

CIRCULAR N° 1/2026

07/01/2026

HORARIO I CONTROL DE MARCAS JUDEX DE INVIERNO

- A todos las entidades Judex
- Al Director de Promoción Deportiva

HORARIO MODIFICADO

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 17 de enero celebrará en las instalaciones deportivas de la Ciudad Deportiva de la localidad de Cáceres el I Control Marcas Judex pista Invierno organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Podrán participar todos los atletas con Licencia Judex 2026. Categorías Sub14-Sub16 y Sub18 y en sus pruebas y artefactos autorizadas.

Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA.

Las Entidades Judex que no tengan perfil en Call Room realizarán sus inscripciones a través del correo electrónico secretaria@atletismo-ext.com enviando los siguientes datos del atleta (intentar mandar todos los atletas juntos en el mismo archivo):

- Nombre Completo
- Categoría del Atleta
- Fecha de Nacimiento
- Número de Licencia Judex
- Prueba en la que participa

El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo se habilitará un día más para subsanar incidencias, no inscripciones nuevas.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes

Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 15:00 y las 17:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales nuevos (temporada 2026) y regirse según trata y especifica la circular que trata sobre ello.**

Normativa y reglamento creado para ello [Circular 117/2025](#).

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 16:00 a 17:00h.

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas.
Ningún atleta podrá doblar pruebas en las competiciones que se celebran el mismo día (Federada y Judex)

Artículo 5. Listas de salida. El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l. 200 m.l. y 300 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2025 y 2026.

- **Control de Zapatillas:** Se controlarán todas las zapatillas al pasar por cámara de llamada, priorizando el control en aquellas zapatillas en que pudiera observarse signos de que incumplan la normativa vigente de la RFEA. ([Normativa Zapatillas de Atletismo World Athletics](#))

- En los concursos habrá tres intentos, para cada sexo.

- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, Sub14, Sub16 y Sub18.

- La cadencia de los listones es la siguiente:

- Altura: 1. m, 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.30, 1.35 y después de 3 en 3 cm.

- Altura hombres: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35 m, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70 y después de 3 en 3 cm. En las pruebas de altura se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro, siempre respetando la cadencia.

- En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 7. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 8. Horario de cámara de llamadas.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
15:15	15:25	15:30	16:00	Altura Mas/Fem 3
15:15	15:25	15:30	16:00	L. Martillo Mas/Fem 3
15:35	15:45	15:50	16:00	60m.v. Mas
15:45	15:55	16:00	16:10	60m.v. Fem
16:25	16:35	16:40	16:50	60m.l. Mas
16:30	16:40	16:45	16:55	60 m.l Fem
17:05	17:15	17:20	17:25	3.000 m.l. Mas

17:05	17:15	17:20	17:25	3.000 m.l. Fem
16:45	16:55	17:00	17:30	L.Peso Mas/Fem
17:20	17:30	17:35	17:45	1000 m.l Mas
17:30	17:40	17:45	17:55	1000 m.l Fem
17:15	17:25	17:30	18:00	Triple Salto Mas/Fem
18:00	18:10	18:15	18:25	200 m.l Mas
18:00	18:10	18:15	18:25	200 m.l Fem
18:10	18:20	18:25	18:30	300 m.l Mas
18:15	18:25	18:30	18:35	300 m.l Fem
18:50	19:00	19:05	19:10	800 m Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio