

# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

CIRCULAR Nº 7 / 2021

07/01/2021

## REGLAMENTO DE LA 1ª PRUEBA DE PISTA DE INVIERNO “ARTE FÍSICO”

- A todos los Clubes

### Artículo 1. Información de la prueba.

El próximo día 16 de Enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la 1ª Prueba de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo en colaboración con Arte Físico.

Por cuestiones Sanitarias, la competición será a puerta cerrada y sin público. Se autoriza la inscripción de delegados, que deberán identificar los Clubes por correo electrónico a la Faex, antes del jueves anterior a la prueba. También podrán acceder a la pista, los entrenadores con licencia federativa en vigor.

- De 1 a 5 atletas 1 delegado
- De 5 a 10 atletas 2 delegados
- De 10 a 15 atletas 3 delegados
- De 15 a 20 atletas 4 delegados

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

**2.1 Incidencias** El miércoles se publicarán las listas de inscritos, pudiendo resolverse incidencias puntuales en las mismas durante ese mismo día.

**2.2 Participación:** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (Combinadas).

**Artículo 3. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 4. Secretaría.** Estará abierta entre las 9:00 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

**4.1 secretaría móvil:** La secretaría móvil para posibles trámites de la federación, estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

### Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

) En las pruebas por calles se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos.

) Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.

) En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.

) En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.

) En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.

) La cadencia de los listones es la siguiente:

- S. Altura Femenina: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
- S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58.....de 3 en 3 cm.
- S. Pértiga Femenina: comenzará por la altura mínima que decidan las atletas y permitan los saltómetros. Hasta 2,50 metros de altura de 20 en 20 cm y a partir de 2,60 de 10 en 10 cm.
- S. Pértiga Masculino: comenzará por la altura mínima que decidan los atletas y permitan los saltómetros. Hasta 2,50 metros de altura de 20 en 20 cm y a partir de 2,60 de 10 en 10 cm.

## Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

**Artículo 7. Horario de cámara de llamadas.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
9:00	9:10	9:15	10:00	Pertiga Masc/Fem
9:15	9:25	9:30	10:00	Disco Masc/ Fem.
9:20	9:30	9:40	10:00	Longitud Masc.
10:00	10:10	10:15	10:30	60mv M Ronda 1
10:10	10:20	10:25	10:40	60mv F Ronda 1
10:20	10:30	10:35	10:50	60ml Masc Ronda 1
10:40	10:50	10:55	11:10	60ml Fem Ronda 1
11:00	11:10	11:15	11:30	1500 Masc
11:15	11:25	11:30	11:45	1500 Fem
11:30	11:40	11:45	12:00	400ml Masc
11:40	11:50	11:55	12:10	400ml Fem
11:55	12:05	12:10	12:25	60mv Masc Ronda 2
11:45	11:55	12:00	12:30	Altura
11:45	11:55	12:00	12:30	Peso

11:45	11:55	12:00	12:30	Longitud Fem
12:05	12:15	12:20	12:35	60mv Fem Ronda 2

12:10	12:20	12:25	12:40	60ml Masc Ronda 2
12:15	12:25	12:30	12:45	60ml Fem Ronda 2
12:20	12:30	12:35	12:50	3000ml Masc
12:45	12:55	13:00	13:15	3000ml Fem
13:15	13:25	13:30	13:45	200ml Masc
13:30	13:40	13:45	14:00	200ml Fem

## Artículo 8. COVID - 19.

Cualquier persona que vaya a acceder a la instalación deberá presentar el Anexo COVID para poder acceder a la misma.



EL PRESIDENTE

Fdo: Antonio Campos Casares