

CIRCULAR N° 35/2026

12/03/2026

HORARIO I JORNADA JUDEX SUB8 Y SUB10

- A todas las entidades inscritas
- Al director de Promoción Deportiva

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 21 de marzo se celebrará en las Instalaciones deportivas del Parque El Cuartillo (Cáceres) la I Prueba JUDEX Sub8 y Sub10 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de un Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada club o entidad Judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. Estará abierta entre las 11:00 y las 11:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta I Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos que serán válidos para todas las jornadas judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

3.1. Secretaría móvil. La secretaria móvil para posibles trámites de la federación, estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Cada atleta tomará parte en una actividad lúdica adaptada al atletismo, siendo obligatoria la realización de los cuatros circuitos y siendo optativa la quinta actividad.

I Jornada son:

- LANZAMIENTO DE VORTEX
- 60 M.L
- SALTO A PIES JUNTOS

- GYMCANA DE RELEVOS
- CARRERA DE FONDO (opcional)
- 300 m.l o marcha (sub8)
- 400 m.l o marcha (sub10)

De acuerdo con el [Reglamento Normativa Judex Sub8, Sub10 y Sub12](#) podrán realizarse de manera conjunta en caso de que afecte al transcurso de la jornada.

El orden de actuación en las diferentes pruebas será establecido por el juez responsable.

Artículo 5. Horario. El horario provisional, de las pruebas es el siguiente:

11:00	Concentración de atletas en el lugar indicado por la organización.
11:30	Lanzamiento Vortex
	Salto a pies juntos
	60 m.l
	Gymcana de relevos
13:00	300 m lisos/300 m marcha (sub8)
13:00	400 m lisos/400 m marcha (sub10)

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio