

## CIRCULAR N° 110/2025

03/12/2025

**PRUEBA DE PISTA DE PROMOCIÓN DE LAS ESCUELAS DE  
ATLETISMO DE LA DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
Y  
II JORNADA JUDEX DE PISTA INVIERNO**

- A todas las escuelas de Diputación de Cáceres
- A todas las Entidades JUDEX

**Horario modificado**

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día **21 de diciembre** se celebrará en el Complejo Deportivo “El Cuartillo” de Cáceres la Prueba de Promoción de Atletismo del Programa Diputación de Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo y patrocinada por la Excmo. Diputación de Cáceres.

Dicha prueba tendrá dos líneas de participación.

**Línea A.** Atletas de las escuelas de atletismo de Diputación de Cáceres.

**Línea B.** Atletas con licencia Judex por Extremadura en la temporada 2025.

**Artículo 2. Inscripciones.**

**Línea A.** Las escuelas vinculadas a este programa deberán enviar un correo electrónico a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los siguientes datos de los atletas de las escuelas.

Nombre, apellidos, fecha de nacimiento y DNI hasta el martes anterior a la prueba.

Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

**Línea B.** Podrán participar todos los atletas con Licencia Judex 2025.

Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) enviando el club o entidades judex los siguientes datos del atleta (intentar mandar todos los atletas juntos en el mismo archivo):

- Nombre Completo
- Categoría del Atleta
- Fecha de Nacimiento
- Número de Licencia Judex
- Prueba en la que participa

El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo se habilitará un día más para subsanar incidencias, no inscripciones nuevas.

- Los atletas que se inscriban con LICENCIA NACIONAL o AUTONOMICA deberán realizar las inscripciones según la circular **109/2025** publicada para ese evento.

**Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes** Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa

possible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento. Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

**Participación:** Los atletas de la Línea A participará todos en una prueba combinada compuesta por un salto, un lanzamiento, una carrera larga y otra corta.

Los atletas participantes en la Línea B lo podrán hacer en un número máximo de 2 pruebas.

### Artículo 3. Listas de salida.

El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas y reservas.

### Artículo 4. Secretaría.

Estará abierta entre las 09:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales para utilizar serán los entregados durante la temporada para atletas JUDEX. En el caso de los/as atletas de promoción, los dorsales serán nuevos y únicamente válidos para esta prueba.**

**En el caso de que algún/a atleta federado/a no encontrara su dorsal, deberá enviar un correo a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) antes del martes anterior a la prueba.**

**4.1. Secretaría móvil:** La secretaría móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00h.

### Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l. 300 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2025.
- En los concursos habrá tres intentos, para cada sexo.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, Sub14, Sub16 y Sub18.

En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

**Artículo 6.** Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado.

### Artículo 7. Horario de cámara de llamadas.

- Según inscripciones la Faex se reserva el derecho de hacer limitaciones de participantes, teniendo en cuenta las mejores marcas de la temporada 2025 y el interés deportivo de la Faex.

**HORARIO DEFINITIVO**

Apertura cámara llamadas	Cierre	Salida pista	Hora Prueba	Prueba
09:50	09:55	10:00	10:30	S. Longitud Mas/Fem (2 fosos)
En zona de concurso			11:00	L. Vortex PROMOCIÓN
11:35	11:45	11:50	11:55	60 m.l. Mas
11:40	11:50	11:55	12:00	60 m.l Fem
En zona de concurso			11:45	Salto Longitud PROMOCIÓN
11:50	11:55	12:00	12:30	L. Peso Mas/Fem
12:20	12:25	12:30	12:35	300 m.l. Mas (Judex sub16)
12:20	12:25	12:30	12:35	300 m.l. Fem (Judex sub16)
En zona de carrera			12:50	50 m.l PROMOCIÓN
12:20	12:30	12:35	12:40	400 m.l Mas (Judex sub18)
En zona de carrera			13:00	500 m.l PROMOCIÓN
12:50	13:00	13:05	13:10	1000 m.l Fem
13:10	13:20	13:25	13:30	1000 m.l Mas

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio