

CIRCULAR N° 33/2026

12/03/2026

HORARIO I JORNADA JUDEX SUB14

- A todas las entidades inscritas
- Al director de Promoción Deportiva

Artículo 1. Información de la prueba El próximo día 21 de marzo se celebrará en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva de Cáceres la I Prueba JUDEX Sub14 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del call room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y a través de una hoja Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada entidad judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Normativa específica para la inscripción de atletas Sub14. Como indica el reglamento de la prueba, como norma, los atletas de esta categoría se inscribirán en un máximo de 3 pruebas. A estos atletas se les permite además participar en el relevo.

En caso de participación en 3 pruebas, al menos 1 de ellas deberá de ser un concurso (salto o lanzamiento) y en ningún caso se puede hacer 2 carreras si ambas son superiores a 90m.

En caso de participación en 2 pruebas, si son 2 carreras, una de ellas no podrá ser superior a 90m.

El relevo no cuenta como prueba a efectos de cuota de pruebas máximas.

Pruebas a disputarse:

- 80 ml
- 1000 ml
- 2000 mm
- 80 mv
- L. Peso

- L. Martillo
- S. Longitud
- S. Pértiga
- 5x80

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. **Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 09:30 y las 10:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta I Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos que serán validos para todas las jornadas judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub14 – 2026 [Reglamento Normativa Judex sub14](#).

Artículo 5. Horario. El horario (puede sufrir modificaciones) de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Longitud Sub 14 Fem (Foso Meta)
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Pértiga Sub14, Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
9:45	9:55	10:00	10:30	L. Martillo Sub 14, Sub16 y Sub 18 Masc/Fem
10:10	10:20	10:25	10:30	2000 m.m Masc y Fem (sub14)
10:40	10:50	10:55	11:00	80 m.l Sub14 Mas
10:50	11:00	11:05	11:10	80 m.l Sub14 Fem
11:00	11:10	11:15	11:20	100 m.l Sub 16 Masc
11:10	11:20	11:25	11:30	100 m.l. Sub 18 Masc
11:20	11:30	11:35	11:40	100 m.l Sub 16 Fem
11:30	11:40	11:45	11:50	100 m.l. Sub18 Fem
11:40	11:50	11:55	12:00	1000 m.l Sub16 Masc
11:45	11:55	12:00	12:05	1000 m.l. Sub16 Fem
11:50	12:00	12:05	12:10	1000 m.l Sub14 Masc
11:55	12:05	12:10	12:15	1000 m.l. Sub14 Fem
12:05	12:15	12:20	12:25	80 m.v Sub14 Fem

12:15	12:25	12:30	12:35	80 m.v Sub14 Masc
11:45	11:55	12:00	12:30	S. Longitud Sub16 y Sub 18 Fem
11:45	11:55	12:00	12:30	S. Longitud Sub 14 Masc (Foso Meta)
11:45	11:55	12:00	12:30	L. Peso Sub 16 y Sub 18 Mas
11:45	11:55	12:00	12:30	L. Peso Sub 14 Fem Foso Campo Fútbol
12:25	12:35	12:40	12:45	1500 m.l Sub18 Mas
12:35	12:45	12:50	12:55	1500 m.l Sub18 Fem
12:45	12:55	13:00	13:10	400 m.v. Sub 18 Masc
12:55	13:05	13:10	13:15	300 m.v. Sub 16 Masc
13:05	13:15	13:20	13:25	400 m.v. Sub 18 Fem
13:10	13:20	13:25	13:30	300 m.v. Sub 16 Fem
13:20	13:30	13:35	13:40	400 m.l. Sub 18 Masc
13:30	13:40	13:45	13:50	400 m.l. Sub 18 Fem
13:40	13:50	13:55	14:00	3000 m.l Fem Sub16 y Sub18
13:15	13:25	13:30	14:00	L. Peso Sub 16 y Sub 18 Fem
13:15	13:25	13:30	14:00	L. Peso Sub 14 Masc Foso Campo Futbol
14:00	14:10	14:15	14:20	3000 m.l Masc Sub16 y Sub18
14:20	14:30	14:35	14:40	5x80 m Fem (sub14)
14:30	14:40	14:45	14:50	5x80m Masc (sub14)
14:35	14:45	14:50	15:00	4x100 m Fem
14:45	14:55	15:00	15:10	4x100m Masc

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio