

**CIRCULAR Nº 13 / 2022**

**25/01/ 2021**

**RECORDS DE EXTREMADURA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE  
EN PRUEBAS NO OLIMPICAS**

**\_ A todos los clubes.**

MASCULINO						
PRUEBA	MARCA	ATLETA	NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
3.000 m.l.	7:45.30	FCO. JAVIER ALVES VAS	1980	C.A. EXTREMADURA	18-07-09	ZARAGOZA
5.000 m .m.	18:39.65	ÁLVARO MARTÍN URIOL	1994	C.A. PLAYAS DE CASTELLÓN	25-07-15	AVILÉS
10.000 m .m.	39:23.51	ÁLVARO MARTÍN URIOL	1994	C.A. PLAYAS DE CASTELLÓN	24-07-16	GIJÓN
10 km.	28:48	PABLO VILLALOBOS BAZAGA	1978	PUMA CHAPÍN JEREZ	08-04-06	LAREDO
10 km. m.	39:46	ÁLVARO MARTÍN URIOL	1994	C.A. PLAYAS DE CASTELLÓN	03-06-17	LA CORUÑA
1/2 Maratón	1:02:01	HOUSAME EDDINE BENABBOU AZIZI	1993	A.D MARATHON	27-10-19	VALENCIA

FEMENINO						
PRUEBA	MARCA	ATLETA	NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
3.000 m.l.	9:04.12	SONIA BEJARANO SÁNCHEZ	1981	VALENCIA TERRA I MAR	20-06-06	HUELVA
5.000 m. m.	22:59.68	ANA PULGARÍN CARDENO	2001	C.A ALMENDRALEJO	26-06-19	CÁCERES
10.000 m. m.	49:56.14	ANA PULGARÍN CARDENO	2001	C.A ALMENDRALEJO	21-07-19	BORAS
10 km. M.	46:59	ANA PULGARÍN CARDENO	2001	C.A ALMENDRALEJO	08-06-19	A CORUÑA
10 km	32:52	MARÍA TERESA URBINA GÓMEZ	1985	BILBAO ATLETISMO	16-03-19	LAREDO
1/2 Maratón	1:13:39	MARÍA TERESA URBINA GÓMEZ	1985	F.C. BARCELONA	20-01-18	MELILLA

MIXTOS				
PRUEBA	MARCA	EQUIPO/ATLETAS	FECHA	LUGAR
4x100	45.40	SELECCIÓN EXTREMEÑA (JAIME GARCÍA-HERNÁN CORTÉS-MATILDE PINEDA- MIRIAM MURILLO)	10-07-21	L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
4x400	3:39.23	SELECCIÓN EXTREMEÑA (CLARA MIGUEL-MARTA CEPEDA- FERNANDO CERRO –ANDRÉS CORTÉS)	10-07-21	L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio