

CIRCULAR N° 34/2026

12/03/2026

HORARIO I JORNADA JUDEX SUB12

- A todas las entidades inscritas
- Al director de Promoción Deportiva

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 21 de marzo se celebrará en las Instalaciones deportivas del Parque El Cuartillo (Cáceres) la I Prueba JUDEX Sub12 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de un Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada club o entidad Judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. Estará abierta entre las 11:00 y las 11:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta I Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos que serán validos para todas las jornadas judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

3.1. Secretaría móvil. La secretaria móvil para posibles trámites de la federación, estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Cada atleta tomará parte en una actividad lúdica adaptada al atletismo, siendo obligatoria la realización de los cuatros circuitos y siendo optativa la quinta actividad.

I Jornada son:

- 60 m.l.
- S. Altura
- L. Jabalina (Pelota lastrada)
- 500 m.l ó 500 m.m

De acuerdo con el ([Reglamento Normativa Judex Sub12](#)) podrán realizarse de manera conjunta en caso de que afecte al transcurso de la jornada.

- El orden de actuación en las diferentes pruebas será establecido por el juez responsable.

Artículo 5. Horario. El horario provisional, de las pruebas es el siguiente:

11:00	Concentración de atletas en el lugar indicado por la organización.
11:30	60 m.l Salto de Altura L. Jabalina
13:00	500 m. lisos/500 m. marcha (sub12)

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio