

CIRCULAR N° 75/2026

04/06/2026

HORARIO CAMPEONATO DE EXTREMADURA JUDEX SUB16 Y SUB18 DE PISTA AIRE LIBRE

- Al Director de Promoción Deportiva
 - A todas las Entidades Inscritas
- (Horario modificado)**

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 13 de junio se celebrará el Campeonato de Extremadura Individual JUDEX Sub16 y Sub18 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo que se disputará en la Ciudad Deportiva de Cáceres.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA hasta las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

2.1 Inscripciones. Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.

2.2. Normativa específica para la inscripción de atletas. Cada atleta podrá inscribirse como máximo en **dos pruebas y dos relevos**. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta podrá realizar más de una superior a 200 metros.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. La secretaría de competición estará abierta entre las 16:00 y las 18:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otro club. En este Cto. Extremadura JUDEX se entregarán dorsales nuevos para todos los atletas que no hayan inscritos en las jornadas anteriores. En caso de olvido o extravío habrá un segundo dorsal a disposición de las entidades que deberán solicitar en la secretaría de la prueba antes de la competición

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 17:00 a 18:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas. Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub16 y Sub18 –2026 ([Reglamento](#))

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub16** son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.obst., S. Altura, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg). 4x100m mixto, 4x300m mixto.

- Las pruebas: 300 m.l., 300 m.v., 600 m.l., 1.000 m.l., 1.500 m.obst., 3.000 m.l., 3.000 m.m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub18** son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obst., S. Altura, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg). 4x100m mixto, 4x400m mixto.

- Las pruebas: 400m.l., 400m.v., 800m.l., 1.500m.l., 2.000m.obst., 3.000m.l., y 5.000m. m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.

- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una SERIE, se confeccionarán por marcas acreditadas en el 2026, componiendo las mejores marcas la FINAL A y así sucesivamente.

- Se podrán formar un máximo de 2 equipos por entidad en cada prueba de relevo, teniendo opción a premiación el mejor equipo clasificado.

- Las **tablas de triple** salto estarán colocadas a las siguientes distancias:

- o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
- o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
- o Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas e un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.

- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:

- o Altura Femenina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,20 m. y después de 3 en 3 cm.
- o Altura Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. hasta 1,30 m. y después de 3 en 3 cm.

En la prueba de **altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más 1 de mejora para los 8 mejores por categoría y sexo.

- Se autoriza la participación de los/as atletas en un máximo de 2 pruebas individuales y 2 relevos. No estará permitido mezclar atletas de diferentes categorías en las pruebas de relevos.

En las pruebas individuales, la suma de las distancias de las dos pruebas elegidas no podrá superar los 210 metros en categoría Sub16, ni los 510 metros en categoría Sub18.

La participación en el campeonato estará sujeta a cuota por prueba, establecida según el orden de marcas acreditadas.

PRUEBA	CUOTA DE PARTICIPACIÓN SUB16	CUOTA DE PARTICIPACIÓN SUB18
100 ml	16	16
200 ml		16
300 ml	16	
400 ml		16
600 ml	12	
800 ml		12
1000 ml	12	
1500 ml		12
3000 ml	12	12
1500/2000 obs	12	12
3000/5000 mm	12	12
100/110 mv	8	8
300 mv/400 mv	8	8
Longitud	12	12
Triple Salto	12	12
Altura	12	12
Pértiga	8	8
Peso	12	12
Martillo	12	12
Disco	12	12
Jabalina	12	12

Artículo 5. Delegado federativo: Raúl Romero Segador

Artículo 6. Horario. El horario definitivo es el siguiente:

Apertura cámara llamadas	Cierre cámara llamadas	Salida pista	Hora prueba	Prueba
30' antes en zona de concurso			17:00	S Pértiga Sub16 y Sub18 Mas/Fem
30' antes en zona de concurso			17:00	S Longitud Sub16 y Sub18 Mas (Foso meta)
30' antes en zona de concurso			17:00	S Longitud Sub16 y Sub18 Fem (Foso salida)
30' antes en zona de concurso			17:00	L. Martillo Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
16:40	16:50	16:55	17:00	400 m.v. Sub 18 Mas
16:40	16:50	16:55	17:00	400 m.v. Sub18 Fem
16:50	17:00	17:05	17:10	300 m.v. Sub 16 Fem
16:55	17:05	17:10	17:15	300 m.v. Sub 16 Masc
17:05	17:15	17:20	17:25	600 m.l. Sub 16 Mas
17:10	17:20	17:25	17:30	600 m.l. Sub 16 Fem
17:15	17:25	17:30	17:35	100 m.l. Sub 16 Mas
17:20	17:30	17:35	17:40	100 m.l. Sub 18 Mas
17:30	17:40	17:45	17:50	100 m.l. Sub 16 Fem
17:40	17:50	17:55	18:00	100 m.l. Sub 18 Fem
17:50	18:00	18:05	18:10	1000 m.l. Sub 16 Mas
30' antes en zona de concurso			18:15	L. Disco Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
18:00	18:10	18:15	18:20	1000 m.l. Sub 16 Fem
18:10	18:20	18:25	18:30	100 m.v. Sub 16 Mas
18:15	18:25	18:30	18:35	100 m.v. Sub 16 Fem
18:20	18:30	18:35	18:40	100 m.v. Sub 18 Fem
18:30	18:35	18:40	18:45	110 m.v. Sub 18 Mas
18:40	18:45	18:50	18:55	300 m.l. Sub 16 Mas
30' antes en zona de concurso			19:00	S. Altura Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
30' antes en zona de concurso			19:00	L. Jabalina Sub16 y Sub18 Fem
18:40	18:50	18:55	19:00	300 m.l. Sub 16 Fem

18:50	19:00	19:05	19:10	200 m.l. Sub 18 Mas
18:55	19:05	19:10	19:15	200 m.l. Sub 18 Fem
19:05	19:15	19:20	19:25	400 m.l. Sub 18 Mas
19:10	19:20	19:25	19:30	400 m.l. Sub 18 Fem
30' antes en zona de concurso			19:30	Triple Salto Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
19:20	19:30	19:35	19:40	2.000 m. obstáculos Sub 18 Mas
19:35	19:45	19:50	19:55	1.500 m. obstáculos Sub 16 Mas/Fem
30' antes en zona de concurso			20:00	L. Peso Sub16 y Sub18 Masc/Fem
19:45	19:55	20:00	20:05	1.500 m.l Mas
30' antes en zona de concurso			20:15	L. Jabalina Sub16 y Sub18 Masc
19:55	20:05	20:10	20:15	1.500 m.l Fem
20:05	20:15	20:20	20:25	800 m.l. Sub 18 Mas
20:10	20:20	20:25	20:30	800 m.l. Sub 18 Fem
20:15	20:25	20:30	20:35	3000 m.l. Sub16 y Sub 18 Mas/Fem
20:35	20:45	20:50	20:55	5.000 m.m Sub 18 Mas/Fem 3.000 m.m Sub 16 Mas/Fem
21:15	21:20	21:25	21:30	RELEVOS 4X100 MIXTO Sub16
21:15	21:25	21:30	21:35	RELEVOS 4X100 MIXTO Sub18
21:20	21:30	21:35	21:40	RELEVOS 4X300 MIXTO Sub16
21:25	21:35	21:40	21:45	RELEVOS 4X400 MIXTO sub18

Artículo 7. Premios: Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada prueba, en las distintas categorías.

Se entregará medalla a los miembros de los tres primeros equipos clasificados en las pruebas de Relevos.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio