

CIRCULAR N° 94/2025

23/10/2025

I CONTROL DE MARCAS EXTRAORDINARIO DE INVIERNO

- A todos los interesados

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 16 de noviembre celebrará en las instalaciones deportivas de la localidad de Villafranca de los Barros el I Control Marcas Extraordinario de Invierno organizado por el Ayuntamiento de Villafranca de los Barros, la Federación Extremeña de Atletismo y el Club Atletismo Capex.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo se habilitará un día más para subsanar incidencias, no inscripciones nuevas.

Las listas de inscritos se publicarán el jueves, siendo el viernes cuando se publiquen las listas y series de salida.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 09:30 y las 12:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales a utilizar serán los “personalizados” entregados durante la temporada 2025.** En el caso de que un atleta solicite una copia de su dorsal, ya entregado previamente, deberá ajustarse a la normativa y reglamento creado para ello [99/2024](#).

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h (Remedios Márquez o personal Faex).

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Listas de salida. El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Confirmación de NO ASISTENCIA. Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 7. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 600 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2025.

En las pruebas que haya semifinales y finales, pasarán a la final las ocho mejores marcas realizadas en su semifinal, si el cómputo no es de más de ocho atletas será la final en el horario de la semifinal.

- En las pruebas que haya segundas rondas, pasarán a la misma las ocho mejores marcas realizadas en la primera ronda.

La prueba de 5000 m Open, estar incluida en el calendario nacional de pruebas NII , podrán inscribirse atletas sin licencia, debiendo realizar un ingreso de 3 € (licencia de día) en la cuenta ES90 2080 3581 3930 4002 1560 y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com con los datos de la inscripción.

- **Control de Zapatillas:** Se controlarán todas las zapatillas al pasar por cámara de llamada, priorizando el control en aquellas zapatillas en que pudiera observarse signos de que incumplan la normativa vigente de la RFEA. ([Normativa Zapatillas de Atletismo World Athletics](#))

- Los atletas de la categoría Máster se regirán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo secretaria@atletismo-ext.com Indicando la subcategoría en la que va a participar.

- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.

- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub16 en adelante.

- La cadencia de los listones es la siguiente:

- Altura mujeres: 1.20 m, 1.25, 1.30, 1.35 y después de 3 en 3 cm.

- Altura hombres: 1,35 m, 1,40, 1,45, 1,50, 1,55, 1,60, 1,65, 1,70 y después de 3 en 3 cm. En las pruebas de altura se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro, siempre respetando la cadencia.

- En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 9. Horario de cámara de llamadas.

Este Horario puede sufrir modificaciones según inscripciones.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
09:40	09:50	09:55	10:00	5000 m.l Federado y Open
09:20	09:25	09:30	10:00	Triple Salto Mas/Fem (2 fosos)
09:20	09:25	09:30	10:00	L.Peso Mas/Fem

10:10	10:20	10:25	10:30	60m.v. Mas
10:20	10:30	10:35	10:40	60m.v. Fem
10:30	10:40	10:45	10:50	60m.l. Mas R1
10:40	10:50	10:55	11:00	60 m.l Fem R1
10:50	11:00	11:05	11:10	600 m.l. Mas (24 atletas max)
11:00	11:10	11:15	11:20	600 m.l. Fem (24 atletas max)
11:10	11:20	11:25	11:30	200 m.l Mas
11:20	11:30	11:35	11:40	200 m.l Fem
11:10	11:15	11:20	11:50	S. Altura Mas/Fem
12:05	12:15	12:20	12:25	60 m.l. Mas R2
12:10	12:20	12:25	12:30	60 m.l. Fem R2
12:20	12:25	12:30	13:00	L. Jabalina Mas/Fem
13:30	13:40	13:45	13:50	RELEVO SUECO MIXTO

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio