

CIRCULAR N° 110/2025

03/12/2025

PRUEBA DE PISTA DE PROMOCION DE LAS ESCUELAS DE ATLETISMO DE LA DIPUTACION DE CACERES Y II JORNADA JUDEX DE PISTA INVIERNO

- A todas las escuelas de Diputación de Cáceres
- A todas las Entidades JUDEX

Horario modificado

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día **21 de diciembre** se celebrará en el Complejo Deportivo “El Cuartillo” de Cáceres la Prueba de Promoción de Atletismo del Programa Diputación de Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo y patrocinada por la Excm. Diputación de Cáceres.

Dicha prueba tendrá dos líneas de participación.

Línea A. Atletas de las escuelas de atletismo de Diputación de Cáceres.

Línea B. Atletas con licencia Judex por Extremadura en la temporada 2025.

Artículo 2. Inscripciones.

Línea A. Las escuelas vinculadas a este programa deberán enviar un correo electrónico a secretaria@atletismo-ext.com con los siguientes datos de los atletas de las escuelas.

Nombre, apellidos, fecha de nacimiento y DNI hasta el martes anterior a la prueba.

Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

Línea B. Podrán participar todos los atletas con Licencia Judex 2025.

Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico secretaria@atletismo-ext.com enviando el club o entidades judex los siguientes datos del atleta (intentar mandar todos los atletas juntos en el mismo archivo):

- Nombre Completo
- Categoría del Atleta
- Fecha de Nacimiento
- Número de Licencia Judex
- Prueba en la que participa

El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo se habilitará un día más para subsanar incidencias, no inscripciones nuevas.

- Los atletas que se inscriban con LICENCIA NACIONAL o AUTONOMICA deberán realizar las inscripciones según la circular **109/2025** publicada para ese evento.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa

posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento. Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Participación: Los atletas de la Línea A participará todos en una prueba combinada compuesta por un salto, un lanzamiento, una carrera larga y otra corta.

Los atletas participantes en la Línea B lo podrán hacer en un número máximo de 2 pruebas.

Artículo 3. Listas de salida.

El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas y reservas.

Artículo 4. Secretaría.

Estará abierta entre las 09:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales para utilizar serán los entregados durante la temporada para atletas JUDEX. En el caso de los/as atletas de promoción, los dorsales serán nuevos y únicamente válidos para esta prueba.**

En el caso de que algún/a atleta federado/a no encontrara su dorsal, deberá enviar un correo a secretaria@atletismo-ext.com antes del martes anterior a la prueba.

4.1. Secretaria móvil: La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h.

Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l. 300 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2025.
- En los concursos habrá tres intentos, para cada sexo.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, Sub14, Sub16 y Sub18.

En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado.

Artículo 7. Horario de cámara de llamadas.

- ☐ Según inscripciones la Faex se reserva el derecho de hacer limitaciones de participantes, teniendo en cuenta las mejores marcas de la temporada 2025 y el interés deportivo de la Faex.

HORARIO DEFINITIVO

Apertura cámara llamadas	Cierre	Salida pista	Hora Prueba	Prueba
09:50	09:55	10:00	10:30	S. Longitud Mas/Fem (2 fosos)
En zona de concurso			11:00	L. Vortex PROMOCIÓN
11:35	11:45	11:50	11:55	60 m.l. Mas
11:40	11:50	11:55	12:00	60 m.l Fem
En zona de concurso			11:45	Salto Longitud PROMOCIÓN
11:50	11:55	12:00	12:30	L. Peso Mas/Fem
12:20	12:25	12:30	12:35	300 m.l. Mas (Judex sub16)
12:20	12:25	12:30	12:35	300 m.l. Fem (Judex sub16)
En zona de carrera			12:50	50 m.l PROMOCIÓN
12:20	12:30	12:35	12:40	400 m.l Mas (Judex sub18)
En zona de carrera			13:00	500 m.l PROMOCIÓN
12:50	13:00	13:05	13:10	1000 m.l Fem
13:10	13:20	13:25	13:30	1000 m.l Mas

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio