

CIRCULAR N° 90 DE 2018 **18 – 12 – 2018**

REGLAMENTO DEL TROFEO CÁCERES DE LIGA DE INVIERNO

- A todos los Clubes

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 12 de Enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, el Trofeo Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo, siendo la I prueba puntuable de la Liga individual de pista de invierno 2019.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del **martes** anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

Artículo 3. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 4. Secretaría. Estará abierta entre las 09:50 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

Artículo 5. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- En las pruebas por calles se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos.
- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de infantil en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de cadete en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - S. Pértiga Femenina: 2.00 m. y de 10 en 10 cm.
 - S. Pértiga Masculina: 2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3,20, 3.40 m. y después de 10 en 10 cm.

Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, en el horario indicado.

Artículo 7. Horario de cámara de llamadas. El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
09:55	10:00	10:30	L. Jabalina Fem/Mas
09:55	10:00	10:30	S. Pértiga Fem/Mas
10:40	10:45	11:00	60 m.v. Mas Ronda 1
10:50	10:55	11:10	60 m.v. Fem Ronda 1
11:05	11:10	11:20	60 m.l. Mas Semifinal
11:15	11:20	11:30	60 m.l. Fem Semifinal
10:55	11:00	11:30	Triple Salto Fem
11:20	11:25	11:35	800 m.l. Mas
11:25	11:30	11:40	800 m.l. Fem
11:30	11:35	11:45	400 m.l. Mas
11:40	11:45	11:55	400 m.l. Fem
11:25	11:30	12:00	L. Peso Fem/Mas
11:55	12:00	12:10	300 m.l Mas Sub16
12:55	12:00	12:30	Triple Salto Mas
12:15	12:20	12:30	600 m.l. Fem
12:25	12:30	12:45	60 m.v. Mas Final
12:30	12:35	12:50	60 m.v. Fem Final
12:45	12:50	13:00	60 m.l. Mas Final
12:55	13:00	13:10	60 m.l. Fem Final
13:05	13:10	13:20	2.000 m. marcha S14 / 3.000 m.l Mas/Fem
13:20	13:25	13:35	3.000/5.000 m. marcha Mas/Fem

EL SECRETARIO GENERAL

(En el original)

Fdo.: Pedro Talavera Talavera.