

CIRCULAR N° 45/2026

10/04/2026

HORARIO II JORNADA JUDEX SUB14

- A todas las entidades inscritas
- Al director de Promoción Deportiva

Artículo 1. Información de la prueba El próximo día 26 de abril se celebrará en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva de Cáceres la II Prueba JUDEX Sub14 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del call room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y a través de una hoja Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada entidad judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

Normativa específica para la inscripción de atletas Sub14. Como indica el reglamento de la prueba, como norma, los atletas de esta categoría se inscribirán en un máximo de 3 pruebas. A estos atletas se les permite además participar en el relevo.

En caso de participación en 3 pruebas, al menos 1 de ellas deberá de ser un concurso (salto o lanzamiento) y en ningún caso se puede hacer 2 carreras si ambas son superiores a 90m.

En caso de participación en 2 pruebas, si son 2 carreras, una de ellas no podrá ser superior a 90m.

El relevo no cuenta como prueba a efectos de cuota de pruebas máximas.

Pruebas a disputarse:

- 150 ml
- 500 ml
- 1000 m.obs

- L. Disco
- L. Jabalina
- Triple Salto
- S. Altura
- 5x80

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. Estará abierta entre las 09:30 y las 10:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta II Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos a los atletas NO inscritos en la jornada anterior, que serán válidos para todas las jornadas judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub14 – 2026 [Reglamento Normativa Judex sub14](#).

Artículo 5. Horario. El horario que puede sufrir modificaciones según atletas inscritos es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:35	9:45	9:50	10:00	3000 m.m Masc y Fem
9:35	9:45	9:50	10:00	5000 m.m Masc y Fem
9:30	9:40	9:45	10:15	L. Jabalina Sub 16 y Sub 18 Mas
9:45	9:55	10:00	10:30	Triple Salto Sub 16 y Sub 18 Masc
9:45	9:55	10:00	10:30	Triple Salto Sub 14 Fem (2º Foso)
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Altura Sub 16 y Sub 18 Fem
9:45	9:55	10:00	10:30	L. Disco Sub16 y Sub 18 Masc/Fem
10:20	10:30	10:35	10:45	110 m.v. Sub 18 Masc
10:35	10:45	10:50	10:55	100 m.v. Sub 16 Masc
10:40	10:50	10:55	11:00	100 m.v. Sub 18 Fem
10:45	10:55	11:00	11:05	100 m.v. Sub 16 Fem
10:50	11:00	11:05	11:10	150 m.l. Sub 14 Masc
11:05	11:15	11:20	11:25	150 m.l Sub 14 Fem
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Jabalina Sub 16 y Sub 18 Fem

11:25	11:35	11:40	11:45	200 m.l. Sub 18 Masc
11:35	11:45	11:50	11:55	200 m.l Sub 18 Fem
11:15	11:25	11:30	12:00	L. Disco Sub14 Masc/Fem
11:15	11:25	11:30	12:00	S. Altura Sub 16 y Sub 18 Masc
11:45	11:55	12:00	12:05	300 m.l Sub 16 Fem
11:55	12:05	12:10	12:15	300 m.l Sub 16 Masc
11:45	11:55	12:00	12:30	Triple Salto Sub16 y Sub 18 Fem
11:45	11:55	12:00	12:30	Triple Salto Sub 14 Masc (2º Foso)
12:10	12:20	12:25	12:30	500 m.l Sub14 Masc
12:25	12:35	12:40	12:45	500 m.l. Sub14 Fem
12:40	12:50	12:55	13:00	600 m.l Sub16 Masc
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Jabalina Fem (sub14)
12:50	13:00	13:05	13:10	600 m.l. Sub16 Fem
13:00	13:10	13:15	13:20	800 m.l Sub18 Mas
13:05	13:15	13:20	13:25	800 m.l Sub18 Fem
13:00	13:10	13:15	13:45	S. Altura Sub 14 Fem/Masc
13:25	13:35	13:40	13:45	1000 m. Obst. Sub14 Fem
13:35	13:45	13:50	13:55	1000 m. Obst. Sub14 Masc
13:45	13:55	14:00	14:05	1500 m. Obst. Sub16 Fem
13:55	14:05	14:10	14:15	1500 m. Obst. Sub16 Masc
14:05	14:15	14:20	14:25	L. Jabalina Mas (sub14)
14:10	14:20	14:25	14:30	2000 m. Obst. Sub18 Fem
14:25	14:35	14:40	14:45	2000 m. Obst. Sub18 Masc
14:45	14:55	15:00	15:05	5x80 m Fem sub14
14:45	14:55	15:00	15:15	5x80 m Masc sub14
15:00	15:10	15:15	15:25	4x300 m Fem sub16
15:00	15:10	15:15	15:30	4x300m Masc sub16
15:20	15:30	15:35	15:40	4x400 m Fem sub18
15:20	15:30	15:35	15:45	4x400m Masc sub16

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio