

## CIRCULAR N° 32/2026

12/03/2026

### HORARIO I JORNADA JUDEX SUB16 Y SUB18 Y CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE RELEVOS

- A todas las entidades inscritas
- Al director de Promoción Deportiva

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 21 de marzo se celebrará en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva de Cáceres la I Prueba JUDEX Sub16 y Sub18 de pista al aire libre y Campeonato de Extremadura de Relevos organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y a través de una hoja Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada entidad judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.

*Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.*

**2.1. Normativa específica para la inscripción de atletas.** Cada atleta podrá inscribirse como máximo en dos pruebas y el relevo. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta podrá realizar más de una superior a 200 metros en cada jornada.

**2.2. Normativa específica para el Cto. Extremadura de 4x100 m.l.**

Cada entidad podrá inscribir un máximo de dos equipos por prueba de relevo.

No obstante, únicamente el equipo mejor clasificado de cada entidad tendrá derecho a premiación.

- Los equipos de relevo deberán estar formados íntegramente por atletas de la misma categoría (Sub16 o Sub18).

En ningún caso se permitirá la composición de equipos con atletas pertenecientes a diferentes categorías.

- Se habilitará una serie extra para aquellos equipos que no puedan completar la composición reglamentaria del campeonato, permitiéndoles participar fuera de concurso.

**Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 09:00 y las 10:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta I Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos que serán válidos para todas las jornadas Judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

**3.1. Secretaría móvil.** La secretaría móvil para posibles trámites de la federación, estará disponible de 10:00 a 11:00 horas.

**Artículo 4. Normas Técnicas.** Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub16 y Sub18. ([Normativa Judex sub16 y sub18](#))

**Artículo 5. Horario.** El horario (puede sufrir modificaciones) de las pruebas es el siguiente:

| Apertura | Cierre | Salida a pista | Hora  | Prueba                                      |
|----------|--------|----------------|-------|---------------------------------------------|
| 9:45     | 9:55   | 10:00          | 10:30 | S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas             |
| 9:45     | 9:55   | 10:00          | 10:30 | S. Longitud Sub 14 Fem (Foso Meta)          |
| 9:45     | 9:55   | 10:00          | 10:30 | S. Pértiga Sub14, Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem   |
| 9:45     | 9:55   | 10:00          | 10:30 | L. Martillo Sub 14, Sub16 y Sub 18 Masc/Fem |
| 10:10    | 10:20  | 10:25          | 10:30 | 2000 m.m Masc y Fem (sub14)                 |
| 10:40    | 10:50  | 10:55          | 11:00 | 80 m.l Sub14 Mas                            |
| 10:50    | 11:00  | 11:05          | 11:10 | 80 m.l Sub14 Fem                            |
| 11:00    | 11:10  | 11:15          | 11:20 | 100 m.l Sub 16 Masc                         |
| 11:10    | 11:20  | 11:25          | 11:30 | 100 m.l. Sub 18 Masc                        |
| 11:20    | 11:30  | 11:35          | 11:40 | 100 m.l Sub 16 Fem                          |
| 11:30    | 11:40  | 11:45          | 11:50 | 100 m.l. Sub18 Fem                          |
| 11:40    | 11:50  | 11:55          | 12:00 | 1000 m.l Sub16 Masc                         |
| 11:45    | 11:55  | 12:00          | 12:05 | 1000 m.l. Sub16 Fem                         |
| 11:50    | 12:00  | 12:05          | 12:10 | 1000 m.l Sub14 Masc                         |
| 11:55    | 12:05  | 12:10          | 12:15 | 1000 m.l. Sub14 Fem                         |
| 12:05    | 12:15  | 12:20          | 12:25 | 80 m.v Sub14 Fem                            |
| 12:15    | 12:25  | 12:30          | 12:35 | 80 m.v Sub14 Masc                           |
| 11:45    | 11:55  | 12:00          | 12:30 | S. Longitud Sub16 y Sub 18 Fem              |
| 11:45    | 11:55  | 12:00          | 12:30 | S. Longitud Sub 14 Masc (Foso Meta)         |
| 11:45    | 11:55  | 12:00          | 12:30 | L. Peso Sub 16 y Sub 18 Mas                 |
| 11:45    | 11:55  | 12:00          | 12:30 | L. Peso Sub 14 Fem Foso Campo Fútbol        |
| 12:25    | 12:35  | 12:40          | 12:45 | 1500 m.l Sub18 Mas                          |
| 12:35    | 12:45  | 12:50          | 12:55 | 1500 m.l Sub18 Fem                          |
| 12:45    | 12:55  | 13:00          | 13:10 | 400 m.v. Sub 18 Masc                        |

|       |       |       |       |                                       |
|-------|-------|-------|-------|---------------------------------------|
| 12:55 | 13:05 | 13:10 | 13:15 | 300 m.v. Sub 16 Masc                  |
| 13:05 | 13:15 | 13:20 | 13:25 | 400 m.v. Sub 18 Fem                   |
| 13:10 | 13:20 | 13:25 | 13:30 | 300 m.v. Sub 16 Fem                   |
| 13:20 | 13:30 | 13:35 | 13:40 | 400 m.l. Sub 18 Masc                  |
| 13:30 | 13:40 | 13:45 | 13:50 | 400 m.l. Sub 18 Fem                   |
| 13:40 | 13:50 | 13:55 | 14:00 | 3000 m.l Fem Sub16 y Sub18            |
| 13:15 | 13:25 | 13:30 | 14:00 | L. Peso Sub 16 y Sub 18 Fem           |
| 13:15 | 13:25 | 13:30 | 14:00 | L. Peso Sub 14 Masc Foso Campo Futbol |
| 14:00 | 14:10 | 14:15 | 14:20 | 3000 m.l Masc Sub16 y Sub18           |
| 14:20 | 14:30 | 14:35 | 14:40 | 5x80 m Fem (sub14)                    |
| 14:30 | 14:40 | 14:45 | 14:50 | 5x80m Masc (sub14)                    |
| 14:35 | 14:45 | 14:50 | 15:00 | 4x100 m Fem                           |
| 14:45 | 14:55 | 15:00 | 15:10 | 4x100m Masc                           |

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio