

CIRCULAR Nº 18 / 2021

28/01/ 2021

**REGLAMENTO DE LA 1ª PRUEBA DE PISTA DE
INVIERNO “ARTE FÍSICO”
(I JORNADA DE LIGA DE INVIERNO)**

- **A todos los estamentos.**

Artículo 1. Información de la prueba.

El próximo día 6 de Febrero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la 1ª Prueba de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo en colaboración con Arte Físico.

Por cuestiones Sanitarias, la competición será a puerta cerrada y sin público. Se autoriza la inscripción de delegados, que deberán identificar los Clubes por correo electrónico a la Faex, antes del jueves anterior a la prueba. También podrán acceder a la pista, los entrenadores con licencia federativa en vigor.

- De 1 a 5 atletas 1 delegado
- De 6 a 10 atletas 2 delegados
- De 11 a 15 atletas 3 delegados
- De 16 a 20 atletas 4 delegados

Artículo 2. Inscripciones. Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción. Los atletas de fuera de Extremadura, **SI SON ADMITIDOS**, deberán abonar **10 euros de cuota en la cuenta ES24-2048-1290-7297-0000-1883** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com con los datos de la inscripción.

2.1 Incidencias El miércoles se publicarán las listas de inscritos pudiendo resolverse incidencias puntuales en las mismas durante ese mismo día.

2.2 Participación: Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas. (Combinadas).

Artículo 3. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 4. Secretaría. Estará abierta entre las 9:00 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

4.1 secretaria móvil: La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00

Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- En las pruebas por calles se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos.
- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - S. Altura Femenina: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
 - S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58.....de 3 en 3 cm.

Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

Artículo 7. Horario de cámara de llamadas. El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
9:00	9:10	9:15	10:00	Pértiga Masc/Fem
9:15	9:25	9:30	10:00	Disco Masc/ Fem.
9:20	9:30	9:40	10:00	Longitud Masc.
9:20	9:40	9:50	10:00	1000m Fem
9:30	9:50	10:00	10:10	1000m Masc
10:00	10:10	10:15	10:30	60mv M Ronda 1
10:10	10:20	10:25	10:40	60mv F Ronda 1
10:20	10:30	10:35	10:50	60ml Masc Ronda 1
10:40	10:50	10:55	11:10	60ml Fem Ronda 1
11:00	11:10	11:15	11:30	1500 Masc
11:15	11:25	11:30	11:45	1500 Fem

11:30	11:40	11:45	12:00	400ml Masc
11:40	11:50	11:55	12:10	400ml FEm
11:55	12:05	12:10	12:25	60mv Masc Ronda 2
11:45	11:55	12:00	12:30	Altura
11:45	11:55	12:00	12:30	Peso
11:45	11:55	12:00	12:30	Longitud Fem
12:05	12:15	12:20	12:35	60mv Fem Ronda 2
12:10	12:20	12:25	12:40	60ml Masc Ronda 2
12:15	12:25	12:30	12:45	60ml Fem Ronda 2
12:20	12:30	12:35	12:50	3000ml Masc
12:45	12:55	13:00	13:15	3000ml Fem
13:15	13:25	13:30	13:45	200ml Masc
13:30	13:40	13:45	14:00	200ml Fem

Artículo 8. COVID - 19.

Cualquier persona que vaya acceder a la instalación deberá presentar el Anexo COVID.

EL PRESIDENTE

Fdo: Antonio Campos Casares