

CIRCULAR N° 2/2026

07/01/2026

I CONTROL DE MARCAS EXTRAORDINARIO DE INVIERNO

- A todos los estamentos

HORARIO MODIFICADO

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 17 de enero celebrará en las instalaciones deportivas de la Ciudad Deportiva de la localidad de Cáceres el I Control Marcas Extraordinario de Invierno organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo se habilitará un día más para subsanar incidencias, no inscripciones nuevas.

Las listas de inscritos se publicarán el jueves, siendo el viernes cuando se publiquen las listas y series de salida.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com. con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 15:00 y las 17:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales a utilizar serán los “personalizados” entregados durante la temporada 2026.** En el caso de que un atleta solicite una copia de su dorsal, ya entregado previamente, deberá ajustarse a la normativa y reglamento creado para ello [Circular 117/2025](#).

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 16:00 a 17:00h. (delegado federativo)

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Listas de salida. El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Confirmación de NO ASISTENCIA. Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 7. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2025 y 2026.
- **Control de Zapatillas:** Se controlarán todas las zapatillas al pasar por cámara de llamada, priorizando el control en aquellas zapatillas en que pudiera observarse signos de que incumplan la normativa vigente de la RFEA. ([Normativa Zapatillas de Atletismo World Athletics](#))
 - Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo secretaria@atletismo-ext.com Indicando la subcategoría en la que va a participar.
 - En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
 - En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub16 en adelante.
 - La cadencia de los listones es la siguiente:
 - Altura mujeres: 1.20 m, 1.25, 1.30, 1.35 y después de 3 en 3 cm.
 - Altura hombres: 1.35 m, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70 y después de 3 en 3 cm. En las pruebas de altura se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro, siempre respetando la cadencia.
 - En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 9. Horario de cámara de llamadas.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
15:15	15:25	15:30	16:00	Altura Mas/Fem
15:15	15:25	15:30	16:00	L. Martillo Mas/Fem
15:35	15:45	15:50	16:00	60m.v. Mas R1
15:45	15:55	16:00	16:10	60m.v. Fem R1
15:55	16:05	16:10	16:20	60m.l. Mas R1
16:05	16:15	16:20	16:30	60 m.l Fem R1
16:50	17:00	17:05	17:10	3.000 m.l. Mas
17:05	17:15	17:20	17:25	3.000 m.l. Fem
16:45	16:55	17:00	17:30	L.Peso Mas/Fem

17:15	17:25	17:30	18:00	Triple Salto Mas/Fem
17:40	17:50	17:55	18:05	200 m.l Mas
17:50	18:00	18:05	18:15	200 m.l Fem
18:25	18:35	18:40	18:45	60m.l. Mas R2
18:30	18:40	18:45	18:50	60 m.l Fem R2
18:35	18:45	18:50	18:55	800 m.l Mas
18:45	18:55	19:00	19:05	800 m.l Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio