

## JUDEX 2018/2019

CIRCULAR N° 45

26 de abril de 2019

### CAMPEONATO DE EXTREMADURA SUB 16 Y SUB 18

- Al Director de Promoción Deportiva
- A los Presidentes de los Comités Zonales
- A todos los Centros/Entidades inscritos

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 25 de mayo se celebrará en el C.N.T.D. "Ciudad Deportiva" de Cáceres el Campeonato de Extremadura JUDEX Sub 16 y Sub 18 organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Todas las entidades inscritas en JUDEX deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará el lunes anterior a la celebración de la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

**Artículo 3. Pruebas autorizadas.** Cada atleta podrá tomar parte como máximo en dos pruebas. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta Sub16 podrá realizar más de una superior a 100 metros, ni ningún Sub18 más de una superior a 200 metros. Cuando un atleta sea inscrito en dos pruebas incompatibles, sólo podrá tomar parte en una de ellas, no siendo incluido en las listas de salida de la otra prueba.

**Artículo 4. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida.

**Artículo 5. Recogida de dorsales.** La secretaría de la prueba estará abierta desde media hora antes del comienzo de la primera prueba hasta media hora después del comienzo de la misma. Sólo se entregarán dorsales a los atletas que no se les haya entregado previamente. En caso de extravío del primer dorsal, será necesario informar a la Federación antes del viernes a las 14 horas para proceder a la asignación de un segundo dorsal y poder entregárselo en la secretaría de competición. Si se extravía el segundo dorsal, el atleta perdería el derecho a seguir compitiendo.

**Artículo 6. Normas técnicas.**

- Las pruebas habilitadas para la categoría Sub 16 son: 100 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 3.000 y 5.000 m marcha, 100 m.v., 300 m.v., 1.500 m.o., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg), L. Disco (800 gr/1 kg), L. Jabalina (500/600 gr), L. Martillo (3/4 kg).

- Las pruebas: 300 m.l.-300 m.v.-600 m.l.-1.000 m.l.-1.500 m.o.-3.000 m.l.-3.000 m.m.-5.000 m.m. son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- Las pruebas habilitadas para la categoría Sub18 son: 100 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l., 3.000 m.l., 5.000 m.l., 5.000 m marcha, 100/110 m.v., 400 m.v., 2.000 m.obs., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg), L. Disco (1/1,5 kg), L. Jabalina (500/700 gr), L. Martillo (3/5 kg).
- Las pruebas: 400m.l.-400m.v.-800m.l.-1.500m.l.-2.000m.obs.-3.000m.l.-5.000 m.l. y 5.000m. m., son incompatibles entre sí, por lo que un mismo atleta no podrá ser inscrito en 2 de ellas.
- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una Final, se confeccionarán por marcas, componiendo las mejores marcas la Final A y así sucesivamente.
- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
  - o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
- Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.
- La altura y cadencia de los listones en saltos verticales será la siguiente:
  - o S. Altura Femenina: 1.10, 1.20, 1.30 y después de 5 en 5 cm.
  - o S. Altura Masculina: 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70 m. y después de 3 en 3 cm.
  - o S. Pértiga Femenina: 1.80 m. y de 10 en 10 cm.
  - o S. Pértiga Masculina: 2.00, 2.10, 2.20, 2.30, 2.40, 2.50, 2.60 m. y después de 5 en 5 cm.
- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más uno de mejora para los 8 mejores por categorías.

**Artículo 8. Horario.** El horario provisional, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Hora	Prueba
16:00	L. Martillo M/F, L. Peso M/F, S. Longitud M/F, S. Pértiga F/M
16:00	400 m.v. Masc.
16:05	300 m.v. Masc.
16:15	300 m.v. Fem.
16:20	400 m.v. Fem.
16:30	300 m.l. Masc.
16:40	300 m.l. Fem.
16:50	1.500 m.l. Masc.
16:55	1.500 m.l. Fem.
17:05	200 m.l. Masc.
17:10	200 m.l. Fem.
17:20	600 m.l. Masc.
17:25	600 m.l. Fem.

17:30	S. Altura F/M, Triple Salto M/F, L. Disco M/F
17:35	1.000 m.l. Masc.
17:40	1.000 m.l. Fem.
17:50	100 m.l. Sub16-Sub18 Masc.
18:00	100 m.l. Sub16-Sub18 Fem.
18:15	400 m.l. Masc.
18:20	400 m.l. Fem.
18:30	800 m.l. Masc.
18:35	800 m.l. Fem.
18:45	110 m.v. Masc.
18:50	100 m.v. Masc.
19:00	100 m.v. Fem.
19:00	L. Jabalina Mas/Fem.
19:10	2.000 m. obstáculos Fem.
19:20	1.500 m. obstáculos Masc., 1.500 m. obstáculos Fem.
19:30	2.000 m. obstáculos Masc.
19:45	3.000 m.l. Mas/Fem.
20:00	5.000 m.l. M/F (calle 1), 5.000 m Marcha M/F, 3.000 m Marcha F(Calle 5)

EL SECRETARIO GENERAL

(En el original)

Fdo.: Pedro Talavera Talavera