

CIRCULAR Nº 33 / 2021

25/02/2021

## REGLAMENTO DE LA 1ª PRUEBA DE PISTA DE INVIERNO “ARTE FÍSICO” (I JORNADA DE LIGA DE INVIERNO)

- A todos los estamentos.

### Artículo 1. Información de la prueba.

El próximo día 6 de marzo se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la 1ª Prueba de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo en colaboración con el club colaborador “Arte Físico”.

Por cuestiones Sanitarias, la competición será a puerta cerrada y sin público. Se autoriza la inscripción de delegados, que deberán identificar los Clubes por correo electrónico a la Faex, antes del jueves anterior a la prueba. También podrán acceder a la pista, los entrenadores con licencia federativa en vigor.

- De 1 a 5 atletas 1 delegado
- De 6 a 10 atletas 2 delegados
- De 11 a 15 atletas 3 delegados
- De 16 a 20 atletas 4 delegados

**Artículo 2. Inscripciones.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. **Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.** Los atletas de fuera de Extremadura, SI SON ADMITIDOS, deberán abonar **10 euros de cuota en la cuenta ES24-2048-1290-7297-0000-1883** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

**Incidencias** El miércoles se publicarán las listas de inscritos pudiendo resolverse incidencias puntuales en las mismas durante ese mismo día.

**Participación:** Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Dada las limitaciones de participación que nos estamos encontrando por los protocolos y con el objetivo de que compitan el mayor número de atletas distintos, se le dará prioridad en esta competición a los atletas que se encontraban de reserva y no pudieron competir el domingo 28 de febrero.

**Artículo 3. Listas de salida.** El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 4. Secretaría.** Estará abierta entre las 9:00 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

**secretaria móvil:** La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 11:30h.

## Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba vienen condicionadas por el protocolo Covid que hay que cumplir en las instalaciones.

- En la prueba de 60 m.l. se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada. Se admitirán 32 participantes masculinos y 32 femenino. Una segunda ronda a la que accederán los/as 8 atletas extremeños/as clasificados de las series.
- En la prueba de 60 m.v. se realizarán 2 series en base a las mejores marcas de la temporada. Se admitirán 16 participantes masculinos y 16 femenino. Una segunda ronda a la que accederán los/as 8 atletas extremeños/as clasificados de las series. Los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, deSub 14 en adelante.
- En las pruebas de 200 se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada. Se realizarán como máximo 3 series por categoría.
- En las pruebas de 300 se realizarán las series en base a las mejores marcas acreditadas y se tendrá en cuenta los atletas que vienen de sub14. Sólo para atletas de categoría sub16. Se admitirán 24 participantes masculinos y 24 femenino.
- En la prueba de 1000ml masculino y femenino se realizarán 2 series de 9 participantes como máximo en cada una desde categoría sub14 en adelante, pero dándole prioridad a la categoría sub16 debido a que se encuentra próximo el Campeonato de España Sub16 de PC.
- En la prueba de 1500 y 3.000m.l. masculino y femenino se realizarán dos series como máximo con 12 participantes cada una. Se les dará prioridad a atletas sub18 y sub16 que se encuentren cerca de las mínimas nacionales.
- En los concursos habrá 8 participantes masculinos y 8 femeninos. Habrá tres intentos, más uno de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías. Si no se alcanzase el número máximo de atletas en una de las dos categorías, estas plazas podrán ser ocupadas por atletas de la otra categoría.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante. En la prueba de peso, se dará prioridad también a los/as atletas de las categorías sub16 y sub 18 que estén cerca de alcanzar una plaza para los campeonatos nacionales de su edad.

# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

• La cadencia de los listones es la siguiente:

- S. Altura Femenina: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
- S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58 de 3 en 3 cm.
- Pértiga mujeres: 2,00 m. y después de 10 en 10 cm.
- Pértiga hombres: **2,20 m.** y después de 10 en 10 cm.

## Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada en el Pabellón de césped artificial Pista 1, en el horario indicado. Este pabellón, será utilizado también como zona de calentamiento.

**Artículo 7. Horario de cámara de llamadas.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
<b>9:05</b>	<b>9:15</b>	<b>9:20</b>	<b>09:50</b>	Disco Masc/Fem.
9:00	9:10	9:15	10:00	Pértiga Masc/Fem
<b>9:10</b>	<b>9:20</b>	<b>9:30</b>	<b>10:00</b>	Longitud Masc.
9:20	9:40	9:50	10:00	1000m Fem
9:30	9:50	10:00	10:10	1000m Masc
10:00	10:10	10:15	10:30	60mv M Ronda 1
<b>10:15</b>	<b>10:25</b>	<b>10:30</b>	<b>10:45</b>	60mv F Ronda 1
10:20	10:30	10:35	10:50	60ml Masc Ronda 1
10:40	10:50	10:55	11:10	60ml Fem Ronda 1
11:00	11:10	11:15	11:30	1500 Masc
11:15	11:25	11:30	11:45	1500 Fem
11:30	11:40	11:45	12:00	300ml Masc
11:40	11:50	11:55	12:10	300ml Fem
11:55	12:05	12:10	12:25	60mv Masc Ronda 2
11:45	11:55	12:00	12:30	Altura Mas/Fem
11:45	11:55	12:00	12:30	Peso Mas/Fem
11:45	11:55	12:00	12:30	Longitud Fem
12:05	12:15	12:20	12:35	60mv Fem Ronda 2
12:10	12:20	12:25	12:40	60ml Masc Ronda 2
12:15	12:25	12:30	12:45	60ml Fem Ronda 2
12:20	12:30	12:35	12:50	3000ml Masc
12:45	12:55	13:00	13:15	3000ml Fem
13:15	13:25	13:30	13:45	200ml Masc
13:30	13:40	13:45	14:00	200ml Fem

**Artículo 8. COVID - 19.** Por cuestiones Sanitarias, será imprescindible para poder participar, presentar el **Anexo COVID (Circular 23)** antes de pasar a la cámara de llamadas. Será obligatorio el uso de mascarilla en la cámara de llamada y solo se podrá quitar justo al iniciarse la prueba.

**Artículo 9. Premiación.**

Arte Físico concederá un trofeo a la mejor marca según tabla IAAF2017

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio