000 m.m Sub 16 Mas/Fem
10:15	10:25	10:30	11:00	L. Jabalina Masc sub16 y Sub18
10:15	10:25	10:30	11:00	S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas
10:15	10:25	10:30	11:00	L. Peso Fem sub16 y Sub18
11:20	11:30	11:35	11:40	3000 m.l. Sub16 y Sub 18 Mas/Fem
11:35	11:45	11:50	12:00	400 m.v. Sub 18 Mas
11:45	11:55	12:00	12:10	400 m.v. Sub18 Fem
11:55	12:05	12:10	12:20	300 m.v. Sub 16 Fem
12:05	12:15	12:20	12:30	300 m.v. Sub 16 Masc
12:20	12:30	12:35	12:40	1.500 m. obstáculos Sub 16 Mas/Fem
11:55	12:05	12:10	12:40	S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Fem
11:55	12:05	12:10	12:40	L. Jabalina Fem sub16 y Sub18
11:55	12:05	12:10	12:40	L. Peso Masc sub16 y Sub18
12:30	12:40	12:45	12:50	2.000 m. obstáculos Sub 18 Fem
12:40	12:50	12:55	13:00	2.000 m. obstáculos Sub 18 Mas
12:50	13:00	13:05	13:15	100 m.v. Sub 16 Mas
13:00	13:10	13:15	13:20	100 m.v. Sub 16 Fem
13:05	13:15	13:20	13:25	100 m.v. Sub 18 Fem
13:10	13:20	13:25	13:30	110 m.v. Sub 18 Mas
13:20	13:30	13:35	13:40	200 m.l. Sub 18 Mas
13:30	13:40	13:45	13:50	200 m.l. Sub 18 Fem
HORARIO DE TARDE				
Apertura cámara llamadas	Cierre cámara de llamadas	Salida a pista	Hora prueba	Prueba
16:15	16:25	16:30	17:00	S. Altura Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
16:15	16:25	16:30	17:00	L. Martillo Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
16:15	16:25	16:30	17:00	Triple Salto Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem

16:40	16:45	16:50	17:00	100 m.l. Sub 16 Mas
16:55	17:05	17:10	17:15	100 m.l. Sub 18 Mas
17:10	17:20	17:25	17:30	100 m.l. Sub 16 Fem
17:45	17:55	18:00	18:05	100 m.l. Sub 18 Fem
18:05	18:15	18:20	18:25	600 m.l. Sub 16 Mas
18:15	18:25	18:30	18:35	600 m.l. Sub 16 Fem
17:45	17:55	18:00	18:30	L. Disco Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
18:25	18:35	18:40	18:45	1000 m.l. Sub 16 Mas
18:35	18:45	18:50	18:55	1000 m.l. Sub 16 Fem
18:45	18:55	19:00	19:05	300 m.l. Sub 16 Mas
18:50	19:00	19:05	19:10	300 m.l. Sub 16 Fem
19:10	19:20	19:25	19:30	400 m.l. Sub 18 Mas
19:20	19:30	19:35	19:40	400 m.l. Sub 18 Fem
19:30	19:40	19:45	19:50	800 m.l. Sub 18 Mas
19:40	19:50	19:55	20:00	800 m.l. Sub 18 Fem
19:50	20:00	20:05	20:10	1.500 m.l Mas/Fem
20:05	20:15		20:25	RELEVOS 4X100 sub 16 Fem
20:15	20:25		20:35	RELEVOS 4X100 sub 16 Mas
20:25	20:35		20:45	RELEVOS 4X100 sub 18 Fem
20:30	20:40		20:50	RELEVOS 4X100 sub 18 Mas
20:40	20:50		21:00	RELEVOS 4X300 sub 16 Fem
20:50	21:00		21:10	RELEVOS 4X300 sub 16 Mas
21:00	21:10		21:20	RELEVOS 4X400 sub 18 Fem
21:10	21:20		21:30	RELEVOS 4X400 sub 18 Mas

Artículo 7. Premios:

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada prueba, en las distintas categorías.

Se entregará medalla a los miembros de los tres primeros equipos clasificados en las pruebas de Relevos.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio